

**БЕЗ ГАЗА!!!** ПОТОЛОКОВЫЙ

# НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ЗАМЕРЫ И КОНСУЛЬТАЦИЯ ДИЗАЙНЕРА БЕСПЛАТНО!!!

**ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС! 466-772**  
kostroma.potolochnik24.ru

**СКИДКА до 25% до 31 ЯНВАРЯ** подробности по тел. 466-772

WWW.KRAI44.RU СВЕЖИЕ НОВОСТИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

# КРАИ44

8 января 2020 года СРЕДА

## Костромской

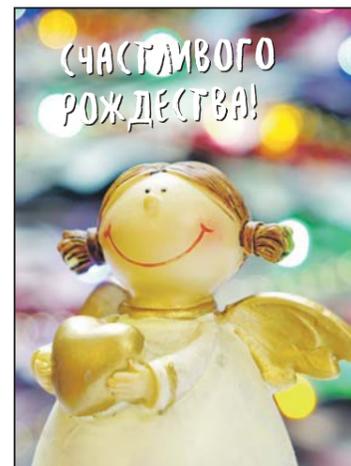
Еженедельная рекламная газета № 1

**БАНКРОТСТВО ЮР. И ФИЗ. ЛИЦ**

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ДОЛГОВ В ПРОЦЕССЕ БАНКРОТСТВА

**8-800-200-50-63**  
**8-996-048-90-15**

ООО "РУС-ТЕХКОНТРОЛЬ" ИНН 4401184803, ОГРН 1174401009045



**KRAI44.RU**

НАШ АДРЕС В ИНТЕРНЕТЕ

**«КОСТРОМСКОЙ КРАЙ»**

156005, г. Кострома, ул. Наты Бабушкиной, дом 31а

ТЕЛ.: 35-90-11, 35-07-13

**Art HOUSE**  
Петровский б-р, 24а  
тел. 63-00-20 49-93-20  
www.arthouse44.ru

# НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

БОЛЬШОЙ ПОТОЛОК ДЕШЕВЛЕ **АКЦИИ** ДВУХУРОВНЕВЫЙ ПОТОЛОК **СКИДКА 15%**

\*С 01.03.18 г. по 31.01.20 г. ПОДРОБНОСТИ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ И УСЛОВИЯХ АКЦИИ В ОФИСЕ КОМПАНИИ

**БИПЛАСТ**  
торгово-монтажная компания  
бипласт44.рф

**ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА**  
(отделка балконов)

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
(безопасное газовое оборудование)

**ЖАЛЮЗИ**  
**РУЛОННЫЕ ШТОРЫ**

Расрочка платежа • Гарантия качества  
Заключение договора на дому

При заказе от 2-х окон - **СКИДКА 1000 рублей**

ул. Профсоюзная, 6  
Тел: +7 (4942) 300-927  
+7-920-385-88-44

**ГЛЯНЕЦ**  
безупречное качество  
glanecs.ru

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ОТ 250 РУБ. В РАССРОЧКУ

# НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ **50% СКИДКА**

\*АКЦИЯ ПРОХОДИТ С 01.01.19 Г. ПО 31.01.20 Г. ПОДРОБНОСТИ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ И УСЛОВИЯХ АКЦИИ - В ОФИСЕ КОМПАНИИ

(4942) 36-09-41,  
8-920-396-0142  
ул. Ткачей, д. 7  
торгово-офисный центр

МЫ ЗАКРОЕМ ЛЮБОЙ ПРОЕМ!

**КОНСТРУКТОР**

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА • РОЛЬСТАВНИ  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

# ОКНА от 4700 руб.

1300x1400 мм, без монтажа  
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ДИЛЕРОВ

УЛ. СОВЕТСКАЯ, 136А • 301-139 • 422-404 • 8-953-658-13-59

Адрес: ул. Профсоюзная, д. 3  
Телефон: 30-30-15

**ОКНА ПВХ**  
**БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ**

остекление, утепление  
теплая и холодная отделка

**БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА\***  
**СКИДКА 20%**

\*без участия банка, подробности в офисе компании  
\*\*на все изделия ПВХ, действует до 31.01.2020

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА\*\*  
для пенсионеров

**Условия привлечения денежных средств от членов КПК «Доверие» CONFIDENCE**

Для физических лиц

	3 мес.	6 мес.	9 мес.	1 год	1,5 года	2 года	3 года	Возможность пополнения	Выплата процентов
Управляй	8,5%	9%	9,25%	9,5%	9,75%	10%	10,25%	нет	ежемесячно
Сохраняй	9%	9,05%	9,45%	9,5%	9,75%	10%	10,5%	нет	в конце срока
Конфиденс	9%	9,5%	9,75%	10	10,25%	10,5%	11%	да	в конце срока капитализации
До востребования				7,39%				да	ежемесячно
Обеспеченный	-	-	-	8%	8,25%	8,5%	9%	да	ежемесячно

**8-800-700-31-75**  
**ул. Советская, 22**

КПК «Доверие» включен в государственный реестр кредитных кооперативов Банка России, является членом СРО «Губернское кредитное содружество». Свидетельство СРО от 31.05.2018 года. ОГРН 1184401002367, ИНН 4401186832. Узнать подробно о порядке вступления в КПК Доверие, а также условия действующих программ можно в офисе по адресу: г.Кострома, ул. Советская, д.22, а также по телефону 8 800 700 31 75. Ставка 11% действует по программе Конфиденс.

# ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ГРАЖДАН

ставка до

# 11,25%\*

ГОДОВЫХ

- Работаем под контролем ЦБ РФ
- Являемся членами Союза СРО НОКК

**Пенсионерам  
увеличенный %**



☎ (4942) 467-503

📍 г. Кострома  
ул. Советская, 97

«Кредитный потребительский кооператив «СОЦИАЛЬНЫЙ КАПИТАЛ», ИНН 7604273966, ОГРН 1157604001356. Регистрационный номер записи в Государственном реестре КПК 988. Юридический адрес: 150000, Ярославль, Революционная, 18. Членский взнос 120 рублей на полгода, 240 рублей на год. Паевой взнос 100 рублей, и он возвращается при выходе из кооператива. Вступительный взнос 20 рублей. Взнос в резервный фонд 20 рублей. \*Сбережения от 8,25% до 11,25% процента годовых на срок от 6 до 12 месяцев с учетом капитализации. Минимальная вносимая сумма - 1000 рублей, максимальная - 3 500 000 рублей. Предусмотрена капитализация или ежемесячное снятие процентов (по выбору лайщика). Существует возможность пополнения сбережений от 1000 до 150 000 рублей ежемесячно. Сбережения принимаются только от лайщиков кооператива. Возможно досрочное расторжение договора под 0,35 процента годовых. Предусмотрена обязанность солидарного несения субсидиарной ответственности. Подробности на сайте [www.sockapital.ru](http://www.sockapital.ru). Полученные физическими лицами доходы облагаются НДФЛ в соответствии со ст. 214.2 НК РФ. Иных условий, влияющих на стоимость займа, не предусмотрено.

## НОВОГОДНЯЯ КОСТРОМА: ВРЕМЯ ИТОГОВ

В Костроме подводят итоги конкурса новогоднего оформления зданий, дворов и окон домов. Заявки на участие в юбилейном, десятом конкурсе подали десять претендентов — учреждения социальной сферы, коммерческие компании и жители города.

Комиссия из депутатов, представителей общественной палаты при Думе города Костромы, администрации накануне оценила работу всех участников.

Победителей конкурса объявят 14 января.

А пока всем костромичам предлагают выбрать победителя в номинации «Приз зрительских симпатий». Ему вручат Кубок губернатора Костромской области Сергея Ситникова. Отдать свой голос за понравившуюся конкурсную работу можно на сайте администрации города Костромы в разделе «Жителям» — «Голосование, опросы, обсуждения, рейтинги». Голосование продлится до 10 января. Итоги конкурса праздничного оформления города «Новогодняя Кострома» будут подведены 14 января.



## НАШИ ЛЮДИ В МОСКВЕ

Фитнес-инструктор из Костромы Анастасия Плюснина стала автором программы здорового питания

Анастасия начала заниматься фитнесом почти четыре года назад, когда ей было 16. Изначально это была просто дань моде, но вскоре девушка поняла, что нашла свое призвание.

— Анастасия, где вы начинали заниматься?

— Сначала я хотела заниматься в тренажерном зале, но по совету мамы все же пошла на групповые занятия к инструктору Дарье Воробьевой, которую мама мне очень рекомендовала. Даша работала в центре «Фит Корт», который находится в Панове. Во время тренировок Дарья заметила во мне потенциал и стала меня обучать. Позже я даже смогла заменить ее в качестве тренера. После моего переезда в Москву мы сохранили теплые отношения, я всегда могу написать Даше, задать вопрос или обратиться за дружеской поддержкой.

— В Москве вы учитесь?

— Да, я поступила в Российский экономический университет имени Плеханова и параллельно продолжаю работать инструктором по фитнесу. Веду группы при университете, у меня занимается много девочек. Этим летом я решила повысить свой уровень и прошла обучение в колледже бодибилдинга и фитнеса имени Бена Вейдера. Это очень авторитетное заведение, где можно получить максимум полезных знаний в интересующей тебя области. Я получила диплом инструктора фитнеса, бодибилдинга и физической культуры. А позже, после дополнительных занятий и семинаров — диплом специалиста по спортивной диетике. Теперь я умею составлять спортсменам программы питания для повышения эффективности тренировок.

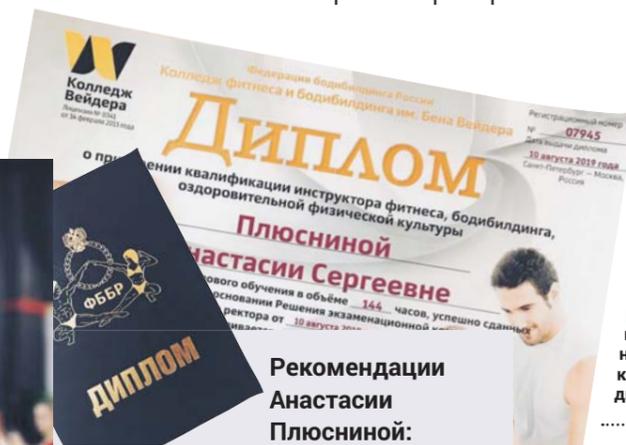
— Вы составляете программы только спортсменам?

— Не только: как раз недавно я подготовила гайд по правильному питанию, который пригодится любому человеку, мечтающему о красивой фигуре.

Во время всемирной распродажи «черная пятница» одна известная фитнес-блогер предложила приобрести ее сборник рецептов с большой скидкой.



