

КРАИ44

Костромской

4 апреля
2018 года
СРЕДА

Еженедельная рекламная газета № 12

ДОСТУПНЫЕ ОКНА
высокое качество по разумной цене

Цены снижены
Немецкое окно по ГОСТу

от 3280 руб.

Срок акции до 15.04.18 *Рассрочка предоставляется ООО «Доступные окна»

Гарантия до 10 лет

Выгодная рассрочка *

Бесплатный замер

46-51-27 dostupokna.ru

ДОБЕРМАН

ПОТОЛОК В ПОДАРОК*

ОКНА В РАССРОЧКУ ЗА 0%

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

36-00-04, 37-07-07
ул. И. Сусанина, 50, оф. 110
www.okna-doberman.ru

*При заказе трех изделий. Выполняем исключительно работы, не требующие получения свидетельства о допуске, выданного СРО

МЫ ЗАКРОЕМ ЛЮБОЙ ПРОЁМ!

ВЕНСТРУКТОР

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА • РОЛЬСТАВНИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ОКНА за 4700 руб.

1300x1400 мм, без монтажа

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ДИЛЕРОВ

УЛ. СОВЕТСКАЯ, 136А • 301-139 • 422-404

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

от 200 рублей за 1 м² без предоплаты

49-93-15

компания "МАГ" 5 лет на рынке

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

производство Германии

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ДИЛЕРОВ: по 75 руб./кв.м

г. Кострома, ул. Ткачей, 7

Art HOUSE

ул. Свердлова, 58/23
тел. 63-00-20
49-93-20
www.arthouse44.ru

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

БОЛЬШОЙ ПОТОЛОК ДЕШЕВЛЕ

скидка 50% на монтаж

АКЦИИ

ДВУХУРОВНЕВЫЙ ПОТОЛОК скидка 15%

*с 01.03.18 г. по 30.04.18 г. подробности об организаторе и условиях акции в офисе компании

НОВЫЙ ОФИС — НОВЫЕ СКИДКИ НА ОКНА ПВХ!

ЭКО ОКНА

www.ecookna.ru

скидка 40%

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ВИТРАЖИ • РОЛЬСТАВНИ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ЖАЛЮЗИ • ЗИМНИЕ САДЫ

РАССРОЧКА 0%

г. Кострома, пр-т Мира, 1А
8 (4942) 30-10-37
8 (4942) 30-10-47

КОМУ СПИСАТЬ ДОЛГИ
в процессе банкротства?

Не можете платить по кредитам? Не видите выхода из ситуации? Специально для вас **9, 10 и 11 апреля** в Костроме будут проведены бесплатные консультации. Вы узнаете, как уменьшить сумму долга и ежемесячные платежи, как отменить комиссии и защититься от коллекторов на законных основаниях.

Консультации проводят специалисты ООО «Полезный юрист», ИНН 4345461289, ОГРН 1174350002310.

Запись по телефону: **8-999-361-89-45.**

Адрес: **Комсомольская, 121а.**

ОКНА

ПЛАСТИКОВЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ-ЕВРО
АЛЮМИНИЕВЫЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
И ОБШИВКА
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ул. Сутырина, 11.
Тел.: 41-28-45, 41-23-00

ГЛЯНЕЦ

любой сложности от 250 руб. в рассрочку

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Маленький да удаленький*
санузел в подарок

Больше света
МОНТАЖ СВЕТА В ПОДАРОК

*АКЦИИ ПРОХОДЯТ С 01.03.18 Г. ПО 30.04.18 Г. ПОДРОБНОСТИ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ И УСЛОВИЯХ АКЦИИ - В ОФИСЕ КОМПАНИИ

(4942) 36-09-41,
8-920-396-0142
г. Кострома, ул. Ленина, 44

АВТОЛОМБАРД

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ ПТС
АВТО ОСТАЕТСЯ У ВАС

БЫСТРО > УДОБНО > ВЫГОДНО

302-302

Выкуп залоговых авто

ООО «Экспресс-ломбард» ОГРН 1164401053398 ИНН 4401170780

ОКНА ГАРАНТ

КАЧЕСТВО ПРОВЕРЕННОЕ ВРЕМЕНЕМ

**Деревянные евроокна
Пластиковые окна**

БАЛКОНЫ С КРЫШЕЙ, САЙДИНГ
ЛОДЖИИ, ОТДЕЛКА КВАРТИР И БАЛКОНОВ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, РОЛЬСТАВНИ, ДВЕРИ

ул. Костромская, 99
49-90-19

ОКОННАЯ КОМПАНИЯ

ЭКШН

г. Кострома, ул. Советская, 113А
(4942) 34-35-36, 49-93-92

Весенние супер-цены на окна!

10 500р.*
13 300р.*
15 500р.*

1300*1400мм 2000*1400мм 2000*2100мм

Цена за окно (3-кам. профиль, 3 стекла), подоконник, отлив, внутр. откосы, моск. сетку, демонтаж, монтаж (панельный дом) при 100% предоплате; действительна с 01.03 по 30.04.2018 г. Подробности в офисе.

