

ОКОННАЯ КОМПАНИЯ  
**ЭКШН**  
г. Кострома, ул. Советская, 113А  
(4942) 34-35-36, 49-93-92

**Весенние супер-цены на окна!**

10 500р.\*  
13 300р.\*  
15 500р.\*

1300\*1400мм    2000\*1400мм    2000\*2100мм

Цена за окно (3-кам. профиль, 3 стекла), подоконник, отлив, внутр. откосы, моск. сетку, демонтаж, монтаж (панельный дом) при 100% предоплате; действительна с 01.03 по 31.03.2018 г. Подробности в офисе.

WWW.KRAI44.RU СВЕЖИЕ НОВОСТИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

**КРАИ44**  
Костромской

28 марта  
2018 года  
СРЕДА

Еженедельная рекламная газета № 11

**СТАНДАРТ**  
МОНТАЖНАЯ КОМПАНИЯ

370-661  
360-061  
пр-т Мира, 3  
standart-okna.ru

**РАССРОЧКА 0%\***

**ОКНА  
ЖАЛЮЗИ  
ПОТОЛКИ  
ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ**

\*предоставляется ИП Горюнов, подробности в офисе компании

**СТРОЙ ПОЗИТИВ** ОКНА

- ПЛАСТИКОВЫЕ
- ДЕРЕВЯННЫЕ-ЕВРО
- АЛЮМИНИЕВЫЕ
- ОСТЕКЛЕНИЕ И ОБШИВКА БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

УЛ. СУТЬРИНА, 11.  
Тел.: 41-28-45, 41-23-00

**ДОСТУПНЫЕ ОКНА** **10 ЛЕТ** **RENAU**  
высокое качество по разумной цене

**ОКНО по ГОСТУ от 3600 р\***

**УВЕЛИЧЕННАЯ ГАРАНТИЯ** Только до 31.03.18!

Климат-контроль в подарок  
Собственная рассрочка!\*\*

\*Условия акции уточняйте у менеджеров продаж \*\*Рассрочка предоставляется ООО «Доступные окна»

46-51-27    [dostupokna.ru](http://dostupokna.ru)

**ДОБЕРМАН**

**ОКНА** В РАССРОЧКУ ЗА 0%  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

36-00-04, 37-07-07  
ул. И. Сусанина, 50, оф. 110  
[www.okna-doberman.ru](http://www.okna-doberman.ru)

**ПОТОЛОК В ПОДАРОК\***

\*При заказе трех изделий. Выполняем исключительно работы, не требующие получения свидетельства о допуске, выданного СРО

**ГЛЯНЕЦ**  
безупречное качество  
[glianecs.ru](http://glianecs.ru)

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

Маленький да удаленький\*  
Санузел в подарок

Больше света  
МОНТАЖ СВЕТА В ПОДАРОК

\*АКЦИИ ПРОХОДЯТ С 01.03.18 Г. ПО 31.03.18 Г. ПОДРОБНОСТИ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ И УСЛОВИЯХ АКЦИИ - В ОФИСЕ КОМПАНИИ

(4942) 36-09-41,  
8-920-396-0142  
г. Кострома, ул. Ленина, 44

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ОТ 250 РУБ. В РАССРОЧКУ

ООО «ЭКСПРЕСС-ЛОМБАРД»

**ЗОЛОТО** 1750 р./г  
продажа

370-436    ИНН 4401170790    ул. Свердлова, 3  
ОГРН 1164401053398

**АЛЮПЛАСТ** ОКНА

остекление и отделка балконов

Термометр в подарок\*

г. Кострома, ул. Ленина, 4а  
/4942/ 31-31-02, 301-102    [www.aluplast44.com](http://www.aluplast44.com)

\*при заказе любого окна, количество ограничено, подробности в офисе компании

**Art HOUSE** НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ул. Свердлова, 58/23  
тел. 63-00-20  
49-93-20  
[www.arthouse44.ru](http://www.arthouse44.ru)

БОЛЬШОЙ ПОТОЛОК - ДЕШЕВЛЕ  
скидка 50% на монтаж

АНЦИИ  
ДВУХУРОВНЕВЫЙ ПОТОЛОК  
скидка 15%

\*С 01.03.18 Г. ПО 31.03.18 Г. ПОДРОБНОСТИ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ И УСЛОВИЯХ АКЦИИ В ОФИСЕ КОМПАНИИ



**Confidence Bank**  
ООО КБ «Конфидэнс Банк». Лицензия ЦБ РФ №970

**КРЕДИТЫ**

под залог недвижимости

ОТ

**12,9%**

Годовых

Ставка от 12,9% до 16% годовых на срок 12 месяцев, от 14% до 17% годовых на срок 36 месяцев, от 14,5% до 18% годовых на срок 60 месяцев, от 15% до 19% годовых на срок 84 месяца. Добровольное страхование жизни - 2% от суммы кредита. Полная стоимость кредита от 16,77% до 19,9% годовых на срок 12 месяцев, от 15,42% до 18,45% годовых на срок 36 месяцев, от 15,41% до 18,94% годовых на срок 60 месяцев, от 15,69% до 19,73% годовых на срок 84 месяца. Ставка 15% годовых - без подключения к программе добровольного страхования жизни. Ставка не изменяется на протяжении всего срока кредитования. Начисление процентов на остаток задолженности.

**8 800 100-73-93**

[confidencebank.ru](http://confidencebank.ru)

# КОГДА КОПЕЕЧКА РУБЛЬ БЕРЕЖЕТ

Стабильное финансовое положение может быть в каждой семье

Вопрос экономии стоит у многих. Но если мы думаем, что хорошее материальное положение - это баснословные заработки, то ошибаемся. Главное - правильно распоряжаться финансами.

Все мы стремимся к благополучной жизни. Как часто бывает, нам это кажется недостижимой мечтой. Мы уверены, что нам не позволяет это наша небольшая зарплата. Однако надо помнить: деньги приходят к тому, кто умеет правильно обращаться с ними, а экономия - это не самое плохое. Бережливость помогает правильно распределять свои расходы, учит разумно относиться к деньгам и не тратить их на пустяки.

Даже если вы попытаетесь откладывать каких-то 10 процентов от своего ежемесячного дохода, то уже за полгода или год у вас накопится внушительная сумма. Поэтому не стоит воспринимать экономию как ограничение или

плохой образ жизни. Она значительно поможет улучшить вашу жизнь.

Копить и экономить деньги не так уж и сложно. Для того чтобы упрочить свое финансовое положение, нет необходимости совершать грандиозные подвиги. Нужно просто немного пересмотреть свое отношение к финансам и к своей жизни.

Правильно накопить и прирастить сбережения помогут специалисты. Обратитесь в кредитный потребительский кооператив «Социальный капитал». Если вы зайдете на сайт sockapital.ru или позвоните специалистам, получите всю необходимую информацию. Деятельность кооператива регулируется Федеральным законом от 18 июля 2009 года №190-ФЗ «О кредитной кооперации» и контролируется со стороны Центрального банка Российской Федерации и саморегулируемой организации Союз СРО «НОКК».

Программы	Сумма	Ставка	Срок, месяцев	Возможность пополнения
«ПЕНСИОННЫЙ»*	От 1000 рублей	13,0%	12	Да
«ДОХОДНЫЙ»	От 1000 рублей	12,0%	12	Да
«ПОЛГОДА»	От 1000 рублей	11,0%	6	Да

\*Тариф «Пенсионный» доступен только для пенсионеров.

«Кредитный потребительский кооператив «СОЦИАЛЬНЫЙ КАПИТАЛ», ИНН 7604273966. ОГРН 1157604001356. Регистрационный номер записи в Государственном реестре КПК 5949. Юридический адрес: 150000, Ярославль, Революционная, 18. Членский взнос 120 рублей на полгода, 240 рублей на год. Паевой взнос 100 рублей, и он возвращается при выходе из кооператива. Вступительный взнос 20 рублей. Взнос в резервный фонд 20 рублей. Сбережения до 13,0% процента годовых на срок 12 месяцев с учетом капитализации. Минимальная вносимая сумма - 1000 рублей, максимальная - 3500 000 рублей. Предусмотрена капитализация или ежемесячное снятие процентов (по выбору пайщика). Существует возможность пополнения сбережений от 1000 до 150 000 рублей ежемесячно. Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива. Возможно досрочное расторжение договора под 0,35 процента годовых. Подробности на сайте www.sockapital.ru. Иных условий, влияющих на стоимость займа, не предусмотрено.

ДЕНЬГИ  
ПРИХОДЯТ К ТЕМ,  
КТО ЗНАЕТ,  
КАК ПРАВИЛЬНО  
ИМИ  
РАСПОРЯЖАТЬСЯ



www.sockapital.ru

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Г. КОСТРОМА,  
УЛ. СОВЕТСКАЯ, 97,  
(4942) 467-503

## СУПЕР ЦЕНЫ!

## ВИННЫЙ СКЛАД

В МАГАЗИНАХ



\*ВС

26 МАРТА ПО 8 АПРЕЛЯ 2018 ГОДА



79<sup>90</sup>  
руб

Цыпленок  
охл., 1кг



99<sup>90</sup>  
руб

Окорочок цыпленка  
охл., 1кг



119<sup>90</sup>  
руб

Грудка цыпленка  
охл., 1кг



219<sup>90</sup>  
руб

Окорок свиной  
охл., 1кг



269<sup>00</sup>  
руб

Вырезка свиная  
охл., 1кг



249<sup>90</sup>  
руб

Карбонад свиной  
охл., 1кг



СХЕМА ПРОЕЗДА  
К МАГАЗИНУ

## В БОЛЬШИХ МУЧНЫХ РЯДАХ

Изображения товаров могут незначительно отличаться от представленных в магазине. Количество товара ограничено. Цены на товары указаны в рублях. В течение срока проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Акция действительна с 26 марта по 8 апреля 2018 г. в магазине «Винный склад» по адресу: г. Кострома, Большие Мучные ряды, помещение 29.

# В Костроме огласили результаты «парковых» и «школьных» выборов

18 марта жители города выбирали дизайн-проекты благоустройства двух зеленых зон - парка Победы и Заволжского парка, а также школы, территории которых будут благоустраивать уже этим летом. Опрос проводился на 83 участках для голосования и в трех передвижных пунктах. Всего свой голос отдали свыше 50 тысяч горожан.