Меня заинтересовало это предложение. Но когда я получила посылку, то была несколько разочарована. Там действительно были только рецепты, кстати, не так уж и много, безо всякой сопроводительной информации. Тогда мне и пришла идея написать свой собственный гайд по правильному питанию. Я считаю, что одних лишь рецептов недостаточно, хотя они, конечно, есть в моей програм-



Рекомендации Анастасии Плюсниной:

- Любите себя и свое тело! Не стоит корить себя за каждый съеденный кусок торта или пиццы. Такой подход априори неверен и в будущем приведет к еще большему срыву.
- Поставьте цель и действуйте. Вы должны четко представлять, каких форм хотите добиться. И визуализируйте. Это, правда, работает!
- Наслаждайтесь процессом и не гонитесь за результатом. Я тоже не всегда имела такое тело. И вот в чем фишка: если ты думаешь только о том, чтобы поскорее накачать попу, сделать живот плоским, заполучить фигуру мечты, тем медленнее идет процесс трансформации. Как только ты отпустишь ситуацию и будешь питаться правильно и тренироваться из любви к этому, результат появится быстрее. Проверено на себе!

### Конфетки из сухофруктов

Ингредиенты. На 5–6 конфеток понадобится: сушеный инжир — 4 штуки; изюм — горсть; финики — 5 штук; полоска горького шоколада; кокосовая стружка — 30 г.

Приготовление. Предварительно достаньте из фиников косточки. В блендере измельчите все сухофрукты вместе до получения однородной кашицы. Влажными руками сформируйте шарики. Распечатайте шоколад в микроволновке. Теперь обмажьте шарики в шоколад и обваляйте в кокосовой стружке. Оставьте конфеты в холодильнике на пару часов, а лучше на всю ночь.

тела, а не наказание за то, что вы съели!».

— Как можно получить ваш гайд?

— Напишите мне в Instagramе [plusninanastiya](https://www.instagram.com/plusninanastiya) или ВКонтакте [vk.com/nastusha\\_plusnina](https://vk.com/nastusha_plusnina), и я пришлю вам самые интересные инструкции!

— Что вас привлекает в работе инструктора по фитнесу? Связываете ли вы с этой профессией свое будущее?

— Мне нравится отдача от группы, когда я вижу, что людям по-настоящему интересно и полезно то, что я предлагаю, они спрашивают у меня совета, я для них являюсь примером. Это очень приятно! Нравится давать рекомендации по здоровому питанию. Такие, когда можно оставаться счастливым, спокойным, не укорять себя и при этом преобразиться как по волшебству.

Что касается будущего, я и дальше планирую помогать людям. Так что буду продолжать работать с клиентами, вести группы. Еще я бы хотела разработать целый комплекс: занятия плюс рекомендации по диетическому или спортивно-диетическому питанию. Собираюсь написать полноценные программы, чтобы по ним работать. Амбициозная мечта — это открытие собственного фитнес-центра. Уверена, в будущем я вполне могла бы создать такой проект.



## Как Кострома встречала праздники

**Развлекательные программы, спектакли, фейерверки, уличные представления, интермедии и конкурсные программы — жителям и гостям нашего города некогда было скучать в праздничные дни.**

Накануне праздников на Сусанинской площади начались кинопоказы под открытым небом. Художественные фильмы и мультфильмы перемежались поздравлениями с Новым годом от костромичей. Репертуар был подобран с учётом интересов как юных зрителей, так и взрослых ценителей старого кино. На экране транслировались лучшие образцы новогодней кинематографии и анимации периода 40-х — 90-х годов прошлого века. В программу кинопоказа вошли легендарный и всеми любимый фильм «Карнавальная ночь», сказки «Морозко», «Снегурочка», «Снежная королева», мультфильмы «Дед Мороз и лето», «Двенадцать месяцев», «Варежка», «Золушка», «Щелкунчик», «Как Ёжик и Медвежонок Новый год встречали», «Умка» и другие.

В ночь с 31 декабря на 1 января у главной городской елки состоялся праздник для самых веселых и активных — «Новогодняя ночь на Сусанинской площади». Костромичи начали провожать старый год поздним вечером 31 декабря, а потом большой и дружной компанией встретили новый, 2020 год Мыши. Организаторы праздника подготовили и провели тематическую праздничную дискотеку, конкурсы и розыгрыш настоящих новогодних подарков.

Со 2 по 7 января на Сусанинской площади ежедневно проходили интерактивные программы для детей и взрослых: «Новогодний хороводник», развлекательная программа «СнегОключения» от Агентства «Арлекино», «Приключения но-

вогодних игрушек» от студии праздников Галины Арсеньевой, «Дружно и весело встретим Новый год!» от педагогов и воспитанников ДЮЦ «Ровесник». А также интерактивная новогодняя программа, подготовленная центром внешкольной работы «Беркут». Уличные представления и конкурсы были организованы и в других районах города: под общим названием «Новый год — в каждый двор» с 3 по 6, а также 8 января они проходили на площадках за Государственной филармонией Костромской области, в парке «Берендеевка», в сквере «Юбилейный», Зоологическом парке, на Березовом проезде в районе дома 2а, в микрорайоне Юбилейный, Селище, на Рабочем проспекте (в районе магазина «Кенгуру»).

4 января все желающие смогли принять участие в народных забавах «Русский валенок». На Сусанинской площади были организованы веселые эстафеты, обязательным элементом которых стала традиционная русская зимняя обувь. Танцы, игры, конкурсы, соревнования на ловкость и скорость прошли задорно и весело, но «гвоздем» программы стал забег в валенках. Все было организовано как на серьезных спортивных состязаниях: участникам присвоили стартовые номера, по дороге им приходилось преодолевать препятствия, чтобы первыми пересечь финишную черту. Спортивный азарт участников подогревали болельщики — они активно поддерживали бегунов на протяжении всей дистанции.

Костромской зоопарк собрал гостей 3 января на концертную программу «Возле ёлки новогодней» и 6 января — на праздничную программу «Морозко».

Новогодние сказки для маленьких костромичей и праздничные программы для взрослых подготовили в культурном центре «Россия» и МБУ «Возрождение». Камерный драматический театр представил вниманию зрителей новогодние и рождественские спектакли и сказки — «Вечера на хуторе близ Диканьки», «Волшебство в мышином царстве», «Крот Проглот и шпион Хамелеон», «Большое сердце маленького Хрю», «Зеркало Сен-Жермена». В новогодней сказке «Волшебство в мышином царстве» события постановки развернулись в мире мышей, где две непримиримые длиннохвостые семьи воюют друг с другом. Это история про белых и серых мышей, которые любят сыр, про таинственного кота-чародея и про то, что добрые и светлые чувства всегда побеждают злые намерения.

В муниципальной художественной галерее была организована выставка-конкурс детского творчества «Новый год — семейный праздник». Также в праздничные дни там прошел марафон мастер-классов по холодному батику с костромскими художниками для участников всех возрастов. На занятиях можно было изготовить панно на тему зимы, Рождества, также по желанию была возможность выбрать свой сюжет.

6 и 7 января в Резиденции Снегурочки прошел Рождественский бал «Снегуркины сказки». Новогодняя волшебница встречала гостей на традиционном костюмированном балу. Этот праздник проводится в Резиденции Снегурочки каждый год. Гости подготовили нарядные карнавальные костюмы и весь вечер танцевали старинные танцы в компании благородных кавалеров и элегантных дам. А чтобы гости не заскучали, на балу проводились веселые игры.

7 января на Сусанинской площади состоялся праздник «Рождество идет, радость нам несет!» — перед костромичами и гостями города с концертной программой выступил фольклорный ансамбль «Венец». В этот же день у главной городской елки был организован турнир «ХИТовый хоккей с венниками» — костромичи смогли испытать свою ловкость во время игры в хоккей, где клюшки заменили на венники, а шайбу — на мяч.

## Хроника новогодних событий

**Каждый год новогодние каникулы становятся не только источником безудержной радости и веселья, но и временем масштабного наполнения новостных сводок. Праздничные дни в Костроме в целом прошли спокойно, но несколько происшествий все же случилось.**

### ВЕСЕЛЬЕ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ

Новогодние праздники — это время, когда происходят самые странные преступления в году. Одно из таких случилось в Костроме в праздничную ночь. Двое жителей города гуляли по Заволжью, и тут им на глаза попался торговый павильон с пиротехникой. Недолго думая, молодые люди взломали магазин и взяли с витрины «столько, сколько смогли унести». После полицейские задержали костромичей по горячим следам, однако петарды вернуть не удалось. Оказалось, что веселье товарищи использовали похищенное по назначению и устроили грандиозный фейерверк. Магазин понес убытки более чем на 60 тысяч рублей. Теперь в отношении молодых людей заведено уголовное дело. Их могут лишить свободы на срок до двух лет.

### ЖЕРТВЫ ТОНКОГО ЛЬДА

Едва выпал снег, как на водоемы Костромы выбрались любители зимней рыбалки. Лед оказался неокрепшим, поэтому не обошлось без происшествий. ЧП случилось 2 января в акватории Горьковского водохранилища, в районе села Сущево. Один из рыбаков попал в воду вместе со своим снегоходом. На берег мужчину вытащили спасатели, а вот дорогостоящее оборудование ушло на дно.

Лед на водоемах, говорят спасатели, в ближайшее время будет оставаться опасным. На Костромском море покров сегодня рыхлый, а местами наблюдаются огромные промоины. Срок запрета выхода на лед продлен там до 10 января. Однако горе-рыбаков многочисленные предупреждения не останавливают. С начала декабря на воде погибли уже три человека.



### ГОРЯЩИЕ ДОМА И АВТОБУС

За новогодние праздники в Костромской области случилось несколько пожаров. Ночью с 31 декабря на 1 января в деревне Игодово Островского района во время пожара в частном доме погиб один человек. Причиной возгорания, как считают в МЧС, мог стать непотушенный окурочок.

Еще один пожар случился утром 2 января. Загорелся многоквартирный дом в Красном-на-Волге, где проживала семья с семью детьми. Из квартир всех успели вовремя эвакуировать, и никто не пострадал. Областные власти уже пообещали оказать необходимую помощь многодетной семье. Пока погорельцы временно размещены у родственников.

Очередное возгорание случилось 4 января на автовокзале Костромы. Пламенем был охвачен рейсовый автобус, который приехал в Кострому из Неи. Водитель уже припарковал свою машину и высадил всех пассажиров, но неожиданно у пустующего автобуса загорелось одно из задних колес. До приезда пожарных огонь помогал тушить очевидцы. Причину возгорания сейчас устанавливают.