В РОЗНИЦУ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

Более 10 000 наименований товара

ХОЗ ДОМ

УЛ. ГАЛИЧСКАЯ, 124А
проезд автобусом 102
до остановки «Галичская, 124»

режим работы: понедельник-пятница с 8:30 до 16:30,
суббота с 9:00 до 14:00, воскресенье - выходной

Склад 8, тел. 55-78-31

ХОЗТОВАРЫ, БЫТОВАЯ ХИМИЯ

- Цветы искусственные, от 11 руб.
- Семена от 3,7 руб.
- Ваза наполненная, от 650 руб.
- Набор стаканов «Деколь», 6 штук, от 135 руб.
- Набор эмалиров. кастрюль, от 1001 руб.
- Сковорода, покрытие мрамор, диам. 200, 572 руб.
- Сковорода «Чудесница», 7 л, 2362 руб.
- Доска гладильная, от 500 руб.
- Туалетная бумага, от 5,8 руб.
- Парник, 6 секций, 538 руб.
- Сетка-рабица, 860 руб.

Склад 23, тел. 35-46-71

ОДЕЖДА, ТЕКСТИЛЬ

- Еврочехол на диван, от 1800 руб.
- Еврочехол на диван и 2 кресла, от 2950 руб.
- Верхняя одежда мужская и женская, от 1240 руб.
- Шарф-палантин, от 260 руб.
- Сумка женская, от 700 руб.
- Матрас «Струтопласт», 70*200, 876 руб.
- Подушка 70*70 пух, перо, от 277 руб.
- Покрывало стеганое, 1,5-сп., от 473 руб.
- Плед 2-спальный велсофт, 357 руб.
- Стельки «Шоль», 128 руб.
- Кошельки муж./жен., от 130 руб.
- Термосапоги, -40° С, 1008 руб.
- КПБ полисатин, 1,5-сп., 473 руб.

Склад 8а, тел. 35-72-61

КОВРЫ, ТЮЛЬ

- Бязь, от 95 руб./м
- Поплин, от 150 руб./м
- Комплект шторы+тюль, от 930 руб.
- Тюль-вуаль, от 126 руб.
- Тюль-органза, от 225 руб.
- Штора кухонная, от 200 руб.
- Ткань портьера, от 126 руб.
- Ковровые дорожки, шир. 0,6 м, 125 руб.
- Ковровые дорожки, шир. 1,3 м, 300 руб.
- Ковер «Шаги», 1*2м, 2160 руб.
- Ковер «Карвинг», 2*5 м, 9750 руб.

ЭЛЕКТРОТОВАРЫ

- Грунт для рассады 10 л, от 54 руб.
- Люстра 2-рожковая, от 1033 руб.
- Люстра 3-рожковая, от 1250 руб.
- Люстра 5-рожковая, от 1988 руб.
- Эл. чайники, от 234 руб.
- Дистиллятор «Первач», эконом, 5490 руб.
- Э/мясорубки, пр-во России, от 2555 руб.
- Блендер, от 888 руб.
- Эл. лампочка светодиодная, от 61 руб.
- Сушилка «Суховей», 5 поддонов, 2530 руб.
- Термос, от 330 руб.
- Шкаф жарочный «Кедр», 1919 руб.
- Швейная машина, от 5853 руб.
- Удобрение ОМУ картофельное, 3 кг, 143 руб.
- Шланг для полива растягивающийся, 22,5 м, 390 руб.
- Лопата штыковая облегченная, от 123 руб.

ВСЕ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА

КОГДА КОПЕЕЧКА РУБЛЬ БЕРЕЖЕТ

Стабильное финансовое положение может быть в каждой семье

Вопрос экономии стоит у многих. Но если мы думаем, что хорошее материальное положение - это баснословные заработки, то ошибаемся. Главное - правильно распоряжаться финансами.

Все мы стремимся к благополучной жизни. Как часто бывает, нам это кажется недостижимой мечтой. Мы уверены, что нам не позволяет это наша небольшая зарплата. Однако надо помнить: деньги приходят к тому, кто умеет правильно обращаться с ними, а экономия - это не самое плохое. Бережливость помогает правильно распределять свои расходы, учит разумно относиться к деньгам и не тратить их на пустяки.

Даже если вы попытаете откладывать каких-то 10 процентов от своего ежемесячного дохода, то уже за полгода или год у вас накопится внушительная сумма. Поэтому не стоит воспринимать экономию как ограничение или

плохой образ жизни. Она значительно поможет улучшить вашу жизнь.

Копить и экономить деньги не так уж и сложно. Для того чтобы упрочить свое финансовое положение, нет необходимости совершать грандиозные подвиги. Нужно просто немного пересмотреть свое отношение к финансам и к своей жизни.