Из трех вариантов благоустройства Заволжского парка наибольшее число голосов набрал проект, подготовленный инициативной группой жителей, - парк на Чернигинской набережной между автопешеходным и железнодорожным мостами. За него проголосовали 17676 костромичей. Согласно проекту вдоль берега Волги будет проложена мощеная прогулочная зона со спусками на пляж. На самом пляже оборудуют зоны для купания, раздевалки, душевые, площадку для игры в пляжный волейбол, спасательные вышки. Внутри парка создадут зону «тихого отдыха», вдоль пруда установят детские площадки и скейт-парк.

Проект благоустройства общественной территории на Чернигинской набережной должны претворить в жизнь уже в этом году. Предварительно должен быть составлен рабочий проект и подготовлена смета. На благоустройство пяти гектаров парка будут выделены 40 миллионов рублей.

Сроки проведения всех процедур и реализации проекта довольно сжатые. К концу мая,



Площадь с фонтаном

после проведения конкурсных процедур, мы определим подрядчика, который с началом строительного сезона выйдет на площадку. Окончание благоустройства мы планируем завершить в этом году. Возможно, некоторые сложные работы



## ИТОГИ «ПАРКОВЫХ» ВЫБОРОВ

### Общественная территория вдоль реки Волги в Заволжском районе

Дизайн-проект инициативной группы жителей	35,5%
Дизайн-проект студентов архитектурно-строительного факультета КГСХА	34,3%
Дизайн-проект студентов института культуры и искусств КГУ	30,2%

### Общественная территория в районе парка Победы

Дизайн-проект группы общественных организаций	63,5%
Дизайн-проект ООО «СтройПроектСервис»	36,5%

перейдут на 2019 год, - заявил первый заместитель главы администрации города Костромы Олег Болоховец.

К обустройству парка Победы приступят в следующем году. Из двух предложенных вариантов благоустройства парка был

выбран дизайн-проект, подготовленный группой общественных организаций. Свой голос за него отдали более 61% от общего числа проголосовавших. На входе в парк Победы гостей будет встречать гигантская триумфальная арка. Пройдя

через нее, костромичи попадут на аллею Славы, вдоль которой установят мемориальные таблички с именами героев. Свернув с аллеи Славы, можно будет попасть на одну из площадей, посвященных видам войск или историческим эпохам. В центре парка будет находиться площадь ветеранов, на которой разместят карты-схемы боевого пути воинских частей, сформированных из призывников-костромичей.

Школьное голосование определило семь школ, которые будут включены в заявку на областной конкурс общественных инициатив. При определении рейтинга учитывалось не только количество голосов, но и число учащихся в каждом учебном заведении. Лидером рейтинга стала школа № 10. Второе и третье места заняли школы № 1 и № 4. Далее в рейтинге - школы № 14, 6, 13 и гимназия

№ 15. Планируется, что каждое учебное заведение получит по одному миллиону рублей. Куда вложить эти средства, педагоги и родители учеников должны решить сами. Это могут быть спортивные площадки, асфальтирование или оборудование детских городков.

## РАЙОННЫЕ ВЕСТИ

### Мантуровский район

#### ОБНОВЛЕННАЯ ПОЧТА ПРИНИМАЕТ КЛИЕНТОВ

После капитального ремонта торжественно открылось почтовое отделение на улице Нагорной.

Этого события жители самой густонаселенной части Мантурова ждали довольно давно. Одно время по городу даже ходил слух, что почты на этом месте уже больше не будет. Все сомнения были развеяны на прошлой неделе - обновленное отделение почты торжественно открыли. В мероприятии принял участие руководитель Костромского филиала «Почты России»

Алексей Нарукавников. В своем выступлении он подчеркнул высокую значимость почты для жителей Мантурова и выразил надежду, что сотрудники нового отделения будут трудиться с удвоенной энергией. Мантуровским работникам почтовой службы он вручил полезный подарок - чайник.

По материалам сайта [gprko-avangard.ru](http://gprko-avangard.ru)



### Вохомский район

#### КУРС - НА УЛУЧШЕНИЕ

Два учреждения культуры Вохомского района получают в этом году федеральные субсидии.

Первую субсидию - около 770 тысяч рублей - предоставят Петрецовскому сельскому клубу. Руководители учреждения планируют потратить эти деньги на капитальный ремонт крыши, устройство пароизоляции и ряд других строительных улучшений.

Вторую субсидию получит

учреждение культуры «Межпоселенческое социально-культурное объединение» Вохомского района. 280 тысяч рублей будут потрачены на приобретение компьютерной техники и видеопроекторного оборудования.

По материалам сайта [vohma.smi44.ru](http://vohma.smi44.ru)



### Макарьевский район

#### ПЕСЧАНЫЙ КАРЬЕР - ДВА ЧЕЛОВЕКА...

В Костромской области появится новое месторождение для добычи полезных ископаемых. Необходимое постановление принято в администрации региона.

Карьер для добычи песка появится вблизи деревни Ильинское в Макарьевском районе. До недавнего времени этот участок имел статус земель сельскохозяйственного назначения. Сейчас эта территория, согласно законодательству, пройдет процедуру перевода в категорию земель промышленности. В скором времени

здесь начнутся геологическое изучение, разведка и добыча песка.

Участок планируется предоставить «Костромаавтодору» на праве аренды. То есть добываемый песок будет применяться при ремонте дорог в регионе.

По материалам пресс-службы губернатора Костромской области



## РЕМОНТ МОСТА ЧЕРЕЗ ВОЛГУ:

какие сюрпризы готовит второй этап работ?

Городские власти наметили старт работ на 1 апреля. Эта дата может измениться в зависимости от погодных условий.

Пресс-служба администрации города Костромы сообщает, что на время ремонта моста закроют две полосы движения из четырех. Скорость движения транспорта по мосту останется прежней - 20 км/ч. Как и в прошлом году, будет действовать запрет для большегрузного транспорта на движение по мосту в дневное время.

Для общественного транспорта выделяют специальные полосы на улице Магистральной и Ермакова, а также небольшой участок в районе филармонии. Главное нововведение касается общественного транспорта, следующего по улице Ивана Сусанина в сторону Октябрьской площади. На период ремонта эти автобусы пустят в объезд по улицам Калиновской, Шагова, Энгельса, Советской. При этом на участке улицы Энгельса от Шагова до Никитской в сторону Советской движение будет разрешено исключительно для общественного транспорта.

А вот полюбившегося многим костромичам теплохода «Москва-52» в этом году, вероятно, уже не будет. От водных перевозок было решено отказаться.

Еще один неприятный момент затронет пешеходов и велосипедистов. Городские власти планируют полностью закрыть пешеходное движение на обеих сторонах моста. На той стороне, что была отремонтирована в прошлом году, будет проводиться гидроизоляция и разбор старого тротуара, а также покраска и обработка перил. Получается, что жители Заволжья, не успевшие вечером вернуться в свой спальный район на общественном транспорте, будут отрезаны от дома - придется брать такси или искать ночлег.

Вместе с тем власти обещают увеличить количество автобусов, курсирующих по короткому маршруту. Вырастет и число самих этих маршрутов. Пересечь мост можно будет на автобусах: № 15к (Паново - ул. Подлипаева), № 57к (Малышково - пл. Сусанинская) и № 94к (Малышково - ул. Подлипаева).

По словам подрядчика, к работам на мосту у них уже все готово. Материалы завезены и складированы, рабочие со дня на день могут приступить к ремонту.

Второй и последний этап работ на мосту планируют завершить 1 ноября. Срок гарантии на разные виды элементов составляет от 3 до 8 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 АПРЕЛЯ

5:00 «Доброе утро». 9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости. 9:15 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1 5:00 Утро России. 6:07, 6:35, 7:07, 7:35, 8:07, 8:35 Местное время. Вести. Утро.

5:00 Т/с «СУПРУГИ» (16+). 6:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».

6:30, 7:00, 7:30, 8:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости. 6:35 «Легенды мирового кино».

6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (0+).

6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (0+).

ВТОРНИК, 3 АПРЕЛЯ

5:00 «Доброе утро». 9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости.

РОССИЯ 1 5:00 Утро России. 6:07, 6:35, 7:07, 7:35, 8:07, 8:35 Местное время. Вести. Утро.

5:00 Т/с «СУПРУГИ» (16+). 6:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».

6:30, 7:00, 7:30, 8:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости. 6:35 «Легенды мирового кино».

6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (0+).

19:00 Вести - интервью. 19:20 Сельские вести.

СРЕДА, 4 АПРЕЛЯ

5:00 «Доброе утро». 9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости.

РОССИЯ 1 5:00 Утро России. 6:07, 6:35, 7:07, 7:35, 8:07, 8:35 Местное время. Вести. Утро.

5:00 Т/с «СУПРУГИ» (16+). 6:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».

6:30, 7:00, 7:30, 8:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости. 6:35 «Легенды мирового кино».

6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (0+).

6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (0+).

ЧЕТВЕРГ, 5 АПРЕЛЯ

5:00 «Доброе утро». 9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости.

РОССИЯ 1 5:00 Утро России. 6:07, 6:35, 7:07, 7:35, 8:07, 8:35 Местное время. Вести. Утро.

5:00 Т/с «СУПРУГИ» (16+). 6:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».

6:30, 7:00, 7:30, 8:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости. 6:35 «Легенды мирового кино».

6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (0+).

6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (0+).

ПЯТНИЦА, 6 АПРЕЛЯ

5:00 «Доброе утро». 9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости.

РОССИЯ 1 5:00 Утро России. 6:07, 6:35, 7:07, 7:35, 8:07, 8:35 Местное время. Вести. Утро.

5:00 Т/с «СУПРУГИ» (16+). 6:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».

6:30, 7:00, 7:30, 8:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости. 6:35 «Легенды мирового кино».

6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (0+).

6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (0+).

СУББОТА, 7 АПРЕЛЯ

5:50 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». 6:00, 10:00, 12:00 Новости.

РОССИЯ 1 4:40 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР!» (12+).

5:00 «ЧП. Расследование» (16+).

6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (0+).

6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (0+).

19:00 Вести - спорт. 19:10 Фитнес-позитив с Екатериной Андреевой.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 АПРЕЛЯ

6:00, 10:00, 12:00 Новости. 6:10 «Доброе утро».

РОССИЯ 1 6:45 «Сам себе режиссер».

4:50 Х/ф «МОЯ ГРЕХ» (16+).

6:30 «Лето Господне». Воскресение Христова. Пасха.

6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (0+).

6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (0+).

ПСОРИАЗ. «Виталсор» - надежное натуральное средство при псориазе, экземе, нейродермите, atopическом дерматите.