### ПЬЯНЫЕ НА ДОРОГЕ

Госавтоинспекторы в праздничные дни отлавливали нетрезвых водителей. Как оказалось, не зря — автомобилистов под градусом на дорогах было немало. Только за 31 декабря и 1 января сотрудники ГИБДД поймали 21 подвыпившего водителя. Похвальную бдительность в этом году проявляли и сами костромичи. Более чем в половине случаев информация о нетрезвых автомобилистах в органы внутренних дел поступила от жителей региона.

### ТРУДНЫЕ ВЫХОДНЫЕ

Прошедшие праздники стали рабочими буднями для костромских коммунальщиков. Уже 3-го числа в Костроме начались ремонтные работы на сетях: теплоснабжающая организация проводила восстановительные работы на улице Горького. Хватало забот и у дорожных служб региона. Они приступили к работе, как только выпал первый снег. Ежедневно на расчистке областных трасс трудилось до 100 специализированных машин. Дорожники очищали от снега проезжую часть, тротуары, пешеходные переходы и остановочные пункты.



## НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОСПЕКТ  
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

## АРЕНДА ЖИЛЬЯ

МНОЖЕСТВО ВАРИАНТОВ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

КУПЛЯ - ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

8-930-386-63-25  
8-930-386-62-8546-73-65  
46-63-25

## СНИМУ

1-комнатную квартиру, можно малосемейку или комнату в общежитии, сниму для русской пары. Рассмотрю варианты в разных районах города. Тел.: 46-73-65, 8-953-644-51-06.

2-3-комнатную квартиру или частный дом в черте города снимет русская семья, своевременную оплату и порядочность гарантируем, рассмотрим все предложения. Тел.: 46-62-85, 8-910-191-05-80.

## СДАМ

Запрудня ул., 1-комн. кв., сдам на длительный срок, хорошее состояние, свежий ремонт, окна ПВХ, пол - ламинат, есть необходимая мебель. Цена 7500 р. + комм. платежи. Тел.: 46-62-85, 8-906-522-60-69.

Давыдовский-3 м/р-н, 1-комн. кв., сдам на длительный срок, все удобства, хорошее состояние, современная мебель и бытовая техника. Средний этаж, лифт. Балкон остеклен. Цена 10000 р. + комм. платежи. Тел.: 46-73-65, 8-930-386-62-85.

Индустриальная ул., 2-комн. кв., сдам на длительный срок, все удобства, хороший ремонт, необходимая мебель и бытовая техника. Цена 12000 р. + комм. платежи. Тел.: 46-63-25, 8-930-386-62-85.

Комната в общежитии, сдам на длительный срок, все удобства, хорошее

состояние, чисто, есть мебель, холодильник. Средний этаж. Тел.: 46-73-65, 8-910-191-05-80.

Мира пр-т, 1-комн. кв., сдам на длительный срок, хорошее состояние, необходимая мебель, средний этаж, балкон остеклен. Цена 7500 р. + комм. платежи. Тел.: 46-62-85, 8-930-386-62-85.

Никитская ул., 2-комн. кв., сдам на длительный срок, все удобства, хорошее состояние, окна ПВХ, есть необходимая мебель и бытовая техника. Цена 10000 р. + комм. платежи. Тел.: 46-73-65, 8-910-191-05-80.

Профсоюзная ул., 1-комн. кв., сдам на длительный срок, все удобства, хорошее состояние, есть необходимая мебель. Средний этаж. Цена 7000 р. + комм. платежи. Тел.: 46-62-85, 8-930-386-62-85.

Советская ул., 1-комн. кв., сдаю, все удобства, хорошее состояние, есть вся необходимая мебель и бытовая техника. Средний этаж. Цена 7500 р. + комм. платежи. Тел.: 46-73-65, 8-930-386-62-85.

## ПРОДАМ

Продам две квартиры в центре г. Мантурово: 1-комн. - 30,5 кв. м, 1к5, евроремонт, цена 700 т.р.; 2-комн. - 38,2 кв. м, 1к2, комнаты изолированные, цена 450 т.р. Тел. 8-920-397-63-67.

## Законы января

С 1 января вступают в силу несколько поправок в законы о недвижимости, которые существенно изменят жизнь костромичей. Нововведения касаются налогообложения, покупки, продажи и изъятия жилья.

## ЛЬГОТА ПРИ ПРОДАЖЕ КВАРТИРЫ

Граждане России теперь могут не платить подоходный налог с продажи жилья, если оно находилось в собственности более трех лет. Правда, есть одно существенное условие. Для того чтобы подпасть под действие закона, у собственника не должно быть другого жилого помещения или доли на дом или квартиру. Если жилье не единственное, то срок остается прежний — не менее пяти лет.

## КОМПЕНСАЦИЯ ЗА ОТСУЖЕННОЕ ЖИЛЬЕ

Собственник, лишенный крова в судебном порядке, теперь сможет получить денежную компенсацию. Закон направлен на защиту граждан, которые приобрели жилье с криминальным прошлым и не знали об этом, а оно потом было изъято по суду. Размер компенсации будет определяться исходя из суммы ущерба либо в размере кадастровой стоимости жилья.

## НАЛОГ НА ИМУЩЕСТВО

С нового года налог на имущество физических лиц заметно прибавит в цене. Как и раньше, он будет рассчитываться по кадастровой стоимости объектов. Однако понижающий коэффициент уменьшится с 0,4 до 0,6. При этом сумма налога может увеличиться не более чем на 10 процентов по сравнению с предыдущим годом. Исключение составляют объекты торгового назначения.

## ЗДОРОВЬЕ

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**  
РАБОТАЕМ В СУББОТУ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ до 14:00  
Лиц. №ЛО-44-01-000465  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ул. Ленина, 10, каб. 8  
(здание бизнес-центра «Старый город») 45-16-23  
Врач Травкина Л.С. 8-910-955-50-81

**АЛКОГОЛИЗМ от А до Я**  
499-497; 8-953-652-52-26  
Лиц. №ЛО-44-01-000133 от 17.04.2009

ВРАЧ-НАРКОЛОГ ПАЩЕНКО Ю.Г.  
Пр-т Мира, 67  
(рядом с м/г. «Сантехника»)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## Модный интерьер 2020

## Пять главных трендов наступившего года

Интерьерная мода не так скоротечна, как мода в одежде. При выборе обстановки в квартире остаются прежние приоритеты: совершенство, элегантность и естественность. Внимание сосредотачивается на деталях и акцентах.



## МОДЕРН И АБСТРАКЦИЯ

Абстрактная живопись — мощный прием для создания эмоционально заряженного интерьера. Этот стиль пробуждает в человеке творческое мышление, задействует его воображение. Оформляется абстракция размытыми образами, геометрическими узорами и хаотичными линиями. Такие принты не имеют четких очертаний, зрителю предлагается самому дорисовать в воображении их смысл и завершение. Чаще всего отправной точкой при оформлении интерьера становятся картины с абстрактными изображениями. Более смелым решением может стать яркий и притягательный рисунок на обоях. Главное правило при использовании абстракции в интерьере — чувство меры.



## СКАНДИНАВИЯ И ЯПОНИЯ

Уверенно набирает популярность стиль джапанди, который основан на смешении двух других интерьерных традиций — японской и скандинавской. Эта комбинация вобрала лучшие черты обоих стилей: функциональность, однотонность и минимум декора. От Скандинавии джапанди позаимствовал стремление к простоте и ясным формам. Однако присущая нордическому стилю холодность сменяется теплыми оттенками: оливково-коричневым, бежевым, серым, персиково-розовым. Японская эстетика делает обстановку в доме гостеприимнее и добавляет в нее изящные решения. Такому интерьеру присущи организованное хранение вещей и порядок в доме.



## МЕТАЛЛ И ВИНТАЖ

Интерьеры с использованием металлических предметов и поверхностей были на волне популярности несколько последних сезонов. Дизайнеры считают, что в наступившем году тренд никуда не исчезнет, но претерпит некоторые из-

менения. В центре внимания будут более теплые разновидности металла: латунь и бронза. Они имеют примеси красного и розового оттенков, смотрятся ярко и богато на фоне глубокого синего, фиолетового и голубого цветов. Металл может присутствовать в интерьере в виде дверной и мебельной фурнитуры, цоколя кухни, смесителя в ванной комнате, аксессуаров, арматуры светильника, изящного кофейного столика. Детали из металла выглядят благородно и придают интерьеру налет винтажности, но использовать их нужно дозированно, чтобы не скатиться в китч.



## ДЕРЕВО И КАМЕНЬ

Остается в моде и другой тренд последних лет — сочетание дерева с камнем. Оттенков цвета у этих материалов может быть множество, а значит, открывается немало перспектив для создания уникального дизайна. Камень чрезвычайно уместен в прихожей и холле — так задается тон всему внутреннему пространству. При отделке используются: облицовочный камень, известняк, галька либо более экономичный вариант — декоративные плиты, стилизованные под натуральные. Дерево в интерьере — это лестницы, полы и потолки, двери и навесы, окна, мебель и интересные дизайнерские мелочи. Сочетания могут быть самыми разными. Например, внизу — каменный пол, все остальное — деревянное, или наоборот. Добавить уюта и тепла такому интерьеру помогут предметы декора — фактурный плед, меховые подушки, шерстяной ковер.



## ПРИРОДА И РАСТЕНИЯ

Все более популярным становится экологическое направление в дизайне интерьеров. Основной принцип этого стиля — естественная комфортная среда, позволяющая расслабиться и ощутить близость к природе. Этому способствует применение натуральных материалов и природных компонентов, к примеру — бамбука, тростника, гальки. Стены и текстиль оформляются декоративными растительными орнаментами с изображением птиц и зверей или текстурами, напоминающими природные ландшафты. Формы и линии в интерьере плавные, а цветовая палитра включает основные оттенки, характерные для природной среды: зеленый, синий, коричневый, бежевый, желтый, белый и серый. Предпочтительнее отдаются предметам декора из естественных материалов: керамической посуде, вазам из стекла и фарфора, льняным, шерстяным, шелковым и хлопковым тканям, живым растениям. Считается, что приверженность к экостилю подразумевает не только свой дизайнерский подход к оформлению интерьера, но и определенную философию, включающую бережное отношение к природным ресурсам и стремление к здоровому образу жизни.