Правильно накопить и прирастить сбережения помогут специалисты. Обратитесь в кредитный потребительский кооператив «Социальный капитал». Если вы зайдете на сайт sockapital.ru или позвоните специалистам, получите всю необходимую информацию. Деятельность кооператива регулируется Федеральным законом от 18 июля 2009 года №190-ФЗ «О кредитной кооперации» и контролируется со стороны Центрального банка Российской Федерации и саморегулируемой организации Союз СРО «НОКК».

Программы	Сумма	Ставка	Срок, месяцев	Возможность пополнения
«ПЕНСИОННЫЙ»*	От 1000 рублей	13,0%	12	Да
«ДОХОДНЫЙ»	От 1000 рублей	12,0%	12	Да
«ПОЛГОДА»	От 1000 рублей	11,0%	6	Да

*Тариф «Пенсионный» доступен только для пенсионеров.

«Кредитный потребительский кооператив «СОЦИАЛЬНЫЙ КАПИТАЛ», ИНН 7604273966. ОГРН 1157604001356. Регистрационный номер записи в Государственном реестре КПК 5949. Юридический адрес: 150000, Ярославль, Революционная, 18. Членский взнос 120 рублей на полгода, 240 рублей на год. Паевой взнос 100 рублей, и он возвращается при выходе из кооператива. Вступительный взнос 20 рублей. Взнос в резервный фонд 20 рублей. Сбережения до 13,0% процента годовых на срок 12 месяцев с учетом капитализации. Минимальная вносимая сумма - 1000 рублей, максимальная - 3500 000 рублей. Предусмотрена капитализация или ежемесячное снятие процентов (по выбору пайщика). Существует возможность пополнения сбережений от 1000 до 150 000 рублей ежемесячно. Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива. Возможно досрочное расторжение договора под 0,35 процента годовых. Подробности на сайте www.sockapital.ru. Иных условий, влияющих на стоимость займа, не предусмотрено.

ДЕНЬГИ
ПРИХОДЯТ К ТЕМ,
КТО ЗНАЕТ,
КАК ПРАВИЛЬНО
ИМИ
РАСПОРЯЖАТЬСЯ



www.sockapital.ru

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Г. КОСТРОМА,
УЛ. СОВЕТСКАЯ, 97,
(4942) 467-503

ОФИЦИАЛЬНО

ГРАНТЫ ДЛЯ ФЕРМЕРОВ

Фермеры северо-востока области могут получить грант на развитие своего дела. Департамент агропромышленного комплекса Костромской области сообщает о начале приема заявок на поддержку фермеров северо-восточной части региона.

Претендовать на финансовую поддержку могут фермеры Октябрьского, Вохомского, Павинского, Поназыревского, Пыщугского и Межевского районов. Заявки на получение грантов принимаются с 30 марта до 28 апреля.

Финансовая поддержка для частных сельхозпроизводителей северо-востока области может быть направлена на приобретение животных, сельхозтехники, строительство и ремонт хозяйственных помещений, а так же на строительство дорог и подъездных путей.

С более детальной информацией и критериями конкурсного отбора можно ознакомиться на официальном сайте департамента агропромышленного комплекса <http://www.arpkostroma.ru>. Дополнительную информацию можно получить по телефону: 8 (4942) 55-71-92, 55-16-22.

По материалам
пресс-службы
губернатора
Костромской области

Пятитысячную купюру подделывают чаще всего

Лучшие друзья фальшивомонетчиков - это копировальные аппараты, лак для ногтей и наша невнимательность. Банк России отмечает, что с каждым годом фальшивые купюры в общем денежном обороте обнаруживают все реже, однако общие цифры все равно остаются большими. Тем не менее при должных знаниях и осторожности от «левых» купюр может уберечься каждый из нас.

Костромское отделение Банка России объединилось с полицией, чтобы вместе бороться с фальшивомонетчиками. На прошлой неделе на совместном семинаре эксперты раскрыли секреты распознавания фальшивых купюр.

Долгое время среди подделок пальму лидерства удерживала тысячерублевая банкнота, но как только в 2006 году в обращение вошла купюра номиналом 5000 рублей, она быстро поднялась на первое место по подделкам.

- Все дело в том, что затраты на производство фальшивых денег не зависят от номинала. Так как подделать деньги - процедура финансово затратная, фальшивомонетчикам удобнее печатать купюры максимальной ценности. Желая побольше заработать, они идут на такой риск, хотя такие банкноты проверяются гораздо чаще и тщательнее, - рассказал Максим Шутов, специалист Костромского отделения Банка России. - Для определения подлинности банкнот необходимо



проверить не менее трех защитных признаков.

Первым делом стоит обратить внимание на качество бумаги. Для этого достаточно потрясти купюру: настоящая банкнота должна не шуршать, а «гремять». Затем подставьте пятитысячную купюру под свет. Если в ваших руках находится оригинал, вы заметите водяной знак портрета Муравьева-Амурского и число 5000 рядом с ним. При наклоне купюры на гербе



повседневный оборот. По словам сотрудников банка, новые купюры - это, что называется, последнее слово техники, ноу-хау в банковском деле. По некоторым оценкам, купюр с такой защитой нет ни в одной стране мира.