НАШ АДРЕС В ИНТЕРНЕТЕ www.krai44.ru

ТРЕБОВАНИЯ К ОРИГИНАЛ-МАКЕТУ. Принимаются электронные версии оригинал-макетов, выполненные в программе Adobe Photoshop; Adobe Illustrator CS6; Corel Draw X5.



## Десять привычек, продлевающих нашу жизнь

Даже самые безобидные вредные привычки сокращают жизнь, а здоровые, напротив, помогают сохранить молодость и здоровье в течение долгих лет. Чтобы продлить свою жизнь, нужно приучить себя выполнять некоторые простые вещи.

### ФРУКТОВО-ОВОЩНЫЕ ПРИСТРАСТΙΑ

Всем известна поговорка: «Мы едим то, что мы едим», поэтому неудивительно, что главные факторы долголетия связаны с питанием. В рационе обязательно должны присутствовать овощи и фрукты, так как в них огромное количество ценных для организма веществ и, в частности, антиоксидантов, которые замедляют старение организма. Антиоксиданты в больших количествах содержатся в черносливке, винограде, гранате и свежих ягодах - облепихе, клюкве, чернике, смородине.

### ЕШЬТЕ ЧАЩЕ И МЕДЛЕННЕЕ

Многие медики считают полезным принцип дробного питания, когда пищу употребляют не по стандартному расписанию - завтрак, обед, ужин, а чаще - по 5-6 раз в день. Разумеется, порции должны быть в разы меньше. При этом те, кто привык питаться не спеша, гораздо меньше подвержены опасности потолстеть. Дело в том, что когда вы быстро едите, желудок наполняется быстрее и не успевает включать «стоп-сигнал». В итоге вы съедаете больше, чем нужно, и набираете лишний вес, а это сразу влечет за собой проблемы с сердцем, легкими и суставами.

### ОТ «БЕЛОЙ СМЕРТИ» ЛУЧШЕ ОТКАЗАТЬСЯ

Соль необходима организму, чтобы поддерживать водный баланс, а также для передачи нервных импульсов и нормальной работы мускулов. Однако, полезна лишь четверть чайной ложки соли в день. Все, что сверх этой нормы, вредит нашему организму. Почти могут не справиться с излишками соли, которые задерживают воду в сосудах, тем самым вызывая отеки и повышая давление.

### СЛЕДИТЬ ЗА ВЕСОМ

Согласно данным ВОЗ, лишний вес входит в десятку главных причин смертей. Он является

причиной сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, проблем с опорно-двигательным аппаратом и болезней щитовидной железы. Похудеть бывает непросто, но вполне реально. В этом помогут здоровое питание, тренировки и активный образ жизни.

### «НАДО, НАДО УМЫВАТЬСЯ ПО УТРАМ И ВЕЧЕРАМ»

Каждая часть нашего тела нуждается в регулярном уходе. Ежедневная гигиена помогает избавиться от патогенных бактерий, способных нанести вред организму. То же самое относится и к чистке зубов. Бактерии, которые обитают во рту, нередко вызывают воспаление десен.

Долгожители не принимают близко к сердцу проблемы и трудности, не переживают по пустякам.

### ДВИЖЕНИЕ - ЭТО ЖИЗНЬ

Развитие современных технологий сильно упростило жизнь, и на повседневные дела мы тратим куда меньше энергии, чем наши предки. Это привело к тому, что для поддержания здоровья мы нуждаемся в регулярных физических упражнениях. Не обязательно ради занятий спортом покупать абонемент в фитнес-центр, достаточно совершать получасовые прогулки каждый день. Оптимальной нагрузкой считается 300 минут упражнений в неделю. Вид спорта может быть самым простым - ходьба в быстром темпе. Главное, не доводить до крайностей: чрезмерное увлечение спортом может негативно повлиять на работу сердца.

### МЫСЛЮ, СЛЕДОВАТЕЛЬНО, СУЩЕСТВУЮ

Так же, как тело нуждается в физических упражнениях, регу-

лярная тренировка необходима и нашему мозгу. Постоянное развитие интеллектуального потенциала позволит надолго сохранить память и скорость реакции на высоком уровне. Чтение книг и творческая деятельность помогут избежать заболеваний, затрагивающих интеллектуальную сферу жизни человека.

### «ЖАВОРОНКИ» ЖИВУТ ДОЛЬШЕ

Чем дольше предполночный сон, тем больше в организме вырабатывается гормона мелатонина, который улучшает работу иммунной системы и защищает от стрессов. У «сов» мелатонина вырабатывается недостаточно, поэтому по сравнению с «жаворонками» они чаще простужаются, легче набирают вес и сильнее нервничают. Согласно общей рекомендации сон взрослого человека должен длиться от 6 до 8 часов. Кроме продолжительности, важно и качество. Если вы постоянно просыпаетесь, то вряд ли сможете хорошо отдохнуть за ночь. Для спокойного сна необходимо регулярно проветривать помещение, где вы спите, также желательно выключать полностью весь свет и все шумящие приборы. Согласно исследованиям гораздо крепче сон у тех, кто ложится в один и те же часы, то есть приучил себя к строгому расписанию сна.

### СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ

Стресс оказывает влияние на весь организм, ведь недаром говорят, что «все болезни от нервов». Как правило, долгожители не принимают близко к сердцу проблемы и трудности, не переживают по пустякам. Если вы возьмете себе за правило каждый день полностью расслабляться и не думать ни о чем в течение хотя бы получаса, то вы сможете предотвратить хроническую усталость и уберете себя от стресса.

### КОНТАКТИРУЙТЕ

Старайтесь избегать долгого одиночества. Общение - это отличное лекарство от уныния. Регулярный контакт с друзьями и близкими - ключ к тому, чтобы избежать депрессии, а значит, сохранить молодость, активность и хорошее здоровье.

**АПТЕКА** Фарм Лига

**ТОВАР ДНЯ · ТОВАР ДНЯ · ТОВАР ДНЯ**

**Акция действует с 1 по 30 апреля 2018 г.\***

<p><b>НЕКСТ</b> таб. п/п/о 400 мг+200 мг № 10</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px;"><b>ШОК-ЦЕНА 99<sup>90</sup> РУБ.</b></p>	<p><b>МАКСИКОЛД РИНО</b> пор. 15 г № 5 лимон</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px;"><b>ШОК-ЦЕНА 99<sup>90</sup> РУБ.</b></p>
<p><b>ВИРУСАКТИВ</b> вит.-минер. комплекс осень-весна таб. п/о 500 мг № 30</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px;"><b>ШОК-ЦЕНА 119<sup>90</sup> РУБ.</b></p>	<p><b>ВИРУСАКТИВ</b> вит.-минер. комплекс осень-весна детский таб. п/о 500 мг № 50</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px;"><b>ШОК-ЦЕНА 119<sup>90</sup> РУБ.</b></p>

**ВЫГОДНАЯ АРИФМЕТИКА**

**МААЛОКС** № 6 черная смородина + **ФЕСТАЛ** № 40 = **279<sup>90</sup> РУБ.**

<p><b>КАЛЬЦИЙ Д3 ВИТАМИР®</b> со вкусом апельсина жев. таб. №100</p> <p style="background-color: yellow; padding: 2px;"><b>259<sup>90</sup> РУБ.</b></p>	<p><b>САНОРИН</b> эмульсия с маслом эвкалипта 10 мл</p> <p style="background-color: yellow; padding: 2px;"><b>99<sup>90</sup> РУБ.</b></p>
--	--

Сведения об организаторе мероприятия, о правилах его проведения спрашивайте по тел. (4942) 35-03-03

**ТОВАР ДНЯ · ТОВАР ДНЯ · ТОВАР ДНЯ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ИЗУЧИТЬ ИНСТРУКЦИЮ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### РЕКОРДСМЕНЫ-ДОЛГОЖИТЕЛИ

Официально зарегистрированный рекорд долголетия принадлежит французке Жанне Кальман, умершей в 1997 году в возрасте 122 лет. Она - единственный документально подтвержденный человек, достигший 120-летнего возраста. Также она удерживала титул «самого старого живого человека на Земле» дольше, чем любой другой долгожитель. Кальман считала, что причина ее долголетия в регулярном употреблении оливкового масла и фруктов. За исключением курения она обладала практически всеми признаками, характерными для долгожителей. У Кальман была хорошая наследственность, до 100 лет она каталась на велосипеде, любила гулять на природе.

Есть многочисленные предположения о существовании людей, проживших гораздо больше Кальман, однако их рекорд не может быть подтвержден из-за нехватки документов, в особенности свидетельства о рождении. Среди таких полуполюгендарных личностей наиболее известен китайский сверхдолгожитель Ли Цинъюнь, якобы проживший до 256 лет. Если поверить в эту историю, то Ли пережил всех российских императоров начиная с Петра I и даже застал 16 лет советской власти.

На сегодняшний день старейшим жителем Земли официально признана Наби Тадзима из Японии, которой в этом году может исполниться 118 лет. Рекорд среди мужчин удерживает другой японец - Масадзо Нонака, доживший до 112 лет.