# ОТЛИЧНЫЙ ВЫБОР, ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ!

С 9 ПО 22 ЯНВАРЯ ПО КАРТЕ ПОСТОЯННОГО ПОКУПАТЕЛЯ



**149<sup>90</sup>**  
-29%  
Фарш «Мираторг»  
традиционный говяжий, 500г

**99<sup>90</sup>**  
-33%  
Стейк «Мираторг»  
классический, 450г

**69<sup>90</sup>**  
-30%  
Люля-кебаб  
Ярославский бройлер, 480г

**129<sup>90</sup>**  
-13%  
Бекон «Честная цена»  
Семейный, 200г

**119<sup>90</sup>**  
-35%  
Колбаса «Докторская»  
Стародворские колбасы, 500г

**99<sup>90</sup>**  
-33%  
Сервелат «Особый»  
НМК, 200г

**199<sup>90</sup>**  
-24%  
Колбаса «Докторская»  
Царицыно, 1кг

**249<sup>90</sup>**  
-17%  
Сосиски «Сочные»  
Останкино, 1кг

**69<sup>90</sup>**  
-22%  
Сардельки «Аппетитные»  
Добрые рецепты, 460г

**109<sup>90</sup>**  
-24%  
Котлеты «По-домашнему»  
Черкизово, 400г

**99<sup>90</sup>**  
-14%  
Наггетсы «Адмирал Бенбоу»  
300г

**69<sup>90</sup>**  
-19%  
Котлеты «Рубатки»  
классические; с чесноком, 450г

**45<sup>90</sup>**  
-23%  
Вареники «Ложкарьев»  
с картофелем и грибами, 350г

**139<sup>90</sup>**  
-39%  
Пельмени «Крутогорские»  
со сливочным маслом, 900г

**99<sup>90</sup>**  
-37%  
Лазанья «Сытоедов»  
Болоньезе, 350г

**59<sup>90</sup>**  
-29%  
Блинчики «С Пылу с Жару»  
с ветчиной и сыром, 360г

**109<sup>90</sup>**  
-25%  
Пицца «La Trattoria»  
4 сыра, 335г

**129<sup>90</sup>**  
-19%  
Картофель фри «Sunny Fries»  
1000г

**59<sup>90</sup>**  
-34%  
Фасоль «4 Сезона»  
стручковая, 400г

**34<sup>90</sup>**  
-15%  
Крабовое мясо «7 Футов»  
200г

**49<sup>90</sup>**  
-17%  
Крабовое мясо, палочки  
«Санта Бремор», 200г

**349<sup>90</sup>**  
-12%  
Креветки в панцире  
«Vic», 1кг

**399<sup>00</sup>**  
-5%  
Горбуша х/к б/г, 1кг

**179<sup>90</sup>**  
-10%  
Семга; Форель «Честная цена»  
150г

**99<sup>90</sup>**  
-12%  
Горбуша; Кета «Дары океана»  
100г

**299<sup>90</sup>**  
-14%  
Сельдь филе с/с, 1кг

**154<sup>90</sup>**  
-23%  
Горбуша с/м, 1кг

**149<sup>90</sup>**  
-17%  
Сельдь «Экос»  
пряного посола, 1370г

**129<sup>90</sup>**  
-18%  
Сельдь «Экос»  
филе в масле, 500г

**99<sup>90</sup>**  
-9%  
Коктейль мидии и кальмар;  
мидии «Лунское море»  
в масле, 180г

Акция действует по карте постоянного покупателя с 9 по 22 января 2020 г. в сети магазинов «Высшая лига». Цены на товары указаны в рублях. Изображения товаров могут незначительно отличаться от представленных в магазинах. Количество товара ограничено. В течение срока проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Цена без карты указана средняя по сети. Акция проходит не во всех магазинах сети. Товар представлен не во всех торговых точках. \*Сведения о возрастных ограничениях смотрите на индивидуальной упаковке. Перед началом прикорма необходима консультация специалиста.



# ОТЛИЧНЫЙ ВЫБОР, ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ!

С 9 ПО 22 ЯНВАРЯ ПО КАРТЕ ПОСТОЯННОГО ПОКУПАТЕЛЯ



**459<sup>90</sup>**  
**319<sup>90</sup>** -30%  
Икра лососевая «Корсаков 1854»  
зернистая, 90г



**104<sup>30</sup>**  
**79<sup>90</sup>** -23%  
Икра сельди «Авача»  
деликатесная в крем соусе;  
классическая; с ароматом копчения;  
с копченым лососем, 180г



**69<sup>90</sup>**  
**59<sup>90</sup>** -14%  
Икорный соус «Европром»  
с ароматом: Филадельфия;  
Копченый лосось, 150г



**175<sup>90</sup>**  
**139<sup>90</sup>** -20%  
Мороженое «Минское»  
в ассорт., 400г



**57<sup>90</sup>**  
**49<sup>90</sup>** -14%  
Молоко «Молочная кухня»  
ультрапастеризованное  
ж.3.2%, 950г



**79<sup>90</sup>**  
**61<sup>90</sup>** -23%  
Сметана «Простоквашино»  
ж.20%, 315г



**67<sup>90</sup>**  
**58<sup>90</sup>** -13%  
Сыр «Лареш»  
с грецким орехом,  
ж.50%, 100г



**62<sup>90</sup>**  
**46<sup>90</sup>** -25%  
Сыр «Maasdam»  
Брасовские сыры, ж.45%, 100г



**93<sup>90</sup>**  
**64<sup>90</sup>** -31%  
Плавленый сыр «Карат»  
с ветчиной; сливочный, 200г



**64<sup>90</sup>**  
**34<sup>90</sup>** -46%  
Майонез «Добавкин»  
Провансаль, 400мл



**25<sup>30</sup>**  
**13<sup>90</sup>** -45%  
Сырок «Белая Киска»  
в ассорт., ж.23%, 100г



**42<sup>90</sup>**  
**39<sup>90</sup>** -5%  
Коктейль молочный  
«Союзная марка»  
в ассорт., 930г



**54<sup>90</sup>**  
**39<sup>90</sup>** -27%  
Йогурт питьевой «Активиа»  
в ассорт., 290г



**28<sup>50</sup>**  
**19<sup>90</sup>** -30%  
Кисломолочный напиток  
с соком «Имунеле» Kids  
в ассорт., 100г



**35<sup>90</sup>**  
**23<sup>90</sup>** -33%  
Биолакт «Фрутоняня»  
яблоко; чернослив-злаки;  
яблоко-груша; ягодный, 200мл



**45<sup>90</sup>**  
**36<sup>90</sup>** -20%  
Мини хлебцы «Агуша»  
рисовые: с ягодным соком;  
с грушевым соком, 30г



**36<sup>90</sup>**  
**26<sup>90</sup>** -27%  
Фруктовые кусочки «Фрутоняня»  
яблоко/клубника/банан;  
яблоко/малина, 15г



**36<sup>90</sup>**  
**27<sup>90</sup>** -24%  
Кашка «Фрутоняня»  
в ассорт., 100г



**31<sup>90</sup>**  
**26<sup>90</sup>** -16%  
Компот «Агуша»  
яблоко-курага-изюм, 200 мл



**25<sup>30</sup>**  
**19<sup>90</sup>** -21%  
Минеральная вода  
«Святой Источник»  
газированная, 0,5л



**35<sup>30</sup>**  
**24<sup>90</sup>** -29%  
Вода питьевая «Шишкин лес»  
негаз., 1,75л



**58<sup>30</sup>**  
**39<sup>90</sup>** -32%  
Напиток газированный «Черноголовка»  
Байкал; Дюшес; Тархун, 1л



**156<sup>90</sup>**  
**99<sup>90</sup>** -36%  
Нектар «Добрый»  
персик-яблоко, 2л



**53<sup>30</sup>**  
**42<sup>90</sup>** -20%  
Сок «Unimarka»  
яблоко, 1л



**84<sup>90</sup>**  
**69<sup>90</sup>** -18%  
Нектар «Фруктово»  
яблоко; мультифрукт; томат, 2л;  
яблоко; вишня, 3л



**63<sup>70</sup>**  
**49<sup>90</sup>** -22%  
Арахис «Foodkorf»  
жареный соленный, 200г



**13<sup>90</sup>**  
**10<sup>90</sup>** -22%  
Сушарики «Берендеевка»  
чеснок; сметана и лук;  
холодец и хрен; бекон, 40г



**41<sup>30</sup>**  
**27<sup>90</sup>** -32%  
Макаронные изделия «Fillini»  
алфавит; бантики, 300г



**42<sup>70</sup>**  
**29<sup>90</sup>** -30%  
Макаронные изделия «Fillini»  
Фузилли Букати, 250г



**38<sup>50</sup>**  
**32<sup>90</sup>** -15%  
Макаронные изделия «Ласша»  
яичная по-домашнему, 150г

Акция действует по карте постоянного покупателя с 9 по 22 января 2020 г. в сети магазинов «Высшая лига». Цены на товары указаны в рублях. Изображения товаров могут незначительно отличаться от представленных в магазинах. Количество товара ограничено. В течение срока проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Цена без карты указана средняя по сети. Акция проходит не во всех магазинах сети. Товар представлен не во всех торговых точках. \*Сведения о возрастных ограничениях смотрите на индивидуальной упаковке. Перед началом прикорма необходима консультация специалиста.



# ОТЛИЧНЫЙ ВЫБОР, ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ!

С 9 ПО 22 ЯНВАРЯ ПО КАРТЕ ПОСТОЯННОГО ПОКУПАТЕЛЯ



Макаронные изделия «Просто макароны» перья; рожок Полубублик, 4кг

159<sup>90</sup> -19%

Рис «Granmillino» Краснодарский; Пропаренный, 500г

59<sup>90</sup>  
45<sup>90</sup> -23%

Гречка «Увелка» Экстра, 800г

77<sup>30</sup>  
57<sup>90</sup> -25%

Крупа «Стандарт» гречневая, 5\*80г

58<sup>30</sup>  
42<sup>90</sup> -26%

Чечевица «Мистраль» 450г

77<sup>70</sup>  
54<sup>90</sup> -29%

Крупа «Метака» манная, 700г

51<sup>70</sup>  
38<sup>90</sup> -25%

Мука «Староскольская» пшеничная в/с, 2кг

82<sup>90</sup>  
59<sup>90</sup> -28%

Мука «Выпекай-ка» пшеничная в/с, 10кг

275<sup>90</sup>  
239<sup>90</sup> -13%

Хлопья гречневые «Ясно солнышко», 375г

77<sup>70</sup>  
49<sup>90</sup> -36%

Глазурь «Preston» лимон, 50г

19<sup>70</sup>  
14<sup>90</sup> -24%

Кисель «Русский продукт» клубника; клюква, 220г

43<sup>70</sup>  
27<sup>90</sup> -36%

Сахар «Костромичка» 1кг

82<sup>30</sup>  
59<sup>90</sup> -27%

Сахар «Брауни» тростниковый, 900г

99<sup>90</sup>  
89<sup>90</sup> -10%

Чай «Richard» в ассорт., 25пак

98<sup>90</sup>  
59<sup>90</sup> -39%

Чай «Tess» «Pleasure», черный, 100пак

238<sup>50</sup>  
145<sup>90</sup> -39%

Чай «Майский» «Корона Российской Империи», черный, 200г

185<sup>90</sup>  
131<sup>90</sup> -29%

Кофе «Coffesso» «Originale», м/уп, 70г

179<sup>90</sup>  
139<sup>90</sup> -22%

Кофе «Jardin» «Colombia Medellin», ст/б, 95г

247<sup>70</sup>  
169<sup>90</sup> -31%

Кофе «Tchibo» «Gold Mokka», молотый, 250г

181<sup>90</sup>  
115<sup>50</sup> -37%

Конфеты «Вдохновение» с фундуком, 400г

433<sup>30</sup>  
239<sup>90</sup> -45%

Вафельный торт «Шоколадница» с миндалем; с фундуком, 270г

218<sup>50</sup>  
119<sup>90</sup> -45%

Корм для кошек «Larka» кролик; говядина, м/уп, 85г

12<sup>90</sup>  
9<sup>90</sup> -23%

Зубная паста «biomed» «Биоскомплекс»; «сенситив», 100г

90<sup>30</sup>  
79<sup>90</sup> -12%

Зубная щетка «biomed» «Black»; «Silver»