Однако фальшивомонетчики тоже шагнули далеко вперед. Скопировать изображение при современных технологиях уже не составляет труда. Некоторым особенно талантливым умельцам удается даже симулировать такие элементы, как водяной знак или изображения, которые появляются на купюре под определенным углом зрения или при просмотре на просвет. Иногда мошенники используют для этого подручные средства. Защитную нить на банкнотах, например, подделывают с помощью женского лака для ногтей.

- Встречаются, конечно, и подделки высокого качества. Они ориентированы прежде всего на кассовых работников. А иногда, наоборот, обманывают совсем простым способом. Например, был случай, когда мошенники изменили на купюре номинал с 5 тысяч на 50. Такой способ обмана, конечно, расчитан на невнимательность населения и финансовую безграмотность, - прокомментировал Максим Шутов.

Если вы сомневаетесь в подлинности имеющейся у вас купюры, обратитесь в любой банк для проверки и направления ее на экспертизу в Банк России. Помните, что за хранение и сбыт поддельных денежных знаков предусмотрена уголовная ответственность.

Хабаровска должна перемещаться вверх-вниз блестящая горизонтальная линия. Кроме того настоящая банкнота всегда имеет защитную нить, которая выглядит как пунктир. Нить должна быть «ныряющей», то есть некоторые ее участки введены в бумагу, а некоторые находятся на поверхности.

В конце прошлого года Банк России выпустил новые банкноты номиналом 200 и 2000 рублей. Они еще только входят в

НОВОСТИ САЙТА KRAI44.RU

**ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ
СТАРТОВАЛ**

Он продлится до 15 июля.

В армии ждут костромичей в возрасте от 18 до 27 лет, не имеющих действующих отсрочек и убеждений, противоречащих несению военной службы. Пока неизвестно, сколько молодых людей отправится служить, в прошлый весенний призыв на службу заступили 253 новобранца. По всей России в этот раз призвут 128 тысяч молодых людей, это на 10% меньше, чем в весенний призыв прошлого года.

У костромичей по-прежнему имеется возможность выбрать альтернативную гражданскую службу. Добавилось и нововведение: в армию призвут тех, кто раньше не мог служить по состоянию здоровья, но сейчас находится в лучшей физической форме, чем прежде. При этом будет учитываться желание человека служить, кроме того ему придется еще раз пройти медицинскую комиссию.

Во время весеннего призыва Комитет солдатских матерей Костромской области продолжит бесплатно консультировать призывников и их родителей. По вторникам и четвергам с 16:00 до 18:00 сотрудники комитета приглашают желающих на бесплатные консультации по адресу: Кострома, ул. Симановского, д. 16а, оф. 3. Для тех, кто не готов прийти на встречу лично, работает «горячая линия», номер телефона - 8-910-920-82-52.



АВТОБУС СБИЛ ДВУХ ПЕШЕХОДОВ

На улице Профсоюзной в районе дома 9а водитель пазика маршрута №99 при повороте на Димитрова не уступил дорогу и наехал на двух женщин. Пешеходы получили травмы, им назначили амбулаторное лечение.

В Костромском отделении ГИБДД отмечают, что в 70% дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов виновниками становятся водители транспортных средств.

**«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»
ПО РЕМОНТУ МОСТА**

Костромичи могут задать вопросы, касающиеся организации движения на время ремонтных работ.

По телефону 31-05-06 можно задать вопросы, касающиеся изменений движения транспорта, уточнить расписание автобусов специальных укороченных маршрутов, графики движения электрички. Обратившимся на «горячую линию» разъяснят схемы движения транспорта, помогут найти оптимальный маршрут движения до моста или объезда участков с затрудненным движением. Время работы «горячей линии» ежедневно с 8 до 20 часов.



**ГОРОДСКУЮ БОЛЬНИЦУ ОСУДИЛИ ЗА НЕХВАТКУ
ВРАЧЕЙ**

Костромская прокуратура подала в суд на окружную больницу Костромского округа №1 (бывшую вторую горбольницу) из-за нехватки медицинского персонала.

В ходе прошедшей ранее прокурорской проверки, согласно штатному расписанию больницы на 2017 год, предусмотрено 411 ставок врачей - специалистов. Однако из установленных штатным расписанием единиц врачебного персонала укомплектовано 334,5 ставки врачей. Прокуратура требует найти 77 необходимых сотрудников, и суд согласился с этим требованием: больницу обязали доукомплектовать штат.

Несмотря на льготы и множество компенсаций, в регионе все еще не хватает врачей: сейчас речь идет о нехватке почти 300 специалистов.

Кострома стала столицей сказки

В субботу Российская Снегурочка отметила свой День Рождения в юбилейный, десятый раз. На свои именины зимняя волшебница пригласила сказочных персонажей со всей страны.