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ** ул. Ленина, 10, каб. 8  
(здание бизнес-центра «Старый город»)

РАБОТАЕМ В СУББОТУ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ до 14:00 **ОТБЕЛИВАНИЕ 1000 р.**

Лиц. №ЛО-44-01-000465 **Врач Травкина Л.С.** **45-16-23**  
**8-910-955-50-81**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## АЛКОГОЛИЗМ от А до Я

**499-497; 8-953-652-52-26** ВРАЧ-НАРКОЛОГ ПАЩЕНКО Ю.Г.

**Пр-т Мира, 67** (рядом с маг. "Сантехника")

Лиц. ЛО-44-01-000133 ОТ 17.04.2009

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ОТЛИЧНЫЙ ВЫБОР, ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ!  
29 МАРТА - 11 АПРЕЛЯ



Бекон  
«Честная цена»  
«Семейный», с/к,  
нарезка, в/уп, 200г

**ВЫГОДНО!**  
**125<sup>90</sup>**



Колбаса  
«Русская  
как раньше»  
вар, Мясной двор,  
1кг

~~299<sup>90</sup>~~  
**239<sup>90</sup>**  
-20%



Колбаски  
для жарки  
«Мюнхенские»  
белые с сыром,  
Мясной двор;  
Ферма-чи, 1кг

**ВЫГОДНО!**  
**299<sup>90</sup>**



Люля «Экстра»  
Адмирал Бенбой, 450г

~~140<sup>90</sup>~~  
**99<sup>90</sup>**  
-29%



Пельмени  
«Честная цена»  
из говядины и  
свинины, 850г

**ВЫГОДНО!**  
**199<sup>90</sup>**



Минтай с/м  
6/г, 1кг

**ВЫГОДНО!**  
**89<sup>90</sup>**



Мойва с/м  
1кг

**ВЫГОДНО!**  
**89<sup>90</sup>**



Молоко «Цена №1»  
ж.3.2%, 900мл

**ВЫГОДНО!**  
**33<sup>90</sup>**



Молоко «Цена №1»  
ж.2.5%, 900мл

**ВЫГОДНО!**  
**31<sup>90</sup>**



Кефир «Цена №1»  
ж.2.5%, 900г

**ВЫГОДНО!**  
**39<sup>90</sup>**



Сливки  
«Северная Долина»  
ж.10%, 400г

~~50<sup>90</sup>~~  
**39<sup>90</sup>**  
-21%



Сметана  
«Минская марка»  
ж.26%, 300г

~~51<sup>90</sup>~~  
**44<sup>50</sup>**  
-14%



Масло «Цена №1»  
растительно-сливочное,  
ж.72.5, 180г

**ВЫГОДНО!**  
**39<sup>90</sup>**



Творог  
«Славянские  
традиции»  
ж.5%, 355г

~~93<sup>90</sup>~~  
**74<sup>90</sup>**  
-20%



Продукт  
творожный «Пасха»  
с цукатами;  
с изюмом, ж.23%, 500г

**ВЫГОДНО!**  
**69<sup>90</sup>**



Майонез  
«Честная цена»  
«Провансаль с  
лимонным соком»;  
«Провансаль»;  
«Оливковый»  
ж.67%, 400г

**ВЫГОДНО!**  
**39<sup>90</sup>**



Сыр «Кубанский»  
«Сливочный», ж.50%,  
Брасовские сыры,  
1кг

~~321<sup>90</sup>~~  
**234<sup>90</sup>**  
-27%



Сыр «Столичный»  
ж.55%,  
Брасовские сыры,  
1кг

~~482<sup>90</sup>~~  
**399<sup>90</sup>**  
-17%



Пюре «Топтышка»\*  
в ассорт., м/уп, 90г

~~31<sup>90</sup>~~  
**25<sup>90</sup>**  
-19%



Цукаты ананасовые  
100г

**ВЫГОДНО!**  
**19<sup>90</sup>**

Акция действует с 29 марта по 11 апреля 2018 г. в сети магазинов «Высшая лига». Цены на товары указаны в рублях. Изображения товаров могут незначительно отличаться от представленных в магазинах. Количество товара ограничено. В течение срока проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Доакционная цена указана средняя по сети. Акция проходит не во всех магазинах сети. Товар может быть представлен не во всех торговых точках.

\*Сведения о возрастных ограничениях смотрите на индивидуальной упаковке. Перед началом прикорма необходима консультация специалиста



**ВЫГОДНО!**

Смесь «Ассорти»  
100г

**21<sup>90</sup>**



Изюм «Изабелла»  
100г

~~19<sup>90</sup>~~  
**16<sup>90</sup>**  
-15%



Орех грецкий  
очищ., 100г

**ВЫГОДНО!**

**54<sup>90</sup>**



Свинина тушеная  
«Берендеевка»,  
ГОСТ, ж/б, 325г

**ВЫГОДНО!**

**85<sup>90</sup>**



Макаронные изделия  
«Берендеевка»  
в/с, 800г

~~29<sup>90</sup>~~  
**21<sup>90</sup>**  
-27%



Мука «Берендеевка»  
пшеничная, в/с, 2кг

~~49<sup>90</sup>~~  
**39<sup>90</sup>**  
-20%



Масло подсолнечное  
«Жемчужина Дона»  
расф., дез., 0.86л

~~65<sup>90</sup>~~  
**55<sup>90</sup>**  
-15%



Кофе  
«Высшая лига»  
«Gold» раствор.,  
сублим., ст/б, 95г

~~169<sup>90</sup>~~  
**119<sup>90</sup>**  
-29%



Чай «Плати меньше-  
живи лучше»  
зеленый; черный,  
м/уп, 200г

~~81<sup>70</sup>~~  
**69<sup>90</sup>**  
-14%



Чай «Чайная  
церемония»  
черный, в ассорт.,  
20пак

~~27<sup>90</sup>~~  
**22<sup>90</sup>**  
-18%



Шоколад «Берендеевка»  
молочный; молочный с  
орехом и изюмом;  
сливочный, 100г

~~38<sup>90</sup>~~  
**29<sup>90</sup>**  
-22%



Пасхальный набор  
термоэтикеток  
«Весеннее настроение»;  
«Народные промыслы»;  
«Роскошь»; «Русские  
традиции»; «Жостово»;  
«Ягодная поляна», 9шт

~~40<sup>70</sup>~~  
**29<sup>90</sup>**  
-27%



Пасхальный  
набор красителей  
«Роскошное сияние»;  
«Краски природы»;  
«Блеск золота»

~~29<sup>70</sup>~~  
**21<sup>90</sup>**  
-26%



Корм для кошек  
и котят «Timely»  
в ассорт., м/уп, 85г

**ВЫГОДНО!**  
**12<sup>90</sup>**



Колготки  
«Наш лидер» «Шайн»  
40den, загар; черный,  
р.2;3;4;5

~~84<sup>50</sup>~~  
**69<sup>90</sup>**  
-17%



Салфетки «Unimarka»  
детские, влажные,  
72шт

~~53<sup>70</sup>~~  
**42<sup>90</sup>**  
-20%



Подгузники  
«Unimarka»  
Midi (4-9кг) 14шт;  
Maxi (9-18кг) 12шт;  
Junior (15-25кг) 10шт

~~139<sup>90</sup>~~  
**119<sup>90</sup>**  
-14%



Средство моющее  
для стекла «Clim»  
«Лимон», 500мл

~~190<sup>90</sup>~~  
**99<sup>90</sup>**  
-48%



Чистящее  
средство «Sorti»  
«Морская свежесть»;  
«Лимон», 400г

~~59<sup>90</sup>~~  
**29<sup>90</sup>**  
-50%



Стиральный  
порошок «Bimax»  
«100 пятен»; «Colon»,  
автомат, 3кг

~~478<sup>90</sup>~~  
**189<sup>90</sup>**  
-60%

ПРОСПЕКТ  
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

## АРЕНДА ЖИЛЬЯ

МНОЖЕСТВО ВАРИАНТОВ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

КУПЛЯ - ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

8-930-386-63-25  
8-930-386-62-8546-73-65  
46-63-25

## СДАМ

1 Мая ул. (центр города), 2-комн. кв., сдам на длительный срок, все удобства, ремонта не требует, есть необходимая мебель, холодильник. Средний этаж. Цена 6000 р. + к/у. Тел.: 46-62-85, 8-906-522-60-69.

Давыдовский м/р-н, 1-комн. кв., сдам, ул. план., хороший ремонт, окна ПВХ, пол - ламинат. Современная мебель и бытовая техника. Средний этаж, лоджия остеклена. Тел.: 46-63-25, 8-906-522-60-69.

Комната в общежитии, сдам на длительный срок, все удобства, хорошее состояние, чисто, есть мебель, холодильник. Средний этаж. Тел.: 46-73-65, 8-910-191-05-80.

Малышково м/р-н, 1-комн. кв., сдам на длительный срок, ул. план., есть необходимая мебель, холодильник, телевизор. Хорошее состояние, окна ПВХ, средний этаж, лоджия остеклена. Цена 8000 р. + комм. услуги. Тел.: 46-63-25, 8-930-386-62-85.

Мира пр-т, 2-комн. кв., сдам на длительный срок, все удобства, хорошее состояние, есть необходимая мебель и бытовая техника. Средний этаж, балкон остеклен. Цена 9000 р. + к/у. Тел.: 45-05-02, 8-930-386-62-85.

Скворцова ул., 1-комн. кв., сдам на длительный срок, все удобства, хорошее состояние. С мебелью,

есть холодильник. Цена 7000 р. + к/у. Тел.: 46-62-85, 8-906-522-60-69.

Суслова ул., 1-комн. кв., сдам, 35/26/9, с мебелью и бытовой техникой. Цена 9000 + к/у. Собственник. Тел. 8-910-957-55-57.

ТСЖ сдает в аренду теплые помещения площадью 24 и 20 кв. м, с окном, цокольный этаж, в р-не ж/д вокзала. Тел. 8-910-808-17-97.

Центр, 2-комн. кв., сдам на длительный срок, все удобства, хорошее состояние, есть необходимая мебель и бытовая техника. Средний этаж. Цена 10000 р. + к/у. Тел.: 46-73-65, 8-910-191-05-80.

## СНИМУ

1-комн. кв. (можно малосемейку) или комнату в общежитии, сниму для русской пары. Рассмотрю варианты в разных районах города. Тел.: 46-73-65, 8-953-644-51-06.

2-3-комн. кв. или частный дом в черте города снимет русская семья, своевременную оплату и порядочность гарантируем, рассмотрим все предложения. Тел.: 46-62-85, 8-910-191-05-80.

Благоустроенную квартиру, желательно с хорошим ремонтом, сниму для русской пары. Рассмотрю варианты в разных районах города. Тел.: 46-73-65, 8-906-522-60-69.

Молодая семья без детей снимет

**ТЕРРИТОРИЯ**  
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ  
**(4942) 466-114**  
ПОКУПКА / ПРОДАЖА / СДАЧА  
г.Кострома, ул.Советская, д.120, офис 300  
ТРЕБУЮТСЯ ОФИС-МЕНЕДЖЕР И АГЕНТ ПО НЕДВИЖИМОСТИ

1- или 2-комн. квартиру в жилом микрорайоне, желательно с мебелью. Тел.: (4942) 466-114, 8-920-398-85-86.

Порядочная русская семейная пара без вредных привычек, работающие, снимет 1-2-комн. кв., комнату, часть дома. Район значения не имеет. Аккуратность и оплату в срок гарантируем. Тел. 8-950-240-04-49.

## КУПЛЮ

Куплю 1-комн. квартиру, можно без ремонта. Недорого. Тел.: (4942) 466-114, 8-920-381-42-40.

Куплю 2- или 3-комн. квартиру с ремонтом. Первый и последний этажи не предлагать. Тел.: (4942) 466-114, 8-920-381-42-40.

Куплю земельный участок в городе или пригороде. Рассмотрю все варианты. Тел.: 8 (4942) 466-114, 8-920-381-42-40.

Куплю часть дома, дом или квартиру в любом состоянии, возможно с долгами. Рассмотрю все предложения. Тел.: 504-291, 8-950-249-92-91.