90<sup>30</sup>  
79<sup>90</sup> -12%

Ополаскиватель для полости рта «Белоснежка» мята/кедр, 500мл

47<sup>30</sup>  
39<sup>90</sup> -16%

Крем-мыло «3БК» в ассорт., 190г

69<sup>90</sup>  
39<sup>90</sup> -43%

Станок для бритья «Deonica» for men 5 лезвий + сменная кассета

523<sup>90</sup>  
199<sup>90</sup> -62%

Станок для бритья «Deonica» for women 5 лезвий + сменная кассета

427<sup>90</sup>  
149<sup>90</sup> -65%

Гель для бритья «EXXE» в ассорт., 200мл

179<sup>90</sup>  
129<sup>90</sup> -28%

Дезодорант «Прелесть био» «Алоэ вера»; «Мягкий уход», спрей, 160мл

99<sup>90</sup>  
79<sup>90</sup> -20%

Акция действует по карте постоянного покупателя с 9 по 22 января 2020 г. в сети магазинов «Высшая мила». Цены на товары указаны в рублях. Изображения товаров могут незначительно отличаться от представленных в магазинах. Количество товара ограничено. В течение срока проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Цена без карты указана средняя по сети. Акция проходит не во всех магазинах сети. Товар представлен не во всех торговых точках. \*Сведения о возрастных ограничениях смотрите на индивидуальной упаковке. Перед началом приёма необходима консультация специалиста.



# ОТЛИЧНЫЙ ВЫБОР, ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ!

С 9 ПО 22 ЯНВАРЯ ПО КАРТЕ ПОСТОЯННОГО ПОКУПАТЕЛЯ



151<sup>90</sup>  
**89<sup>90</sup>** -41%

Дезодорант «Rexona» Men «Невидимый на черном и белом», 50мл

110<sup>50</sup>  
**89<sup>90</sup>** -19%

Средство для купания «Алиса» 3 в 1, 350мл

110<sup>50</sup>  
**89<sup>90</sup>** -19%

Пена для ванны «Алиса» «Волшебные пузырьки», 350мл

114<sup>30</sup>  
**89<sup>90</sup>** -21%

Средство для купания «Star wars» 2 в 1, 240мл

114<sup>30</sup>  
**89<sup>90</sup>** -21%

Шампунь-кондиционер для волос «Star wars» 240мл

107<sup>30</sup>  
**79<sup>90</sup>** -26%

Шампунь для волос «Алиса» мягкий, 140мл

91<sup>90</sup>  
**69<sup>90</sup>** -24%

Спрей-кондиционер для волос «Алиса» 140мл

61<sup>30</sup>  
**45<sup>90</sup>** -25%

Прокладки «Delicanta» ежедневные, 60шт

222<sup>50</sup>  
**119<sup>90</sup>** -46%

Прокладки «Always» норма плюс, 20шт; супер плюс, 14шт; ночные, 14шт

163<sup>30</sup>  
**115<sup>90</sup>** -29%

Тампоны «Kotex» мини; норма; супер, 16шт

303<sup>90</sup>  
**209<sup>90</sup>** -31%

Подгузники «Детская академия» детские, Midi (4-9кг) 22шт; Maxi (7-18кг) 20шт; Junior (11-25кг) 18шт

259<sup>90</sup>  
**129<sup>90</sup>** -50%

Подгузники «Солнце и Луна» «Нежное прикосновение» 4L (7-17кг) 12шт; 5XL (11-25кг) 12шт

56<sup>50</sup>  
**39<sup>90</sup>** -29%

Салфетки «Unimarka» влажные, детские, 72шт

43<sup>50</sup>  
**28<sup>90</sup>** -34%

Салфетки «Союзная марка» влажные, семейные, 60шт

52<sup>30</sup>  
**35<sup>90</sup>** -31%

Салфетки влажные «House Lux» «Универсальные»; «Для стекол/зеркал», 30шт

179<sup>90</sup>  
**99<sup>90</sup>** -44%

Средство для мытья посуды «Fairy» «Чайное дерево/мята»; «Лимон»; «Розовый жасмин/алоэ вера»; «Ромашка/витамин Е», 900мл

59<sup>70</sup>  
**33<sup>90</sup>** -43%

Средство моющее для посуды «Sorti» с экстрактом ромашки; с витамином Е, 450г

53<sup>50</sup>  
**29<sup>90</sup>** -44%

Средство чистящее «Биолан» лимон; яблоко; антижир, 400г

135<sup>90</sup>  
**89<sup>90</sup>** -34%

Освежитель для воздуха «Master Fresh» сменный блок, в ассорт., 250мл

152<sup>90</sup>  
**119<sup>90</sup>** -22%

Колготки «Golden Lady» «Ciao», 40den, daino; nero, p.2,3,4,5

899<sup>90</sup>  
**744<sup>90</sup>** -17%

Набор кофейный «Balsford» «Грация», 6 чашек+6 блюд

234<sup>70</sup>  
**199<sup>90</sup>** -15%

Емкость «Иволга» 200\*200\*50мм

169<sup>30</sup>  
**119<sup>90</sup>** -29%

Краска для волос «Garnier» «Color Naturals», в ассорт.

267<sup>70</sup>  
**179<sup>90</sup>** -33%

Шампунь для волос «Pantene» в ассорт., 360-400мл

89<sup>90</sup>  
**65<sup>90</sup>** -27%

Гель для душа «Целебные травы» в ассорт., 260г

197<sup>90</sup>  
**119<sup>90</sup>** -39%

Стиральный порошок «Детская академия» детский, 1600г

1199<sup>90</sup>  
**499<sup>90</sup>** -58%

Стиральный порошок «Vimax» «Color»; «100 пятен», 9кг

318<sup>30</sup>  
**179<sup>90</sup>** -43%

Гель для стирки «Sorti» «Магнолия»; «Color», автомат, 1200г

159<sup>90</sup>  
**119<sup>90</sup>** -25%

Отбеливатель для белья «Большая стирка» 1000г

279<sup>90</sup>  
**179<sup>90</sup>** -36%

Кондиционер для белья «Lenor» «Скандинавская весна»; «Прохлада океана»; «Цветочный букет», 1.8л; «Миндальное масло»; «Альпийские луга», 2л

Акция действует по карте постоянного покупателя с 9 по 22 января 2020 г. в сети магазинов «Высшая ми́та». Цены на товары указаны в рублях. Изображения товаров могут незначительно отличаться от представленных в магазинах. Количество товара ограничено. В течение срока проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Цена без карты указана средняя по сети. Акция проходит не во всех магазинах сети. Товар представлен не во всех торговых точках. \*Сведения о возрастных ограничениях смотрите на индивидуальной упаковке. Перед началом приема необходима консультация специалиста.

**РЕМБЫТТЕХНИК** скидка 5%  
**Профессиональный ремонт бытовой техники**  
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН,  
 МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ, ПЫЛЕСОСОВ, ТЕЛЕВИЗОРОВ  
**МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ. УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРОВ**  
 • Гарантия до 2 лет • Доставка транспортом фирмы  
 ул. Центральная, 48а. Тел.: 49-92-90, 8-915-929-92-90

**«РЕМТЕХСЕРВИС»**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ**  
 • СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
 • ХОЛОДИЛЬНИКОВ • ТЕЛЕВИЗОРОВ  
 • ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН и т.д.  
 ул. 5-я Рабочая, 51, пр-д Михалевский, 9б ☎ 300-690  
**ВЫЕЗД И ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО**  
 наш сайт: rts44.ru

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
 Квартиры "под ключ" - от 80000 руб. Ванные - от 15000 руб.  
 Скидки на работу и материал - до 20%. Комнаты - от 10000 руб.  
**8-953-644-62-25 | (4942) 50-38-29**

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
 Выполним качественно и быстро следующие виды работ:  
 панели, натяжные потолки, обои, шпателька, сантехника, электрика.  
 Квартиры "под ключ", ванные "под ключ". Скидки на материал до 20%.  
 Выезд мастера и консультация бесплатно. Помощь в закупке. Договоры.  
 Скидки пенсионерам до 15%. Гарантии, работаем без выходных.  
**Тел.: 41-91-66, 8-920-382-68-18**

**Срочный ремонт. Сантехника.**  
 Установка, замена водопровода (счетчики, стиральные машины и т.д.), систем отопления, канализации. Работа без выходных. Тел. 36-02-09.

**ЭЛЕКТРИК:** бюджетные расценки на замену и ремонт электропроводки, выключателей, розеток, люстр, счетчиков электроэнергии, подключение стиральных машин, штробление без пыли (с пылесосом). Тел. 8-915-927-09-95.

**БРИГАДА МАСТЕРОВ ВЫПОЛНИТ РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ. КВАРТИРЫ «ПОД КЛЮЧ», ВАННЫЕ «ПОД КЛЮЧ». КАПИТАЛЬНЫЙ, КОСМЕТИЧЕСКИЙ, МЕЛКИЙ РЕМОНТ. СКИДКИ НА МАТЕРИАЛ И НА РАБОТУ. ПОМОЩЬ В ЗАКУПКЕ МАТЕРИАЛОВ. НЕДОРОГО. ТЕЛ. 8-920-396-48-28, СТАНИСЛАВ.**

**МАСТЕР НА ЧАС.** Поклеит обои, зашпаклюет стены, повесит люстру, гардину, вытяжку. Замена, перенос розеток, выключателей. Подключу стиральную машину, смеситель, унитаз. Сборка, реставрация мебели. Установка дверей. Замена, ремонт дверных замков. Укладка ламината, линолеума, плинтуса. Устранение засоров канализации. Ремонт квартир, домов, хоз. построек. Плотницкие работы. **РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 8 ДО 22 ЧАС.** Тел.: 50-43-78, 8-960-739-87-67, 8-950-249-93-78.