Каждый год свой День рождения Снегурочка отмечает в разные дни. Происходит это обычно в конце марта или в начале апреля, когда зима встречается с весной. На сказочный праздник в Кострому приехали Российский Дед Мороз из Великого Устюга, Кыш-Бабай из Казани, Тол Бабай из Удмуртии, Морозец Паккайне и Талви Укко из Карелии, Иван Царевич из Кирова и многие другие.

Перед началом основного торжества в Резиденции Снегурочки прошла детская пресс-конференция с участием юных журналистов. Представители школьных и молодежных СМИ задавали каверзные вопросы сказочным героям. Например, спрашивали о наличии у них современных гаджетов. Как оказалось, сказочным героям ничто человеческое не чуждо, и они стараются идти в ногу со временем.

- У меня не только телефон, но и компьютер есть, - признался Иван Царевич.

Виновница торжества - Снегурочка поделилась впечатлениями от недавней поездки во Францию и рассказала про свой самый незабываемый подарок.

- Мне каждый подарок очень дорог, но скажу о том, который вспоминается в первую очередь. В 2016 году в День моего рождения сказочные друзья подарили мне звезду на небе в созвездии Сказочной короны. Она одиннадцатой величины и носит мое имя, а над ней целое сказочное созвездие, - рассказала ледяная красавица.

После пресс-конференции сказочная делегация отправилась праздничным шествием к главной площади города, где и прошло чествование зимней волшебницы. Именинницу поздравили сказочные герои и чиновники, а затем на Сушанинской площади начался зажигательный концерт и театрализованное представление. Свои интерактивные программы представили сказочные гости. Костромичам тоже было где развлечься: на Сушанинской площади открылись несколько



интерактивных площадок: «Аксиома волшебства», «Космические туристы», «Веселье с кошником» и другие. Малыши и родители охотно фотографировались со сказочными героями, Золушкой и Гарри Поттером.

Традиционно праздник завершился в Резиденции Снегурочки. Там состоялся весенний

бал «Время танцевать!». Сказочные гости знакомили гостей с танцевальной культурой своей родины, дамы и кавалеры осваивали сложные балльные па. Для детей бал стал настоящей сказкой, ведь каждый юный участник праздника мог лично поздравить Снегурочку с Днем рождения.

ТЕПЛИЦЫ ПО ЗИМНИМ ЦЕНАМ!

Успейте купить прочную теплицу с качественным поликарбонатом в производственной компании «Дом Теплиц» до сезонного повышения цен + скидка пенсионерам + подарок на выбор и бесплатные маршруты доставки по области!

НАШИ ТЕПЛИЦЫ ПРОЧНЫЕ И НЕ ТРЕБУЮТ УХОДА ЗИМОЙ!

**АКЦИЯ ДО 15 АПРЕЛЯ
ВЫБЕРИТЕ СВОЙ ПОДАРОК:**



ТЕПЛИЦЫ АРОЧНОЙ ФОРМЫ

- ширина 3 метра, высота 2 метра;
- длина 4, 6, 8, 10 (кратно 2 метрам)
- интервал между дуг всего 65см;
- 7 продольных усилений;
- труба оцинкованная 25x25мм;
- поликарбонат с UV-защитой;
- усиленное крепление поликарбоната через ленту + саморез;
- фурнитура + инструкция по сборке и паспорт в комплекте.



ТЕПЛИЦЫ С ДВОЙНОЙ ДУГОЙ

- ширина 3 метра, высота 2 метра;
- длина 4, 6, 8, 10 (кратно 2 метрам)
- интервал между дуг всего 65см;
- 7 продольных усилений;
- труба оцинкованная 25x25мм;
- поликарбонат с UV-защитой;
- усиленное крепление поликарбоната через ленту + саморез;
- фурнитура + инструкция по сборке и паспорт в комплекте.



ТЕПЛИЦЫ КАПЛЕВИДНОЙ ФОРМЫ

- ширина 3 метра, высота 2,3 метра;
- длина 4, 6, 8, 10 (кратно 2 метрам)
- интервал между дуг всего 65см;
- 7 продольных усилений;
- труба оцинкованная 25x25мм;
- поликарбонат с UV-защитой;
- усиленное крепление поликарбоната через ленту + саморез;
- фурнитура + инструкция по сборке и паспорт в комплекте.



**ФУНДАМЕНТ
ПОД ТЕПЛИЦУ**



**ПАРНИК
К ТЕПЛИЦЕ**



**ОЦИНКОВАННЫЕ
СВАИ**



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
СКИДКА**

ул. Коммунаров, д.40 мкр. Паново, д.15 «ТЦ»
8-920-385-1144 8-910-800-1144

*УСЛОВИЯ АКЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ. ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ ТЕПЛИЦЫ «УСИЛЕННАЯ», «КАПЛЯ» И «СЕВЕРНАЯ». ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ ИП КОРЕЛИН П.Е. ХРАНЕНИЕ НА СКЛАДЕ ДО 31.05.2018 Г. КОЛИЧЕСТВО ПОДАРОКОВ ОГРАНИЧЕНО. БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО БЕСПЛАТНЫМ МАРШРУТАМ. СРОКИ АКЦИИ 01.04. - 15.04.2018. ОГРН 306370022680040.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 АПРЕЛЯ

05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.15 Контрольная закупка 12+
09.50 Жить здорово! 16+

РОССИЯ 1 05.00, 09.15 Утро России
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро.