Куплю любое жилье в Костроме и ближнем пригороде. Можно требующее ремонта или после пожара. Сопровождение сделок любой сложности, в том числе нотариальных. Срочное оформление документов. Бесплатные юридические консультации. Тел. 8-962-180-16-11.

## МЕНЯЮ

Паново м/р-н, 3-комн. кв., 61/39/8, неугловая, 7к9, комнаты изолированы, две застекленные лоджии 6 и 3 м, санузел в кафеле, новые трубы, натяжные потолки, счетчики, чистая, меняю на 2- или 3-комн. кв. в центре с моей доплатой. Рассмотрю все варианты. Возможна продажа. Тел. 8-961-127-19-86.

## ПРОДАМ

## 1-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

Беговая ул., 1-комн. кв., продам, 2к5, 32/19/7, балкон застеклен, окна ПВХ, ремонт. Цена 1390 т.р. Фото квартиры на сайте: www.baza44.ru. Тел.: (4942) 466-114, 8-920-381-42-40.

Давыдовский-2 м/р-н, 1-комн. кв., продам, 5п5, 33/17/7,5, окна ПВХ, новый ремонт, остается кухонный гарнитур. Цена 1350 т.р. Фото квартиры на сайте: www.baza44.ru. Тел.: 8 (4942) 46-61-14, 8-920-381-42-40.

Загородная 1-я ул., д. 58, 1-комн. кв., продам, новая, общ. пл. 35 кв. м, лоджия 6 м, дизайнерский ремонт, остается мебель, гардероб. Автономное отопление. Тел. 8-953-658-74-65.

Паново м/р-н, д. 14, 1-комн. кв., продам, 36/17/9, 9п9, неугловая, санузел раздельный, большая лоджия. Цена 1250 т.р. Фото квартиры

на сайте: www.baza44.ru Тел.: (4942) 466-114, 8-930-386-61-14.

## 2-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

Димитрова ул., д. 8, 2-комн. кв., продам, 3п5, 46/27/6, балкон застеклен, комнаты изолированные, косметический ремонт. Окна ПВХ. Цена 1600 т.р. Фото квартиры на сайте: www.baza44.ru Тел.: (4942) 466-114, 8-930-386-61-14.

Центральная ул., д. 31, 2-комн. кв., продам, ул. план., 1п5, 54/32/9, неугловая, балкон застеклен, ПВХ. Цена 2050 т.р. Фото квартиры на сайте: www.baza44.ru. Тел.: (4942) 466-114, 8-920-381-42-40.

Шагова ул., д. 191, 2-комн. кв., продам, 5п5, 44/32/6,5, неугловая, балкон застеклен, комнаты на разные стороны, окна ПВХ. Цена 1650 т.р. Тел.: (4942) 466-114, 8-920-381-42-40.

## 3-4-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

Кирпичный пр-д, д. 3, 3-комн. кв., продам, 6п9, 65/43/9, ул. план., лоджия, хорошее состояние, счетчики. Подходит под ипотеку. Цена 2250 т.р. Тел. 8-962-180-16-11.

## ЗАГОРОДНАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

Продам 2,5 га земли у трассы. Цена 250 т.р. Тел. 8-910-806-26-14.

Фанерник п. (ул. Индустриальная), сад, продам, 4 сотки без дома. Цена 75 т.р. Тел. 8-910-806-26-14.

**РИЭЛТОРСКИЕ УСЛУГИ**  
**ОЧАГ**  
оплата по факту заселения  
ПОМОЖЕМ  
**СДАТЬ/СНЯТЬ**  
квартиру/комнату/дом  
для собственников бесплатно  
**5 лет** на рынке  
**500-950**  
8-950-249-09-50



## БЫВШУЮ СТАНЦИЮ ЮННАТОВ НЕ ХОТЯТ ПОКУПАТЬ

На прошлой неделе на очередном заседании комиссии по экономике и финансам при Думе города Костромы депутаты обсуждали, что делать с земельным участком на улице Мясницкой.

Продать объект за запланированную сумму пока не удается. Наложение на эту территорию ограничения со стороны инспекции по охране культурного наследия повливали на желание инвесторов приобрести участок. В частности, на участке ограничено количество этажей - новые постройки не могут превышать семи метров по высоте.

Покупать земельный участок по нынешней цене - 25 миллионов рублей - инвесторы не хотят. Согласно закону через полгода непроданный объект подлежит переоценке, и сегодня на комиссии уже прозвучала сумма в размере 12 миллионов. Такая перспектива депутатов удивила: сбавлять цену они не намерены. «Так мы скоро до шести цену опустим, а это нонсенс» - заметили члены комиссии. Они подчеркнули, что предполагаемая сумма продажи и была одним из главных аргументов, почему депутаты на продажу согласились. Они предлагают цену не снижать, а «остаться в тех же параметрах». Планируется, что деньги, которые город выручит от продажи бывшей станции юннатов, будут направлены на социальную сферу.



## СУД ОПРАВДАЛ ОТСТРАНЕННОГО ОТ ДОЛЖНОСТИ МЭРА

Бывшего мэра Шарья Ивана Царицына, обвинявшегося в махинациях с квартирой, оправдали. Костромской областной суд не усмотрел в действиях чиновника состава преступления.

В октябре позапрошлого года Иван Царицын предоставил квартиру стоимостью свыше одного миллиона рублей сотруднице администрации. При этом женщина не значилась в списках нуждающихся в жилье, а значит, права на эту квартиру не имела.

В конце прошлого года суд признал договор на приватизацию квартиры незаконным. Комитет по управлению муниципальным имуществом потребовал выселить сотрудницу администрации из незаконно полученного жилья. Самому же Ивану Царицыну, который на тот момент сложил с себя полномочия, присудили штраф 150 тысяч рублей, запретив занимать должности на госслужбе и в органах самоуправления на два с половиной года.

Бывший глава Шарья с приговором не согласился и обжаловал его в Костромском областном суде. В итоге Ивана Царицына оправдали. Областная прокуратура все еще не согласна с приговором, так как считает оправдание неуместным. Ведомство намерено обжаловать оправдательный вердикт.



## ГЛОТОК ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ В КАЖДЫЙ ДОМ

Кэчевские дома хотят оборудовать водонагревателями. Речь об этом недавно шла на заседании совета ЖКХ.

Проблемные дома в свое время обслуживала квартирно-эксплуатационная часть, сокращенно КЭЧ. Они строились в советское время как дома Министерства обороны. Всего в Костроме таких домов около 70, и некоторые из них уже прозвали «проклятыми». Жильцы этих домов почти 60 лет живут с водой, которая не соответствует сегодняшним ГОСТам и СанПиНу.

Благодаря водонагревателям жители многоквартирных домов смогут пользоваться горячей водой круглогодично. В январе в одном из домов уже установили теплообменник. Бойлер и его установка обошлись в 230 тысяч рублей. Три четверти этих средств предоставил городской бюджет, остальное собрали жильцы. Получилось примерно по 300 рублей с квартиры.

Субсидии из городской казны могут получить и другие кэчевские дома. Для этого жителям нужно провести собрание и принять решение об участии в финансировании работ. Перед установкой бойлеров жителям расскажут о преимуществах новой системы.



## КОСТРОМИЧАМ НАПОМИНАЮТ О НЕОБХОДИМОСТИ УСТАНОВКИ ОБЩЕДОМОВЫХ СЧЕТЧИКОВ

Администрация города Костромы напоминает жителям о необходимости оборудовать свои дома коллективными приборами учета.

Жители домов, в которых приборы учета не установлены, переплачивают за отопление с учетом повышающего коэффициента. Установив общедомовой счетчик, можно существенно сократить расходы на коммунальные услуги.

За последние месяцы практически во всех многоквартирных домах, имеющих техническую возможность, установлены общедомовые приборы учета тепла. По состоянию на начало марта из 953 таких домов счетчиками обзавелись 938. При этом коллективными приборами учета воды оборудовано только две трети многоквартирных домов.

Чтобы поставить общедомовой прибор учета, необходимо провести общее собрание собственников помещений, принять решение об установке счетчика и уведомить об этом управляющую компанию. Средства на приобретение и установку прибора учета могут быть взяты со счета дома, либо выставлены к оплате жителям через квитанции. Многие управляющие компании предлагают рассрочку оплаты на 3-4 месяца. Работы по установке счетчиков воды могут быть проведены как самой управляющей организацией, так и подрядчиком, работающим по контракту с МУП «Костромагорводоканал».

**КУПЛЮ**

Букинист купит дорого старинные книги, журналы, открытки, фотографии, рукописи, семейные архивы, географические карты до 1945 г., автографы писателей и плакаты. Тел. 8-915-929-94-73.

Куплю швейные машины «Чайка», «Подольск» в тумбе, в чемодане. Класс 116-2, 1-М, 2-М, 132, 134, 142, 143, 144, 145. В любом состоянии. Тел. 8-961-247-06-96.

**КУПЛЮ СТАРИННЫЕ**  
Иконы и картины от 50 000 руб.  
Книги, статуэтки, самовары,  
колокольчики, мебель,  
8-920-075-40-40

**АНТИКВАРИАТ** куплю, дорого (иконы, самовары, книги, изделия из серебра и бронзы, деревянные скульптуры). Оценка, выезд бесплатно. Тел.: 8-905-150-83-98, 30-10-34, в любое время, без выходных.

Куплю винтажные штучки: открытки, конверты, фантики, значки, календарики, книги, игрушки, куклы, модели авто, елочные украшения и маски, статуэтки, плакаты, журналы мод, «Мурзилка», «Веселые картинки», «Огонек» и другие, монеты, настольные игры, бижутерию, духи, флаги, сувениры, ручки, часы, глобусы, матрешки, документы, фото, телефоны, подстаканники, портсигары, зажигалки, ножи, вывески и знаки, будильники, люстры, светильники, радио, фотокамеры, кошелки и прочие интересные мелочи. Тел. 8-910-801-35-72.

Радиодетали куплю. Конденсаторы, микросхемы, реле, разъемы, переключатели, диоды, тиристоры, генераторные лампы, шунты, измерительные приборы и др. Тел. 8-916-739-44-34.

Куплю: антиквариат любой, дорого. Оценка, выезд бесплатно. Звонить в любое время, без выходных. Тел.: 30-01-45, 8-903-634-61-45.