**МАСТЕР НА ЧАС.** Подключение люстр, стиральных машин, водонагревателей, УЗО, розеток, ремонт проводки. Навеска гардин, шкафов. Сборка/ремонт мебели. Установка/ремонт сантехники. Замена труб, счетчиков. Услуги грузчиков. Частичный и комплексный **РЕМОНТ КВАРТИР.** Тел. 8-910-374-04-29, Алексей.

**ОПЫТНЫЕ МАСТЕРА ВЫПОЛНЯЮТ ЛЮБЫЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ: САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, НАЛИВНЫЕ ПОЛЫ. КВАРТИРЫ «ПОД КЛЮЧ», ВАННЫЕ «ПОД КЛЮЧ». ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, МЕЛКИЙ РЕМОНТ. ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОР. ПОМОЩЬ В ЗАКУПКЕ И СКИДКИ НА МАТЕРИАЛ. ТЕЛ. 8-960-744-80-93.**

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
**ВАННАЯ (ПВХ) от 12 600 руб.**  
**ВАННАЯ (КАФЕЛЬ) от 18 900 руб.**  
 тел. 46-72-58 (БЕЗ ВЫХОДНЫХ)

**КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ КВАРТИР.** Ванная комната (плитка, мозаика, панели ПВХ), гипсокартон, штукатурка, шпателька, оклейка обоев, нанесение жидких обоев, укладка ламината, линолеума, замена водопровода, канализации, стяжка пола, подвесные потолки и мн. другое. **БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР. КОРОТКИЕ СРОКИ.** Помощь в закупке материала. **ДОГОВОР.** Работаем без выходных. **БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ.** Тел.: 500-765, 8-953-647-07-65.

**Ремонт и отделка квартир и коттеджей**  
 Любой сложности под ключ и частичный  
 8-953-645-07-55  
 8-953-645-10-60

**ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ НА ДОМУ У ЗАКАЗЧИКА**  
**51-41-27, 8-910-957-62-02**

**ОТОПЛЕНИЕ АВТОНОМНОЕ И ТВЕРДОТОПЛИВНЫЕ КОТЛЫ, САНТЕХНИКА, КАНАЛИЗАЦИЯ, ЗАМЕНА И УСТАНОВКА КОТЛОВ, РАДИАТОРОВ. МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ МОНТАЖА. ГАРАНТИЯ. СКИДКИ. ТЕЛ.: 8-920-396-48-28, 8-960-744-80-93.**

**Сантехник** выполнит ремонт, замену водопровода, канализации, отопления. Замена унитазов, раковин, смесителей и другое. Установка в/счетчиков, стиральных машин, водонагревателей, душевых кабин, прочистка канализации. Помощь в закупке и доставке. Услуги электрика. Тел. 8-950-248-68-60.

**ДомофонСервис.** Монтаж, ремонт домофонов. Установка, замена трубок, доводчиков. Наличный и безналичный расчет. Кострома и область. Тел. 8-906-609-56-81.

**РЕМБЫТСЕРВИС РЕМОНТ**  
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
 МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ  
 ПЫЛЕСОСОВ  
 ТЕЛЕАППАРАТУРЫ  
 в сервисном центре и на дому  
**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ**  
 Оперативный выезд в любой район города и пригород  
 ул. Южная, 8 (за Волгой)  
 ул. Пушкина, 43  
 ул. Северной правды, 41а  
**Тел.: 36-00-21, 36-00-92, 8-910-956-00-21**

**“САНТЕХМАКС”**  
 МОНТАЖ, РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, КАНАЛИЗАЦИИ  
**УСТАНОВКА**  
 САНТЕХПРИБОРОВ, СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ.  
**БЫСТРО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО, С ГАРАНТИЕЙ**  
**Т. 36-00-14, с 9.00 до 21.00 без выходных**

**РЕМОНТ И УСТАНОВКА ТЕХНИКИ**

Телерадиомастерская. **Ремонт телевизоров** всех марок. Печи СВЧ. Гарантия до 3 мес. Ул. Голубкова, 5 (вход с торца). Тел.: 8-903-634-28-63, 43-09-73.

Компьютерный сервисный центр осуществляет квалифицированный ремонт ноутбуков и компьютеров, установку и настройку любых операционных систем, снятие баннеров, лечение компьютерных вирусов, настройку сетевого оборудования. Гарантия низких цен. Компьютерные курсы на дому. Тел.: 8-910-807-92-47, 46-67-36. Без выходных.

**сервисный РЕМОНТ телевизоров ЖК, ПЛАЗМЫ и др.**  
**Т. 46-63-03**  
**Любой район. Гарантия**

**ЮРИДИЧЕСКИЕ И ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ**

**КАДРОВЫЙ АУДИТ**  
 ✓ Проверка кадровых документов на соответствие требованиям ТК РФ  
 ✓ Разработка локальных нормативных актов под ключ  
 ✓ Консультации в области кадрового делопроизводства  
 ✓ Разработка нормативной правовой базы регламентирующей обработку персональных данных (152-ФЗ)  
 ✓ Выявление административного правонарушения  
 ✓ Юридические консультации  
**8-950-244-01-45**

**РАБОТА**  
**АРИСТОКРАТЪ GRAND HOTEL**  
 В связи с расширением комплекса, приглашаем в команду Гранд Отеля Аристократ специалистов:  
 ✓ Повар-универсал  
 ✓ Повар 5 разряда  
 ✓ Повар в заготовочный цех  
 ✓ Бармен  
 ✓ Кухонный работник  
 ✓ Официант  
 ✓ Посудомойка  
 ✓ Горничная  
 ✓ Дворник  
 Рабочий по обслуживанию территории и зданий  
 ✓ Администратор ресепшн  
 ✓ Аниматор  
 ✓ Технический специалист по обслуживанию здания  
 ✓ Администратор спа-зоны  
 Официальное трудоустройство и заработная плата, для сотрудников спортзал и спа-зона, для членов семьи скидка, доставка служебным транспортом и бесплатное питание.  
 Подробности по телефонам **(4942) 49-46-46 | 8-800-550-89-81**

Требуется водитель категории Д на туристические автобусы, без вредных привычек, с опытом работы. Оплата: оклад + проценты. Ремонт оплачивается отдельно. Тел. 8-961-007-77-47.

Организации в связи с расширением требуются: приемщик звонков, административный специалист, специалист по работе с клиентами. Подробности по тел. 8-905-153-59-61.

**В ресторан «Романовский» на территории экоотеля «Романов лес» (пос. Лунево) требуется**  
**ПОВАР**  
 Опыт работы обязателен, г/р 2/2 с 8.00 до 22.00, высокая з/п, доставка служебным транспортом  
**☎ 8-910-370-76-08**

**МЕБЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**  
**СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА** – з/п 16000, график 5/2  
**ШВЕЮ НА УЧАСТОК МЯГКОЙ МЕБЕЛИ** – ср. з/п 22000 (сдельная), график 5/2  
**ОПЕРАТОРА КОТЕЛЬНОЙ** – з/п 15000, график 2/2 (день, ночь, 2 вых.)  
**☎ (4942) 31-80-32**

**В ресторан «Романовский» на территории экоотеля «Романов лес» (пос. Лунево) требуется**  
**кухонный рабочий**  
 График работы 2/2, с 8.00 до 22.00, доставка служебным транспортом, бесплатное питание, достойная заработная плата.  
**☎ 8-910-370-76-08**

**В ресторан «Романовский» на территории экоотеля «Романов лес» (пос. Лунево) требуется**  
**официант**  
 Опыт работы обязателен, г/р 2/2 с 8.00 до 22.00, высокая з/п, доставка служебным транспортом  
**☎ 8-910-370-76-08**

**КУПЛЮ**  
**ПО МОСКОВСКИМ ЦЕНАМ**  
**АНТИКВАРИАТ.** Предметы старины: иконы, картины, монеты, мебель, самовары, книги, посуду, открытки, фотографии, статуэтки, колокольчики, знаки, орден, утюги. По московским ценам. Оценка, консультации. Адрес: Советская, 67, «Дом Корсаковых», 1 этаж, с 10.00 до 18.00. Тел.: 50-26-52, 8-910-801-20-62, спр. Сергея Михайловича.

Куплю швейные машины «Чайка», «Подольск» в тумбе, в чемодане. Класс 116-2, 1-М, 2-М, 132, 134, 142, 143, 144, 145. В любом состоянии. Тел. 8-961-247-06-96.

Куплю: антиквариат любой, дорого. Оценка, выезд бесплатно. Звонить в любое время, без выходных. Тел.: 30-01-45, 8-903-634-61-45.

Антиквариат куплю, дорого (иконы, самовары, книги, изделия из серебра и бронзы, деревянные скульптуры). Оценка, выезд бесплатно. Тел.: 8-962-180-20-18, 30-20-18, в любое время, без выходных.

Принимаем б/у нерабочие катализаторы: советские (керамика) до 3000 руб., советские железные до 1500 руб., иномарки (керамика) до 20000 руб., железные (иномарки) до 3500 руб., сажевые фильтры до 3000 руб. **Тел. 8-915-906-66-66.**

Продам баннеры и тенты, новые и б/у, с колесками и без. Любые размеры. Не пропускают воду. Не боятся морозов. Тел. 8-950-888-53-23.

**Радиодетали куплю. Конденсаторы, микросхемы, реле, разъемы, переключатели, диоды, тиристоры, генераторные лампы, шунты, измерительные приборы и др. Тел. 8-916-739-44-34.**

Продам кедровый орех неочищенный, урожай 2019 года, собран в сибирской тайге. Цена 300 руб. за литр. Тел. 8-910-196-79-39, Анастасия.

Продам пуховик новый темно-синий, размер 54, шубу нутриевую новую, размер 52, берет норковый новый, а также весы торговые. Недорого. Тел. 8-920-385-88-15.

# Зачем нужны еловые ветви на похоронах

Еще лет 15 назад повсеместно была распространена такая традиция: когда умирал человек, во дворе дома обязательно раскладывали еловые ветви. Причем детям строго-настрого запрещали на них наступать. Мы попробовали разобраться, что это была за традиция и почему она ушла в прошлое?

Некоторые приметы и суеверия настолько прочно вошли в нашу жизнь, что люди продолжают им следовать, не зная об их истинном значении. Ветки хвойных деревьев с давних времен стали неотъемлемым атрибутом похорон и поначалу имели сугубо практическое назначение. Хвоя — природный антисептик и ароматизатор, поэтому ветви раскладывали в комнате, где находился покойный. А во время похорон окунали их в кипяток и клали поверх гроба, чтобы нейтрализовать неприятный запах. Возможно, уже тогда люди нашли другое объяснение этой традиции, мистическое — еловые ветви на полу и у порога нужны были, чтобы вобрать в себя отрицательную энергию и нейтрализовать ее влияние. Говорили: «Всяк колдун и колдунница ели боится». При выходе из дома участники похоронной процессии старались наступить на хвойные ветви, чтобы «сбросить смерть со своих ног и не унести ее в свой дом». После похорон ветви и хвойные иголки собирали, выносили на пустырь и там сжигали. При этом важно было не попасть под дым.