НТВ 05.00, 06.05 Т/с «СУПРУГИ» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.00 Деловое утро НТВ 12+

К 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45
Новости культуры
06.35 Легенды мирового кино 0+

СТС 06.00 М/с «Смешарики» 0+
06.35 М/с «Да здравствует король Джулиан!» 6+

РОССИЯ 24 19.00 Вести - интервью.
19.15 Родительский клуб.
19.40 Лесные вести.

ВТОРНИК, 10 АПРЕЛЯ

05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.15 Контрольная закупка 12+
09.50 Жить здорово! 16+

РОССИЯ 1 05.00, 09.15 Утро России
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро.

НТВ 05.00, 06.05 Т/с «СУПРУГИ» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.05 Деловое утро НТВ 12+

К 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45
Новости культуры
06.35 Легенды мирового кино 0+

СТС 06.00 М/с «Смешарики» 0+
06.20 М/с «Новаторы» 6+
06.40 М/с «Команда Турбо» 0+

СРЕДА, 11 АПРЕЛЯ

05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.15, 04.25 Контрольная закупка 12+
09.50 Жить здорово! 16+

РОССИЯ 1 05.00, 09.15 Утро России
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро.

НТВ 05.00, 06.05 Т/с «СУПРУГИ» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.05 Деловое утро НТВ 12+

К 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45
Новости культуры
06.35 Легенды мирового кино 0+

СТС 06.00 М/с «Смешарики» 0+
06.20 М/с «Новаторы» 6+
06.40 М/с «Команда Турбо» 0+

ЧЕТВЕРГ, 12 АПРЕЛЯ

05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.15, 04.30 Контрольная закупка 12+
09.50 Жить здорово! 16+

РОССИЯ 1 05.00, 09.15 Утро России
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро.

НТВ 05.00, 06.05 Т/с «СУПРУГИ» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.05 Деловое утро НТВ 12+

К 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45
Новости культуры
06.35 Легенды мирового кино 0+

СТС 06.00 М/с «Смешарики» 0+
06.20 М/с «Новаторы» 6+
06.40 М/с «Команда Турбо» 0+

ПЯТНИЦА, 13 АПРЕЛЯ

05.00 Доброе утро 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро.
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.15 Контрольная закупка 12+

РОССИЯ 1 05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

НТВ 05.00, 06.05 Т/с «СУПРУГИ» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.05 Деловое утро НТВ 12+

К 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00
Новости культуры
06.35 Легенды мирового кино 0+

СТС 06.00 М/с «Смешарики» 0+
06.20 М/с «Новаторы» 6+
06.40 М/с «Команда Турбо» 0+

СУББОТА, 14 АПРЕЛЯ

06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости
06.15 Х/ф «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» 12+
08.00 Играй, гармонь любимая! 12+

РОССИЯ 1 04.40 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР!» 12+
04.05 Модный приговор 12+

НТВ 05.00 ЧП. Расследование 16+
05.40 Звезды сошлись 16+
07.25 Смотр 0+

К 06.30 Библейский сюжет 0+
07.05 Х/ф «СВАТОВСТВО ГУСАРА» 0+
08.15 М/ф «Стёпа-моряк» 0+

СТС 06.00 М/с «Смешарики» 0+
06.20 М/с «Команда Турбо» 0+
06.45 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 АПРЕЛЯ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Х/ф «РУССКОЕ ПОЛЕ» 12+
07.50 Смешарики. ПИН-код

РОССИЯ 1 04.55 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР!» 12+
06.45 Сам себе режиссёр 12+

НТВ 05.00, 01.15 Х/ф «ДУБЛЯ НЕ БУДЕТ» 16+
06.55 Центральное телевидение 16+

К 06.30 Х/ф «КОПИЛКА» 0+
08.55 М/ф «Три толстяка» 0+
09.40 Обыкновенный концерт 0+

СТС 06.00 М/с «Смешарики» 0+
06.45, 08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!» 6+



ИП Пухачева Лариса Львовна

Туркомпания «Водолей»

- Отдых на море - Россия, Крым, Абхазия, Турция, Болгария, Кипр, Греция, Тунис и др.
- Автобусные, Авиа и Ж/Д билеты
- Экскурсии по Европе, России, Белоруссия, Казань, Санкт-Петербург
- Экскурсии для школьников и предприятий
- Туры выходного дня

г. Кострома
ул. Чайковского, д. 13/1
тел. (4942) 31-75-90,
47-15-55, 31-65-23
vodoley317590@yandex.ru