**ПО МОСКОВСКИМ ЦЕНАМ**

**АНТИКВАРИАТ.** Предметы старинные: иконы, картины, монеты, мебель, самовары, книги, посуду, открытки, фотографии, статуэтки, колокольчики, сабли, кортики, утюги. По московским ценам. Оценка, консультации, выезд бесплатный. Адрес: ул. Советская, 67, «Дом Корсаковых», 1 этаж, с 9.00 до 18.00. Тел.: 50-26-52, 8-910-801-20-62, спр. Сергея Михайловича.

**КУПЛЮ РОГА ЛОСЕЙ, МАРЛА, ОЛЕНЕЙ И САЙГАКА, В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ И КОЛИЧЕСТВЕ, АККУМУЛЯТОРЫ Б/У. ВЫЕЗД В ЛЮБОЙ РАЙОН БЕСПЛАТНО. ТЕЛ.: 8-903-895-05-43.**

Куплю пиломатериал хвойных пород в неограниченном количестве на постоянной основе. Тел. 8-960-501-04-24.

**УЧЕБА**

Чертежи для студентов. Быстро. Тел. 8-906-52-444-52.

**КЛУБ ЮНЫХ ПРОГРАММИСТОВ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ:**

Программирование на Java, Программирование на 1С, Системное администрирование  
**8-961-007-33-31**

**РАБОТА**



**Предприятию «МЕРЕНГА» требуются:**

- **ЛАБОРАНТ** (с функцией ОТК) - з/п 20 000 руб.
- **КОНФЕТЧИКИ** (мужчины и женщины, с обучением на предприятии) - з/п от 25 000 руб.
- **ПЕКАРИ** (мужчины и женщины, с обучением на предприятии) - з/п от 23 000 руб.
- **ГРУЗЧИК** - з/п от 23 000 руб.
- **ПРОДАВЦЫ** - з/п от 12 000 руб.
- **УБОРЩИЦЫ** - з/п от 11 000 до 16 000 руб.

**53-45-01**

г. Кострома,  
ул. Московская, 53

**000 «Космос» требуется:**

- **ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР** с опытом работы не менее двух лет, з/п от 15000 р., г/р 5/2, 2/2.

Трудоустройство согласно ТК РФ.

☎ **42-34-32 (доб. 108)**

В организацию общественного питания (г. Кострома) требуются: повар-универсал, повар-кондитер. Оформление по ТД. Тел. 8-906-666-54-54.

В парк требуются операторы аттракционов. График работы 4/2. Зарплата 15000 руб. Кассиры. Зарплата 15000 руб. Принимаем на работу также пенсионеров и студентов. Тел.: 8-910-957-16-25, 8-903-634-34-54.

**000 «Космос» требуются:**

- **ФАСОВЩИЦА НА СЕЗОН** по 31.08.2018 г., г/р 2/2, 5/2, з/п 15000 р. Медосмотр обязателен. Трудоустройство согласно ТК РФ.

☎ **42-34-32 (доб. 103)**

**000 «Космос» требуются:**

- **ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ**, г/р 2/2, 5/2, з/п 15000 р. Медосмотр обязателен. Трудоустройство согласно ТК РФ.

☎ **42-34-32 (доб. 108)**

**000 «Космос» требуются:**

- **ВОДИТЕЛИ-ЭКСПЕДИТОРЫ**, г/р 2/2, личный а/м, з/п от 15000 р. Медосмотр обязателен. Трудоустройство согласно ТК РФ.

☎ **8-910-955-61-36**  
☎ **8-962-184-99-55**

**МЕБЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

**БОЙЩИК**, з/п сдельная, сред. 25000, 5/2, вых. сб-вс

**СТАНОЧНИК Д/О СТАНКОВ**, з/п сдельная, сред. 25000, 5/2, вых. сб-вс

**ОБРАБОТЧИК ДЕТАЛЕЙ ИЗ ДРЕВЕСИНЫ** (для женщин и мужчин) - работа сдельная, з/п 12000, 5/2, 08.00-17.00

☎ **(4942) 31-80-32**

**000 «Космос» требуются:**

- **ПРОДАВЦЫ МОРОЖЕНОГО НА СЕЗОН** (уличная торговля), с 01.05 по 30.09.2018 г., г/р 2/2, 4/2, з/п 15000 р. + % от продаж. Медосмотр обязателен. Трудоустройство согласно ТК РФ.

☎ **8-910-955-61-36**  
☎ **8-962-184-99-55**

**РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**



**Город Ангелов**  
ул. Советская, 37 напротив к/т «Дружба»  
**47-03-42**  
городангел.рф ежедневно с 9<sup>00</sup> до 19<sup>00</sup>

**ПАМЯТНИКИ** от 4 700 руб. комплект

**КРЕСТЫ, ОГРАДЫ, ЛАВКИ И ПРОЧЕЕ**  
РАССРОЧКА ДО 6 МЕСЯЦЕВ,  
БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

Военно-мемориальная социальная гарантия  
**САЛОН ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ПАМЯТНИКОВ**  
из натурального камня (гранит, мрамор)  
предлагает большой выбор памятников  
Различные цвета. Низкие цены  
**РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА**  
Ответственное бесплатное хранение  
**ДЛЯ ВСЕХ** категорий **ГРАЖДАН**  
Ветеранам, льготникам МО, МВД безналичный расчет.  
ул. Шагова, 15, тел. 31-03-82  
Пн.-Пт.: 9.00-18.00, сб.: 10.00-15.00  
**ВЫПОЛНЯЕМ РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ** скидка 10%  
**ПЕРЕВОЗКА В МОРГ** с 8:00 до 18:00  
Для льготников МВД, МО, ветеранов военной службы, участников боевых действий, участников и инвалидов ВОВ **ВОИНСКИЕ ПОЧЕСТИ, ПЕРЕВОЗКА БЕСПЛАТНО**

**ЛУЧШИХ 2017 ГОСИИ ГОВАРОВ**

**ЦЕНЫ ПРЕЖНИЕ - СКИДКИ ЩЕДРЫЕ!**

ИП Чернова Н.В. Акция действует до 31.03.2018 г.

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА, СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ,

ВСЁ ДЛЯ БЛАГОУСТРОЙСТВА И РЕСТАВРАЦИИ ЗАХОРОНЕНИЙ.  
БЕЗУПРЕЧНЫЙ МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ РАБОТЫ

**ВНИМАНИЕ! НАШ САЛОН ПОМЕНЯЛ НАЗВАНИЕ!**

КАМНЕОБРАБАТЫВАЮЩЕЕ ПРЕДПРИЯТИЕ **СТУДИЯ ПРИРОДНОГО КАМНЯ ГРАНУ** ГРАНИТ И МРАМОР

**СОВЕТСКАЯ, 103В**  
☎ **32-13-53, 32-60-21**

www.gs-best.ru

**ОБЪЯВЛЕН ГРАНИТНЫЙ ЦЕНОПАД**

- ФОТО НА КЕРАМИКЕ
- ЦВЕТНОЕ ФОТО В ПОЛНЫЙ РОСТ ДО ДВУХ МЕТРОВ
- КРЕСТЫ ИЗ НЕРЖАВЕЙКИ
- СТОЛИКИ, КАМЕЙКИ
- МРАМОРНАЯ КРОШКА
- УКЛАДКА ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКИ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО МОГИЛ
- БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ
- БЕССРОЧНАЯ ГАРАНТИЯ

ул. Костромская, 103. Тел.: 49-51-71, 8-910-957-77-00

**GRAND STONE**  
КАМНЕОБРАБАТЫВАЮЩИЙ ЗАВОД  
**ПАМЯТНИКИ**

ул. Советская, 44А. Тел.: 37-37-88, 8-910-957-08-44

**НАПРОТИВ «ЛАКОМКИ»**  
ЗАВОД ПОМЕНЯЛ АДРЕС САЛОНА

**РЕМБЫТТЕХНИК** скидка 5%  
 Профессиональный ремонт бытовой техники  
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН,  
 МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ, ПЫЛЕСОСОВ, ТЕЛЕВИЗОРОВ  
 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ. УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРОВ  
 • Гарантия до 2 лет • Доставка транспортом фирмы  
 ул. Центральная, 48а. Тел.: 49-92-90, 8-915-929-92-90

**РЕМОНТ & СЕРВИС**  
 Профессиональный **РЕМОНТ**  
 на дому и в сервисном центре  
 запчасти в наличии и на заказ  
 доставка транспортом фирмы  
 выезд в район  
**КОНДИЦИОНЕРЫ**  
 ул. Галичская, 130а  
 т.: 30-00-79; 30-27-40, 45-62-63 скидка 10%

**РЕМБЫТСЕРВИС**  
**РЕМОНТ**  
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
 МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ  
 ПЫЛЕСОСОВ  
 ТЕЛЕАППАРАТУРЫ  
 в сервисном центре и на дому  
 СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ  
 Оперативный выезд  
 в любой район города  
 и пригород ПРЕДВАРИТЕЛЬНО  
СКИДКА 8%  
 ул. Южная, 8  
 (за Волгой)  
 ул. Пушкина, 43  
 ул. Северной правды, 41а  
 Тел.: 36-00-21, многоканальный  
 36-00-92, 8-910-956-00-21

**«РЕМТЕХСЕРВИС»**  
 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ  
 • СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
 • ХОЛОДИЛЬНИКОВ • ТЕЛЕВИЗОРОВ  
 • ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН и т.д.  
 ул. 5-я Рабочая, 51, тел. 300-690  
 пр-д Михалевский, 9б, тел. 300-162  
 наш сайт: rts44.ru  
 РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ! ЗАПЧАСТИ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ!

СЛУЖБА БЫТА  
 Профсоюзная, 16 **РЕМОНТ**  
 8-910-956-07-59  
 36-07-59  
 36-07-58  
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ВСЕХ МАРОК  
 МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ, ПЫЛЕСОСОВ  
 СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ ТЕЛЕАППАРАТУРЫ  
 Выезд в любой район города и пригород

41-63-01  
 8-915-901-50-65  
 ул. Профсоюзная, 25/2  
 • ПРОИЗВОДСТВО  
 • ДОСТАВКА  
 • УСТАНОВКА  
 ЗСТЭТ-СТРОЙ МОНТАЖ ЗА 1 МЕС

**ВАШ МАСТЕР**  
 тел.: 300-729  
 8-953-641-7476  
 • Ремонт квартир  
 • ванных комнат  
 • нежилых помещений  
 короткие сроки,  
 гарантия,  
 помощь в подборе  
 и бесплатная доставка  
 материалов  
 44master.ru

**МОБИЛЬНЫЕ БАНИ ИЗ БРУСА**  
 2,3x6 180 000 руб.  
 2,3x4 145 000 руб.  
 2,3x3 100 000 руб.

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**  
 3x4 от 80 000 руб.  
 5x6 от 320 000 руб.  
 7x7,5 от 600 000 руб.

**СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ**  
 ИЗ БРЕВНА, БЛОКА  
 ПРИСТРОЙКИ, ФУНДАМЕНТЫ  
 И МНОГОЕ ДРУГОЕ  
**РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ**  
 ОТДЕЛКА ВНУТРИ И ФАСАДОВ  
 ОПЫТ РАБОТЫ 17 ЛЕТ  
 БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР + КОНСУЛЬТАЦИИ  
 РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
 ГАРАНТИИ • ДОГОВОРА  
 ДОСТАВКА  
 ПОМОЩЬ В ЗАКУПКЕ  
 41-92-78 ПЕНСИОНЕРАМ  
 8-930-320-22-71 скидки до 10%

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
 ВАННАЯ (ПВХ) от 12 600 руб.  
 ВАННАЯ (КАФЕЛЬ) от 17 900 руб.  
 тел. 46-72-58 (БЕЗ ВЫХОДНЫХ)

**КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕДОРОГОЙ**  
**РЕМОНТ КВАРТИР.** Ванная комната  
 (плитка, мозаика, панели ПВХ), гип-  
 сокартон, штукатурка, шпатлевка,  
 оклейка обоев, нанесение жидких  
 обоев, укладка ламината, линолеума,  
 замена водопровода, канализации,  
 стяжка пола, подвесные потолки и  
 мн. другое. **БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР.**  
**КОРОТКИЕ СРОКИ.** Помощь в закупке  
 материала. **ДОГОВОР.** Работаем  
 без выходных. **БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ.**  
 Тел.: 500-765, 8-953-647-07-65.

**ОПЫТНЫЕ МАСТЕРА ВЫПОЛНЯЮТ**  
**ЛЮБЫЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РА-**  
**БОТ: САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА,**  
**НАЛИВНЫЕ ПОЛЫ, ШТУЧНЫЙ ПАР-**  
**КЕТ, САЙДИНГ (ЛЮБЫЕ ФАСАДНЫЕ**  
**РАБОТЫ, КОНОПАТКА, ШЛИФОВ-**  
**КА). ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРА. ПО-**  
**МОЩЬ В ЗАКУПКЕ И СКИДКИ НА**  
**МАТЕРИАЛ. Тел.: 8-960-744-80-93,**  
**8-920-396-48-28.**

**“САНТЕХМАКС”**  
 МОНТАЖ, РЕМОНТ  
 ВОДОПРОВОДА,  
 КАНАЛИЗАЦИИ  
**УСТАНОВКА**  
 САНТЕХПРИБОРОВ,  
 СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ.  
**БЫСТРО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО,**  
**С ГАРАНТИЕЙ**  
**Т. 36-00-14, с 9.00 до 21.00**  
**без выходных**

Телерадиомастерская. Ремонт теле-  
 визоров всех марок и их доставка,  
 установка наружных антенн. Печи СВЧ.  
 Ул. Голубкова, 5 (вход с торца). Тел.:  
 8-903-634-28-63, 43-09-73.

**сервисный**  
**РЕМОНТ**  
 телевизоров ЖК, ПЛАЗМЫ и др.  
**Т. 46-63-03**  
**Любой район. Гарантия**

Компьютерный сервисный центр осу-  
 ществляет квалифицированный ремонт  
 ноутбуков и компьютеров, установку и  
 настройку любых операционных систем,  
 снятие баннеров, лечение компьютерных  
 вирусов, настройку сетевого оборудова-  
 ния. Гарантия низких цен. Компьютерные  
 курсы на дому. Тел.: 8-910-807-92-47, 46-  
 67-36. Без выходных.

БРИГАДА (2 ЧЕЛОВЕКА)  
 ВЫПОЛНИТ РЕМОНТНО-  
 ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ:  
 КАФЕЛЬНАЯ ПЛИТКА,  
 ОБОИ, ЭЛЕКТРИКА, САН-  
 ТЕХНИКА, СТЯЖКИ, ШПАТЛЕВКА,  
 НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ И МНОГОЕ  
 ДРУГОЕ. ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ. ПОМОЩЬ  
 В ДОСТАВКЕ. ЗАКУПКА. ДОГОВОРА.  
 ВЫГРУЗКА. БЕЗ ВЫХОДНЫХ. Тел.: 50-  
 37-15, 8-920-641-92-78.

**БРИГАДА МАСТЕРОВ ВЫПОЛ-**  
**НИТ РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**  
**В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ. КВАРТИ-**  
**РЫ «ПОД КЛЮЧ», ВАННЫЕ «ПОД**  
**КЛЮЧ», КАПИТАЛЬНЫЙ, КОСМЕТИ-**  
**ЧЕСКИЙ, МЕЛКИЙ РЕМОНТ. СКИД-**  
**КИ НА МАТЕРИАЛ И НА РАБОТУ. ПО-**  
**МОЩЬ В ЗАКУПКЕ МАТЕРИАЛОВ.**  
**НЕДОРОГО. Тел.: 8-920-396-48-28,**  
**СТАНИСЛАВ.**

**Замена счетчиков - 400 руб.** Ремо-  
 нт и монтаж электропроводки, ро-  
 зеток, выключателей, люстр, монтаж  
 щитов учета электроэнергии и ава-  
 рийные работы до 1000 Вольт. Пен-  
 сиионерам скидки от 10%. Тел. 8-915-  
 927-09-95.

Спиливаем сложные деревья. Отопле-  
 ние. Водопровод, канализация. Копаем,  
 углубляем колодцы, траншеи. Заборы.  
 Сварка. Детские качели. Крыша. Строи-  
 тельство. Демонтаж, вывоз мусора. Тел.  
 8-961-127-97-90.

**АВТОУСЛУГИ**  
 СКОРАЯ ПОМОЩЬ ВАШИМ КОЛЕ-  
 САМ. ПРИЕМЛЕМЫЕ ЦЕНЫ. АДРЕС: Г.  
 КОСТРОМА, УЛ. ЮБИЛЕЙНАЯ, Д. 22А.  
 ТЕЛ. 8-953-668-27-75.

РЕМОНТ КВАРТИР, ВАННЫХ КОМ-  
 НАТ, ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РА-  
 БОТ. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА И НИЗКИЕ  
 ЦЕНЫ. ПОМОГУ КУПИТЬ И ДОСТА-  
 ВИТЬ МАТЕРИАЛЫ (МАТЕРИАЛЫ ПО  
 ОПТОВЫМ ЦЕНАМ). ПЕНСИОНЕРАМ  
 СКИДКА - 10%. Тел. 8-920-390-11-77.

Женщина-мастер выполнит от-  
 делочные работы: обои, шпатлевка,  
 штукатурка. Быстро, качественно, не-  
 дорогого. Тел. 8-962-188-68-18.

**ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**  
**НА ДОМУ У ЗАКАЗЧИКА**  
**51-41-27, 8-910-957-62-02**

**МАСТЕР НА ЧАС.** Подключение  
 люстр, стиральных машин, водонаг-  
 ревателей, УЗО, розеток, ремонт про-  
 водки. Навеска гардин, шкафов. Сборка,  
 реставрация мебели. Установка/ремонт  
 сантехники. Замена труб, счетчиков.  
 Услуги грузчиков. Частичный и ком-  
 плексный **РЕМОНТ КВАРТИР.** Тел.  
 8-910-374-04-29, АЛЕКСЕЙ.

Грузоперевозки. «Газель», длина  
 4 м, высота 2 м, город, межгород,  
 область, квартирные и офисные пе-  
 реезды. Стройматериалы, холодильни-  
 ки, пианино, вывоз мусора. Услуги  
 грузчиков (трезвых). Перевозим все.  
 Цены договорные. Тел.: 8-903-895-50-  
 04, 8-953-653-10-95.

МАСТЕР-ОТДЕЛОЧНИК ВЫПОЛНИТ  
 РЕМОНТ КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ, СА-  
 НУЗЛА. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. БЕЗ ПО-  
 СРЕДНИКОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. ДОГОВ-  
 ОР. ГАРАНТИЯ ОТ 4 ЛЕТ. ПОМОЩЬ В  
 ЗАКУПКЕ И ДОСТАВКЕ МАТЕРИАЛОВ.  
 (МАТЕРИАЛЫ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ).  
 Тел.: 30-07-29, 8-953-641-74-76.

**ОТОПЛЕНИЕ АВТОНОМНОЕ И**  
**ТВЕРДОТОПЛИВНЫЕ КОТЛЫ, САН-**  
**ТЕХНИКА, КАНАЛИЗАЦИЯ, ЗАМЕНА**  
**И УСТАНОВКА КОТЛОВ, РАДИАТО-**  
**РОВ. МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ МОН-**  
**ТАЖА. ГАРАНТИЯ. СКИДКИ. Тел.:**  
**8-920-396-48-28, 8-960-744-80-93.**

Две женщины выполняют ремонтно-от-  
 делочные работы любой сложности. Вы-  
 равнивание стен, шпатлевка, побелка, по-  
 покраска, обои, плитка и т. д. Качественно,  
 недорого. Тел.: 8-910-800-44-62, 34-70-  
 28, 34-88-73.

**МАСТЕР НА ЧАС.** Повесит люстру,  
 гардину, вытяжку. Замена, перенос ро-  
 зеток, выключателей. Подключу стираль-  
 ную машину, смеситель, унитаз. Сборка,  
 реставрация мебели. Установка дверей.  
**Замена, ремонт дверных замков.**  
 Укладка ламината, линолеума, плитуса.  
 Устранение засоров канализации. Ремонт  
 квартир, домов, хоз. построек. Плотницкие  
 работы. **РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 8**  
**ДО 22 ЧАС.** Тел.: 50-43-78, 8-960-739-87-  
 67, 8-950-249-93-78.

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
**ДО 5 ТОНН, ДО 8 МЕТРОВ**  
**ПЕРЕЕЗДЫ,**  
**ГРУЗЧИКИ**  
 Длина 5 м,  
 высота 2,3 м,  
 объем  
 23 куб.м. Открытые машины (профна-  
 стил, доска, металл).  
**360-330; 8-906-666-84-48**

**Срочный ремонт. Сантехника.** Уста-  
 новка, замена водопровода (счетчики,  
 стиральные машины и т.д.), систем ото-  
 пления, канализации. Работа без выход-  
 ных. Тел. 36-02-09.