Дорогу до кладбища также устилали хвоей для аромата. Но и в этом случае появились альтернативные версии, объясняющие появление еловых ветвей на пути похоронной процессии. И таких объяснений, как и правил использования веток, очень много: так, одни раскладывают их перед гробом, другие — сразу после. Как пишет в своей статье «Мотив похоронного хождения в верованиях и ритуале» С. М. Толстая, на Смоленщине дорогу устилали хвоей для того, чтобы «указать покойнику дорогу, по которой он будет ходить домой в течение сорока дней»: «Покойника вязнуть, и сзади сядит человек и кидает [еловый лапник]. Дорожку ему, говорить, делать, показывать, куда идти домой. Домой будет ходить сорок дней». В Костромской области это действие называлось «разметать дорогу» и совершалось для того, «чтобы покойный дорогу обратно знал».

Несколько иное объяснение было записано со слов старожилых Владимирской области: «Покойник умрет, дорожку делали. Ельничка наломают, накладывают, а летом цветов накладывают по дорожке перед домом»; «Утром, перед тем как выносить, идут в лес, ломают ельничек, раскладывают его. Прокладывают дорожку,

чтоб его нести». В этом случае скорее прокладывается покойнику путь от дома на кладбище (на «тот» свет), чем указывается путь возвращения. Есть подобное архангельское верование: «Елками дорогу делают покойнику, чтоб он дорожку-то на тот свет видел». Наконец, в ряде свидетельств этому действию уже придается прямо противоположный смысл, оно понимается как способ преградить умершему обратный путь домой: «Старуху хоронили, нарубили лап до реки, а дальше трудно, да и не придет уже через реку-то»; «Ветки еловые покойнику стелют, чтобы не вернулся, чтобы ереси никакой не было, обряд такой, чтобы человеку не виделось, не казалось. А то некоторым видится»; «Круг дома обкладывали лапки еловые. Елка — она крестиком. Он и не подойдет. Ведь не он ходит, нехороший ходит»; «Сейчас ветки покойнику кидают, а раньше старики говорили все — только утопленным и удушенным кидают... Чтоб им дорога была колючая, что они самоубийцы».

Еще одна версия появления еловых лап на дороге — их использование вместо пальмовых ветвей, которые знаменуют в христианстве победу Христа над смертью. Как эмблема возрождения и вечной жизни пальма изображалась на траурных атрибутах при похоронах. В России пальмы не растут, поэтому их заменили на доступную в любое время года хвою. Наконец, есть версия, что ветви раскладывали просто для красоты, чтобы отдать дань уважения покойному и достойно проводить его в последний путь. Наступать на погребальный ельник по одним приметам необходимо, по другим же — строго запрещено, «чтобы самому в скором времени не уходить с земли по такой дороге».

В России ель настолько прочно была связана в сознании людей со смертью и погребением, что, когда Петр Первый привнес традицию украшать на Новый год елку, поначалу эта идея вызвала у народа недоумение и отторжение.

С тех пор, как похоронная процессия стала отправляться на кладбище не из дома покойного, а из морга, еловые ветви на дороге утратили всякий смысл. Но они до сих пор продолжают оставаться важным атрибутом похорон — лапником покрывают могилу, а из ветвей делают венки.



ЛУЧШИЙ 2017 РОССИИ ГОВАРОВ

ЦЕНЫ ПРЕЖНИЕ до 50% СКИДКИ ЩЕДРЫЕ

Рассрочку предоставляет ИП Чернова Н.В.

СВОЕОБРАЗНОЕ ПРОИЗВОДСТВО, РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА, СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ, ВСЁ ДЛЯ БЛАГОУСТРОЙСТВА И РЕСТАВРАЦИИ ЗАХОРОНЕНИЙ. БЕЗУПРЕЧНЫЙ МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ РАБОТЫ

ВНИМАНИЕ! НАШ САЛОН ПОМЕНЯЛ НАЗВАНИЕ!

ЛЕНИНА, 4 (49-90-60)

СТУДИЯ ПРИРОДНОГО КАМНЯ ГРАНД ГРАНИТ И МРАМОР www.gs-best.ru

СОВЕТСКАЯ, 103В (32-13-53, 32-60-21)

Военно-мемориальная социальная компания

САЛОН ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ПАМЯТНИКОВ из натурального камня (гранит, мрамор) предлагает большой выбор памятников Различные цвета. Низкие цены

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ответственное бесплатное хранение ДЛЯ ВСЕХ категорий ГРАЖДАН

Ветеранам, льготникам МО, МВД безналичный расчет.

ул. Шагова, 15, тел. 31-03-82

Пн.-Пт.: 9.00-17.00, сб.: 10.00-15.00

ВЫПОЛНЯЕМ РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ скидка 10%

ПЕРЕВОЗКА В МОРГ с 8:00 до 18:00

Для льготников МВД, МО, ветеранов военной службы, участников боевых действий, участников и инвалидов ВОВ ВОИНСКИЕ ПОЧЕСТИ, ПЕРЕВОЗКА БЕСПЛАТНО

ФОТО НА КЕРАМИКЕ

ул. Советская, 44 А

напротив «Лакомки»

ВХОД СО ДВОРА

37-37-88

ООО «ПСС ВОЗНЕСЕНИЕ»

503-417

8-962-184-17-77 круглосуточно

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

Бесплатная перевозка в морг

г. Кострома, ул. Сенная, д. 28

ПАРТНЕР - ИП Полеваева С.Л.

ПРАВООБЛАДАТЕЛЬ ТОВАРНОГО ЗНАКА GRAND STONE - Чернов А.Б.

ПАМЯТНИКИ

ОТ ЛИДЕРА ОТРАСЛИ

GS GRAND STONE

КАМНЕОБРАБАТЫВАЮЩИЙ ЗАВОД

сертификат РОСС RU. СРП600061-062

РАСПРОДАЖА СО СКИДКОЙ ДО 50%

ул. Костромская, 103, т. 49-51-71, 8-910-957-08-44

ул. Советская, 44А, т. 37-37-88, 8-910-957-77-00

НАПРОТИВ «ЛАКОМКИ» (ВХОД СО ДВОРА)

\*Акция действует с 26 сентября 2018 г. по 31 января 2020 г. Подробности в офисе компании

# Календарь садовода на 2020 год



<b>ЯНВАРЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>ФЕВРАЛЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	<b>МАРТ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
<b>АПРЕЛЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>МАЙ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>ИЮНЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
<b>ИЮЛЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>АВГУСТ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>СЕНТЯБРЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
<b>ОКТАБРЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>НОЯБРЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>ДЕКАБРЬ</b> пн вт ср чт пт сб вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

■ Благоприятные дни для посева, посадки и пересадки.  
■ Благоприятные дни для посева, посадки и пересадки. Луна убывающая.  
■ Неблагоприятные дни для посева, посадки и пересадки.