Надо чаще отдыхать! **3%**

Кострома, пр. Мира, 3

Каникулы
Туристическое агентство

**БРОНИРУЙТЕ
ОТПУСК СЕЙЧАС!**

ПЛЯЖ • ЭКСКУРСИИ
КРУИЗЫ • ЛЕЧЕНИЕ

47-17-54
30-22-50

туристическое агентство
Адрес: ул. Свердлова, 29/19, 2 этаж
Тел. 47-26-06, 8-950-240-7077

МАЙ, МОРЕ, ПЛЯЖ

ТУРЦИЯ ★★★★★ от 18 000 руб. 1/2 DBL	КИПР ★★★ от 22 000 руб. 1/2 DBL	ТУНИС ★★★★★ от 28 000 руб. 1/2 DBL
--	--	---

ТУРФИРМА БАРС **ТУРЫ ПО РОССИИ**
КАЗАНЬ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, СОЧИ, АНАПА, КАРЕЛИЯ, БЕЛАРУСЬ

ЗАРУБЕЖНЫЕ ТУРЫ:

Турция, Таиланд, Доминикана, Куба, Китай, ОАЭ, Индия, Вьетнам, Израиль, Иордания

ПОЕЗДКИ В ИВАНОВО НА ТЕКСТИЛЬНЫЕ РЫНКИ БЕСПЛАТНО
ТРАНСФЕРЫ В МОСКВУ от 1000 рублей

8-910-800-05-05
Универмаг, 3-й этаж
www.bars-tur.ru

50-30-30
50-20-20

ВЕСНА – ВРЕМЯ СОБИРАТЬ ЧЕМОДАНЫ

Сезон отпусков, по традиции, стартует летом, но многие предпочитают выбираться в путешествие уже весной. В это время климат в жарких странах мягче, чем летом, солнце палит не так нещадно, а значит, и к смене климата привыкнуть гораздо проще. О том, какой отдых выбирают весной костромичи и чем новым может удивить нас сфера путешествий, мы пообщались с нашим экспертом - директором турагентства ООО «Турне» Еленой Осмачко.



- Какой вид туризма сейчас популярен?

- У костромичей наиболее востребованным традиционно остается пляжный туризм. Прошлого лето в Средней полосе России было крайне неудачным - дождливым и холодным. По прогнозам, лето 2018 года будет не намного лучше. На дворе сейчас апрель, а картинка за окном - не просто сугробы, но и активные снегопады. Низкие температуры, облачность, отсутствие активного солнца - это не только вызывает у многих людей снижение иммунитета, но и хандру, депрессию. Единственный способ вернуть бодрое расположение духа и укрепить свое здоровье - это пляж, море, солнце и настоящий, полноценный отдых.

- Если точнее о направлениях, в какие страны предпочитают ездить костромичи?

- Лидером продаж в этом году, как обычно, является Турция. Остаются востребованными Кипр, Тунис, Греция, Испания и Болгария.

- Те, кто оформили свои путевки заранее, смогли значительно сэкономить?

- Раннее бронирование в этом году стартовало необычайно рано - в январе уже был уверенный, высокий уровень продаж. И цены приятно порадовали. В марте цена на турпутевки уже ощутимо поднялась. Стоит поздравить тех, кто совершил покупку своего тура вовремя, заранее, так как в этом году прогнозируют дефицит мест на основных, массовых курортах. Но у тех, кто пока не

сориентировался, немного времени еще есть. В апреле продажи на летний сезон, скорее всего, будут идти ровно. А вот с мая будет сложнее - многие отели и рейсы, в большинстве своем, будут уже раскуплены.

- Выбирают ли костромичи необычные места отдыха - туда, куда обычно туристы не ездят?

- Затянувшееся состояние экономического застоя, невысокий, в большинстве своем, уровень доходов населения Костромы и области не способствуют выбору редких, необычных, а значит, более дорогих, чем традиционные, стран и направлений для отдыха. Сейчас костромичи довольно рационально используют свой бюджет. Нет стремления, как это было лет 5-7 назад, пополнить свой багаж впечатлений новыми и новыми странами. Сегодня потенциальные туристы все больше рассматривают отдых как надежную инвестицию в свое здоровье, благополучие семьи. А значит, выбор массовых, проверенных направлений на сегодняшний день более предпочтителен, чем эмоциональный, нестандартный, но непроверенный и более затратный.

- Что нового за последнее время произошло в сфере туризма и путешествий?

- Здесь, наверное, стоит говорить об отдыхе на нашем Юге. Во-первых, в мае открывается автодорожная часть Крымского моста через Керченский пролив. Это значит, что дорога в Крым станет удобной и не будет отнимать много времени. Во-вторых, продажа

железнодорожных билетов на наш Юг теперь открывается за 90 дней до отправления и более не будет связана с нервным напряжением. Те, кто купил билеты в предыдущие годы, знает, о чем я говорю. И, в-третьих, как и в прошлом году, льготы для школьников продлены на период летних каникул. Это значит, что билет для ребенка можно будет купить за 50% стоимости.