Комплексный и мелкий ремонт квар-  
 тир. Шпатлевка, штукатурка, настил ла-  
 мината, линолеума, установка напольного  
 плитуса, оклейка обоев, покраска, гип-  
 сокартонные работы, помощь в закупке  
 материала, сантехника, электрика и т. д.  
 Тел.: 8-950-242-61-80, 8-960-746-08-84,  
 Виталий Юрьевич.

Ремонт квартир, ванных комнат, са-  
 нузлов: побелка потолков, шпатлевка,  
 обои, линолеум, ламинат, плитка, плин-  
 туса. Повесим гардину, люстру, вытяжку.  
 Качественно по доступным ценам. Тел.  
 8-953-655-78-78.

НАШ АДРЕС  
 В ИНТЕРНЕТЕ   
**www.krai44.ru**  
 KOST\_KRAI@MAIL.RU

**ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬЧИК**  
 • почти новый  
 • неприхотливый  
 • кушает мало  
 • бегает шустро   
 тел. X-XXX-XXX-XX-XX

РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, ОФИСОВ,  
 ЗАБРОШЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ. ПЛИТКА,  
 ОБОИ, ЛАМИНАТ, ШТУКАТУРКА, ШПАТ-  
 ЛЕВКА И МН. ДР. СКИДКИ, ПОМОЩЬ В  
 ЗАКУПКЕ МАТЕРИАЛА. ПРЕДОСТАВЛЯ-  
 ЕМ РАССРОЧКУ. Тел.: 8-909-255-68-53,  
 АЛЕКСЕЙ.

**ДомофонСервис.** Монтаж, ремонт  
 домофонов. Установка, замена тру-  
 бок, доводчиков. Ключи к домофону  
 - 100 руб. Наличный и безналичный  
 расчет. Кострома и область. Тел.  
 8-906-609-56-81.

ВАННЫЕ КОМНАТЫ, САНУЗЛЫ «ПОД  
 КЛЮЧ», КАФЕЛЬНАЯ ПЛИТКА, ПАНЕЛИ  
 И МН. ДР. ПОМОЩЬ В ЗАКУПКЕ МА-  
 ТЕРИАЛОВ. ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.  
 ПРЕДОСТАВЛЯЕМ РАССРОЧКУ. Тел.  
 8-953-660-20-09, АЛЕКСАНДР.

**ПРОДАМ**  
 Продам холодильник новый INDESIT, 2  
 камерный, высота 2 м. Цена 13000 руб.  
 Тел. 8-953-654-66-05.

Фотообъявление  
 о продаже своего  
 автомобиля вы можете  
 разместить всего  
 за 140 руб.

**Мастер на час** выполнит все ремо-  
 нтные работы: квартиры, ванные,  
 сантехника, отопление, электрика,  
 домофоны, вскрытие и замена зам-  
 ков, прочистка канализации. Ремо-  
 нт окон. Сборка мебели. Ремонт  
 бытовой техники. **Реставрация ванн.**  
**Грузчики.** Тел.: 8-953-663-73-33,  
 8-910-193-83-11.

Женщина делает ремонт: шпаклюет,  
 красит, клеит обои. Высокое качество ра-  
 боты. Тел. 8-909-255-38-95.

**ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ**  
**РАБОТ ВЫПОЛНИТ ВЫСОКОКВА-**  
**ЛИФИЦИРОВАННЫЙ САНТЕХНИК.**  
**УСТАНОВКА И ЗАМЕНА ВОДОСЧЕТ-**  
**ЧИКОВ С БЕСПЛАТНОЙ РЕГИСТРА-**  
**ЦИЕЙ. МАЛООБЕСПЕЧЕННЫМ И**  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Тел.:**  
**45-65-26, 8-910-661-27-17, 8-953-**  
**654-90-01.**

**ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ** любого  
 характера. Индивидуальный под-  
 ход. Помощь в приобретении матери-  
 алов по сниженным ценам. Тел.: 50-  
 47-25, 8-929-094-30-65.

Учредитель СМИ:  
 ООО "Издательство  
 "Костромской край"  
 Издатель:  
 ООО "Издательство  
 "Костромской край"

Генеральный директор  
 А.Н. Мельникова  
 Главный редактор  
 А.Д. Меньшиков

Рекламная газета зарегистрирована Управлением  
 Федеральной службы по надзору в сфере связи,  
 информационных технологий и массовых коммуникаций  
 по Костромской области. Свидетельство о регистрации  
 ПИ № ТУ 44-00153 от 20 декабря 2011 года.  
 © При перепечатке и использовании материалов ссылка  
 на "Костромской край" обязательна.

Редакция не несет ответственности  
 за достоверность содержания рекламы  
 и объявлений.  
 Мнение авторов публикации не обязательно  
 отражает точку зрения редакции.  
 Выходит по средам.  
 Распространяется бесплатно.

Газета отпечатана в типографии  
 ООО «Новая Газетная Типография», г. Яро-  
 славль, ул. Механизаторов, 11, пом. 9.  
 Подписано к печати 27 марта 2018 г.  
 Время по графику 9.00  
 Время фактическое 9.00  
 Заказ № 976. Тираж 35 000 экз.

**КАССА**  
взаимопомощи

**ЗАЙМЫ 0,4%**  
в день\*

г. Кострома, ул. Советская, д. 97  
тел. 8-915-920-19-92

\* Займы на условиях «День рождения», «Новый заемщик» предоставляются наличными денежными средствами на срок 32 дня. Гражданам РФ в возрасте от 18 до 85 лет. Размер займа составляет от 1 тыс. руб. до 30 тыс. руб., при первом обращении от 1 тыс. руб. до 10 тыс. руб. При обращении в месяц дня рождения заемщика или при первом обращении в организацию процентная ставка с 1 по 10 день пользования займом составляет 0,4% в день (146% годовых), с 11 дня пользования займом процентная ставка составляет 1% в день (365% годовых); для пенсионеров по старости и выслуге лет 0,7% в день (255,5% годовых). Досрочный возврат займа осуществляется в соответствии с п. 4 ст. 809 ГК РФ. Займы предоставляются ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги» (зарегистрировано в реестре МФО 651503029006503 от 25 мая 2015г., сайт www.5element-mfo.ru).

**ООО ПАНОРАМА**  
ТЕЛ.: 360-075  
8-910-956-00-75

- ОКНА И ДВЕРИ ИЗ ПВХ любой конфигурации
- ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ с внутренней и наружной отделкой
- СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

• БЫСТРО  
• КАЧЕСТВЕННО  
• ДОСТУПНО

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!**  
\* ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ. 360-075

**СПЕЦИАЛИСТ** 500-826, 300-826  
ул. ЛЕНИНА, 52, 3-й эт., оф. 330

**ЛОДЖИЯ**  
трехкамерный профиль,  
два стекла, монтаж под ключ 3\*1,5

16500\*  
РУБЛЕЙ

натяжные потолки • отделка балконов  
окна ПВХ и деревянные

17 с марта 15 по апреля

КОСТРОМСКОЙ ЦИРК

**ПАРАД ЖИЩНИКОВ**

[circus-kostroma.ru](http://circus-kostroma.ru)

8-920-398-09-01 | (4942) 55-86-41  
8-920-398-09-05 | 55-71-83

0+

НАШ АДРЕС  
В ИНТЕРНЕТЕ

[www.krai44.ru](http://www.krai44.ru)  
[KOST\\_KRAI@MAIL.RU](mailto:kost_krai@mail.ru)

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА

**Нео Дом**  
301-628

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
ГЕРМАНИЯ  
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

**ОКНА ПВХ**  
Кинешемское шоссе, 4,  
тел. 301-628

МЫ ЗАКРОЕМ ЛЮБОЙ ПРОЕМ!

**ОКНАСТРОКТОР**

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА • РОЛЬСТАВНИ  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

**ОКНА 4700 руб.**  
1300x1400 мм, без монтажа  
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ДИЛЕРОВ  
УЛ. СОВЕТСКАЯ, 136А • 301-139 • 422-404

**ОКНА ГАРАНТ**  
КАЧЕСТВО ПРОВЕРЕННОЕ ВРЕМЕНЕМ

Деревянные евроокна  
Пластиковые окна

БАЛКОНЫ С КРЫШЕЙ, САЙДИНГ  
ЛОДЖИИ, ОТДЕЛКА КВАРТИР И БАЛКОНОВ  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, РОЛЬСТАВНИ, ДВЕРИ

ул. Костромская, 99  
49-90-19

НОВЫЙ ОФИС —  
НОВЫЕ СКИДКИ  
НА ОКНА ПВХ!

ЭКО ОКНА  
[www.ecookna.ru](http://www.ecookna.ru)

скидка 40%

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
ВИТРАЖИ • РОЛЬСТАВНИ  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
ЖАЛЮЗИ • ЗИМНИЕ САДЫ

РАССРОЧКА 0%  
г. Кострома, пр-т Мира, 1А  
8 (4942) 30-10-37  
8 (4942) 30-10-47

**Metaliko**

КОВАНЫЕ И СВАРНЫЕ МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЯ

заборы, ворота, ограды,  
решетки, лестницы, перила,  
предметы интерьера и экстерьера,  
дачный душ и др.

АВТОНАВЕСЫ ХОЗБЛОКИ

**ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**  
ул. Костромская, 2г, тел. 300-932

ОКНА МОСКИТНАЯ СЕТКА  
В ПОДАРОК\*  
при заказе любого окна, подробности по телефону

БАЛКОНЫ С КРЫШЕЙ

ЛОДЖИИ ОТДЕЛКА ПАНЕЛЯМИ

СТУДИЯ РЕМОНТА  
строительная компания

телефон: 46-67-57  
сайт: [stydia44.ru](http://stydia44.ru)

**ILMARI**  
ОКНА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

КАЧЕСТВЕННЫЕ ОКНА  
ПО ЛУЧШЕЙ ЦЕНЕ!  
Остекление и утепление балконов

ул. Магистральная, 37  
8 (4942) 301-164; 300-623

**ВКЛЮЧИ ВЕСНУ!**

РДВ 105.8 FM

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА  
(4942) 455-453

Нечем платить по кредитам  
или микрозаймам?

Если вы потеряли прежний уровень дохода и не можете платить по кредитам, есть законный способ решения проблемы.  
2, 3 и 4 апреля в г. Кострома будут проведены бесплатные консультации по вопросам правовой защиты населения.

Запись по тел.: 8-999-361-89-45.  
Адрес: Комсомольская, 121а.

Консультации проводят специалисты  
ООО «Полезный юрист», ИНН 4345461289,  
ОГРН 1174350002310.