	ЯНВАРЬ	ФЕВРАЛЬ	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ
Заготовка семян, подготовка, замачивание	1, 5-9, 11, 27-29	1-8, 20, 24, 25, 28, 29	3-6, 11, 13, 17, 18, 22	3-8, 10, 14, 23-30	2-7, 11, 12, 15, 16, 23-26, 30, 31	1-4, 8, 17, 18, 22, 23, 28-30
Заготовка черенков	1, 5-9, 11, 27-29	1-8, 20, 24, 25, 28, 29	1-6, 11, 13, 17, 18, 22, 29, 30	1-8, 10, 14, 23-30	2-7, 9, 11, 12, 15-17, 23-26, 30, 31	1-4, 7, 8, 17, 18, 22, 23, 28-30
Прививка деревьев	11, 15, 18, 21, 22, 27-29	12-14, 19, 20, 26-29	10-16, 19-23, 29-31	3-6, 9, 11-13, 17-21, 25-27	1, 4, 8-14, 17-24, 30, 31	5-7, 9-11, 14-16, 19, 20, 24-27
Обрезка ветвей и побегов	12, 13, 16, 17, 19, 20	8, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 26, 27	1, 7, 8, 11-16, 19-26, 31	3-6, 9-13, 15-23	1, 4, 8-14, 17-24	1, 5-7, 9-11, 14-16, 19, 20, 24-27, 29
Заготовка компоста	12, 13, 16, 17, 19, 20, 24	5, 8, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 23, 26, 27	1, 7-9, 11-16, 19-26, 29-31	3-6, 9-17, 20-27, 30	1, 4, 8-14, 17-24, 28-31	1, 5-7, 9-11, 14-16, 19, 20, 24-27, 29, 30
Пикировка рассады и растений	6, 12, 13, 16, 17, 19, 20, 24	5, 8, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 23, 26, 27	1, 2, 7-9, 11-16, 19-26, 29-31	3-6, 9-14, 16-23, 30	1, 4, 8-14, 17-24, 28-31	1, 5-7, 9-11, 14-16, 19, 20, 24-27, 29, 30
Вспашка, окучивание, культивация, рыхление	6, 12, 13, 16, 17, 19, 20, 24	5, 8, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 23, 26, 27	1, 2, 7-9, 11-16, 19-26, 29-31	3-6, 9-14, 16-23, 30	1, 4, 8-14, 17-24, 28-31	1, 5-7, 9-11, 14-16, 19, 20, 24-27, 29, 30
Прополка, прореживание	6, 12, 13, 16, 17, 19, 20, 24	5, 8, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 23, 26, 27	1, 2, 7-9, 11-16, 19-26, 29-31	3-6, 9-14, 16-23, 30	1, 4, 8-14, 17-24, 28-31	1, 5-7, 9-11, 14-16, 19, 20, 24-27, 29, 30
Уничтожение вредителей, борьба с болезнями	12, 13, 16, 17, 19, 20, 24, 30, 31	5, 8, 10, 11, 13, 16, 18, 21, 23, 26, 27	1, 2, 7-9, 11-16, 19-26, 29-31	3-6, 9-14, 16-23, 30	1, 4, 8-14, 17-24, 28-31	1, 5-7, 9-11, 14-16, 19, 20, 24-27, 29, 30
Полив растений, опрыскивание, увлажнение	2-4, 6, 12-16, 19, 20, 23, 26, 30, 31	1-7, 12, 14, 15, 18-20, 23-29	1-6, 9-14, 17, 18, 22, 23, 24-31	1-14, 18, 19, 23-30	2-12, 15-17, 20-31	по мере высыхания почвы
Внесение минеральных удобрений	1-9, 26-31	1-8, 24-29	1-9, 25-31	1, 2, 5-7, 23-30	2-6, 23-31	1-5, 22-30
Внесение органических удобрений	11-24	10-21	10-23	8-22	7-21	6-20
Посадка и пересадка взрослых растений, деревьев, кустарников	1, 5-9, 11, 16-22, 27-29	1-7, 12, 14, 15, 19, 20, 23-25, 28, 29	1-6, 9, 11-18, 22, 23, 25-31	1, 2, 7, 8, 10, 14, 18, 19, 23-30	4-7, 11, 12, 15, 16, 20, 23-26	1-5, 8, 12, 13, 17, 18, 22, 23, 26-30
Посадка саженцев яблони, груши, айвы, сливы, вишни, алычи	1, 5-9, 11, 16-22, 27-29	1-7, 12, 14, 15, 19, 20, 23-25, 28, 29	1-6, 9, 11-18, 22, 23, 25-31	1, 2, 7, 8, 10, 14, 18, 19, 23-30	4-7, 11, 12, 15, 16, 20, 23-26	1-5, 8, 12, 13, 17, 18, 22, 23, 26-30
Посадка кустов смородины, малины, крыжовника, облепихи, боярышника	1, 5-9, 11, 16-22, 27-29	1-7, 12, 14, 15, 19, 20, 23-25, 28, 29	1-6, 9, 11-18, 22, 23, 25-31	1, 2, 7, 8, 10, 14, 18, 19, 23-30	4-7, 11, 12, 15, 16, 20, 23-26	1-5, 8, 12, 13, 17, 18, 22, 23, 26-30
Посадка кустов клубники, земляники, голубики, ежевики, жимолости	1, 5-9, 11, 16-22, 27-29	1-7, 12, 14, 15, 19, 20, 23-25, 28, 29	1-6, 9, 11-18, 22, 23, 25-31	1, 2, 7, 8, 10, 14, 18, 19, 23-30	4-7, 11, 12, 15, 16, 20, 23-26	1-5, 8, 12, 13, 17, 18, 22, 23, 26-30
	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ	НОЯБРЬ	ДЕКАБРЬ
Заготовка семян, подготовка, замачивание	1-4, 14, 15, 25-28	3-5, 8-11, 13, 14, 17-19, 27, 30, 31	5, 6, 10, 13-17, 25-28	1, 2, 5, 7, 9, 11-13, 19, 20, 24, 25, 28-30	2, 3, 7-11, 14-17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 5-8, 11, 13, 17-19, 22-24, 27, 28
Заготовка черенков	1-4, 9, 10, 14, 15, 25-28, 31	3-5, 8-11, 13, 14, 17-19, 27, 30, 31	1, 5, 6, 10, 13-17, 25-28	1, 2, 5, 7, 9, 11-13, 19, 20, 24, 25, 28-30	2, 3, 7-11, 14-17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 5-9, 11-13, 17-19, 22-24, 27, 28
Прививка деревьев	6, 9, 10, 14, 15, 19, 20	3-5, 8-11, 13-19, 27, 30, 31	1, 5, 6, 10, 13-17, 22, 23, 25-28	1, 6-8, 11-14, 19, 20, 24, 25, 28-30	1-4, 7-11, 14-17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 5-8, 11, 13, 17-19, 22-24, 27, 28
Обрезка ветвей и побегов	6-10, 14-20	3, 4, 8, 9, 14, 17-19, 27, 30, 31	1, 5, 6, 10, 13-17, 22, 23, 25-28	1-3, 5, 7, 9, 11-14, 15, 19, 20, 24, 25, 28-31	2, 3, 7-11, 14-17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 5-8, 11, 13, 17-19, 22-24, 27, 28
Заготовка компоста	6-10, 14-22, 29-31	3, 4, 8, 9, 14, 17-19, 27, 30, 31	1, 5, 6, 10, 13-17, 22, 23, 25-28	1-3, 5, 7, 11-13, 15, 19, 20, 24, 28-30	1-3, 7-11, 14-17, 20-26, 30	1, 5-8, 11, 13, 17-19, 22-24, 27, 28
Пикировка рассады и растений	6-12, 14-20, 28-31	3, 4, 8, 9, 14, 17-19, 27, 30, 31	1, 5, 6, 10, 13-17, 22, 23, 25-28	1-3, 5, 7, 9, 11-14, 15, 19, 20, 24, 25, 28-31	1-4, 7-11, 14-17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 5-7, 9-10, 17-19, 22-24, 27-29
Вспашка, окучивание, культивация, рыхление	1-3, 7, 8, 11-13, 16-20, 29-31	3, 4, 8, 9, 14, 17-19, 27, 30, 31	1, 4-6, 10, 13-17, 22, 23, 25-28	1-3, 5, 7, 9, 11-14, 15, 19, 20, 24, 25, 28-31	1-4, 7-11, 14-17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 5-8, 11, 13, 17-19, 22-24, 27-29
Прополка, прореживание	1-3, 7, 8, 11-13, 16-20, 29-31	3, 4, 8, 9, 14, 17-19, 21-23, 27, 30, 31	1, 4-6, 10, 13-17, 22, 23, 25-28	1-3, 5, 7, 11-13, 15, 19, 20, 24, 28-30	1-4, 7-11, 14-17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 5-8, 11, 13, 17-19, 22-24, 27-29
Уничтожение вредителей, борьба с болезнями	1-3, 7, 8, 11-13, 16-20, 29-31	3, 4, 8, 9, 14, 17-19, 21-23, 27, 30, 31	1, 5, 6, 10, 13-17, 22, 23, 25-28	1-3, 5, 7, 9, 11-14, 15, 19, 20, 24, 25, 28-31	1-4, 7-13, 14-17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 5-8, 11, 13, 17-19, 22-24, 27, 28
Полив растений, опрыскивание, увлажнение	по мере высыхания почвы	по мере высыхания почвы	1, 7-10, 13-16, 22, 23, 25-28	1, 2, 6-8, 11-14, 19, 20, 24, 25, 28-30	1-3, 7-11, 14-17, 20-26, 30	1, 4-13, 17-19, 22-24, 27-29
Внесение минеральных удобрений	1-5, 21-31	1, 2, 20-31	1, 18-30	1, 17-31	16-29	15-29
Внесение органических удобрений	6-19	4-19	3-17	2-15	1-14, 30	1-13, 30, 31
Посадка и пересадка взрослых растений, деревьев, кустарников	2, 3, 7-13, 21-24, 29-31	1, 3-5, 7-11, 14, 15, 17-19, 21-23, 27, 30-31	1, 5-10, 14-17, 22, 23, 26-28	1, 2, 4-8, 11-14, 19, 20, 24, 25, 28-31	3, 4, 7-11, 16, 17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 4-13, 17-19, 22-24, 26-29
Посадка саженцев яблони, груши, айвы, сливы, вишни, алычи	2, 3, 7-13, 21-24, 29-31	1, 3-5, 7-11, 14, 15, 17-19, 21-23, 27, 30-31	1, 5-10, 14-17, 22, 23, 26-28	1, 2, 4-8, 11-14, 19, 20, 24, 25, 28-31	3, 4, 7-11, 16, 17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 4-13, 17-19, 22-24, 26-29
Посадка кустов смородины, малины, крыжовника, облепихи, боярышника	2, 3, 7-13, 21-24, 29-31	1, 3-5, 7-11, 14, 15, 17-19, 21-23, 27, 30-31	1, 5-10, 14-17, 22, 23, 26-28	1, 2, 4-8, 11-14, 19, 20, 24, 25, 28-31	3, 4, 7-11, 16, 17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 4-13, 17-19, 22-24, 26-29
Посадка кустов клубники, земляники, голубики, ежевики, жимолости	2, 3, 7-13, 21-24, 29-31	1, 3-5, 7-11, 14, 15, 17-19, 21-23, 27, 30-31	1, 5-10, 14-17, 22, 23, 26-28	1, 2, 4-8, 11-14, 19, 20, 24, 25, 28-31	3, 4, 7-11, 16, 17, 20, 21, 25, 26, 30	1, 4-13, 17-19, 22-24, 26-29



(4942) 55-47-31

# РЕКЛАМА НА ТЕЛЕВИДЕНИИ В КОСТРОМЕ



## KRAI44.RU

НАШ АДРЕС  
В ИНТЕРНЕТЕ



«КОСТРОМСКОЙ  
КРАЙ»

ТЕЛ.: 35-90-11, 35-07-13

12+

Анна Круглова  
Проект по личностному росту

## ВЗРЫВ МОЗГА

Практические советы  
и жизненные ситуации

РДВ 105.8 FM

Каждый четверг | 12:00

СМИ ЭП № ТУ44-00292 от 27.07.2016г.

### АПТЕКА

С 6 ПО 31 ЯНВАРЯ

# 100 метровка

## СНИЖЕНИЕ ЦЕН



19<sup>90</sup>

**Санорин Иммуно**  
таб. №10 витамин С  
с шиповником



299<sup>90</sup>

**Индол брокколи**  
капс. 400мг №30



169<sup>90</sup>

**SLIMTABS**  
Синефрин  
и альфа-липоевая  
к-та, таб. №30



179<sup>90</sup>

**Витаминно-минеральный  
комплекс от А до Zn** таб. №30



219<sup>00</sup>

**Лизоцим**  
таб. №30



199<sup>90</sup>

**Сорбектин  
детский**  
4г №10



193<sup>00</sup>

**Манго Флю Иммуно**  
капс. 0,25г №30



139<sup>90</sup>

**Кальций D3**  
таб. жев. №30



3<sup>00</sup>

**Бриллиантовый  
зеленый раствор**  
спирт 1%, 10мл



7<sup>00</sup>

**Корвалол**  
25мл



1<sup>00</sup>

**Уголь  
активир-й**  
№10



4<sup>00</sup>

**Цитрамон**  
6 таблеток



259<sup>90</sup>

**Квикс Алоэ**  
спрей назальный,  
30мл



1<sup>00</sup>

**Ацетилсалициловая  
кислота** таб.0,5г №10



249<sup>90</sup>

**Санорин лорис**  
спрей 30мл №1



69<sup>90</sup>

**Санорин-Ксило**  
Капли в нос 0.1%, 10мл



299<sup>90</sup>

**Цитовир-3**  
д/детей, 20г



69<sup>90</sup>

**Энзистал**  
таб.п/к/о №20



219<sup>90</sup>

**Маалокс**  
таб.жев.№20



3<sup>00</sup>

**Анальгин**  
таб.0,5г №10



739<sup>90</sup>

**Эксоролфинлак**  
5% лак для ногтей 2,5мл

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ИЗУЧИТЬ  
ИНСТРУКЦИЮ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