- А куда вы планируете отправиться в ближайший отпуск?

- Из отпуска, а точнее, из рабочего зарубежного тура, я только что вернулась. Была на острове Джерба, Тунис. Для россиян это новое направление отдыха. Оно раскручивается на туристическом рынке уже года три. Я сама очень люблю Тунис, но подробно изучила только материковую часть, такие регионы, как Сусс, Хаммамет, Монастир и Махдию. Джербу тоже активно продавала своим клиентам, но сама там не была. В рабочем туре успела посмотреть не только отели, но и побывала в двухдневном туре в пустыне Сахара, посетила гольф-клубы, подробно изучила все виды отдыха, которые может предложить этот уютный зеленый остров своим гостям. Мои положительные эмоции и собственное представление о новом месте отдыха станут гарантией хорошего, правильного выбора для наших туристов. Ведь главная задача любого турагента - сделать так, чтобы, вернувшись, турист мог сказать: «Это был мой самый удачный, самый счастливый отпуск!»

Вслед за солнцем и не только...



Одних манит жаркий отдых на море, другие рвутся в горы за новыми впечатлениями, а третьим по душе тишина и покой. Мы поинтересовались у костромичей, какой вид отдыха они предпочитают и куда планируют отправиться в ближайший отпуск?

ОЛЬГА СМЕРНОВА, работник пенсионного фонда:

- Летом планируем поехать на юг, в Анапу. Мы ни разу не летали и вообще боимся самолетов, поэтому предпочитаем отдых в России, а не за границей. При выборе места отдыха опираемся на отзывы друзей. Иногда читаем, что пишут в интернете. Путешествовать стараемся каждый год, иногда даже по два раза. Уже бывали в Геленджике и Лазаревском. Хочется и в Крым, но пока еще не решились. Может быть, после открытия моста будет проще туда добраться. Вот тогда и туда сгоняем.



АЛЕКСЕЙ, экономист:

- Летом никуда не собираюсь, а вот в сентябре, в «бархатный» сезон куда-нибудь обязательно рвану. Пока планирую на Кипр. Я еду не только за пляжным отдыхом, но и ради культурного досуга. Для меня важно, чтобы было не только где расслабиться и отдохнуть, но и что посмотреть - интересные места, достопримечательности. Это будет мой первый отдых за границей. До этого я только в ближайших городах был - во Владимире, Ярославле, Москве, Санкт-Петербурге.



СЕРГЕЙ АРТАМОНОВ, артист балета:

- В ближайшее время отдыхать нигде не планирую. Все лето проводим на работе, слишком напряженно. А так хотелось бы побывать в Испании, в Барселоне. У меня туда друзья ездили, рассказывали, что там очень хорошо. Ну и на футбол с удовольствием бы ходил.



ТУРОПЕРАТОР

КОЛУМБИЯ

ОСНОВАН 2008

НАДЕЖНЫЙ ДРУГ В ТУРИЗМЕ

ДАРИМ **1000** РУБЛЕЙ

ПОКАЖИ КУПОН - ПОЛУЧИ СКИДКУ
НА ЛЮБЫЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Автотуры на экскурсии - СПб, Казань, Карелия, Белоруссия.
Автотуры на море
Крым, Краснодарский край, Абхазия.
Пляжный отдых в России и за рубежом

• 8 дней от 7 000 рублей! •

- Анапа, Сочи, Турция, Тунис, Кипр, Греция и другие направления.
Школьные и групповые экскурсии,
Аренда автобусов от 7 до 50 мест.

ЗВОНИ!
46-66-88
www.tk44.ru

Подробности, условия, сроки акции по телефону 8(4942) 46-66-88, организатор ООО «КОЛУМБИЯ». Сроки акции 01.04.2018г. - 31.05.2018г.

АПТЕКА *Фарм Лига*

ТОВАР ДНЯ · ТОВАР ДНЯ · ТОВАР ДНЯ
Акция действует с 1 по 30 апреля 2018 г.*

<p>НЕКСТ таб. п/п/о 400 мг+200 мг № 10</p> <p>ШОК-ЦЕНА 99⁹⁰ РУБ.</p>	<p>МАКСИКОЛД РИНО пор. 15 г № 5 лимон</p> <p>ШОК-ЦЕНА 99⁹⁰ РУБ.</p>
<p>ВИРУСАКТИВ вит.-минер. комплекс осень-весна таб. п/о 500 мг № 30</p> <p>ШОК-ЦЕНА 119⁹⁰ РУБ.</p>	<p>ВИРУСАКТИВ вит.-минер. комплекс осень-весна детский таб. п/о 500 мг № 50</p> <p>ШОК-ЦЕНА 119⁹⁰ РУБ.</p>

ВЫГОДНАЯ АРИФМЕТИКА

МААЛОКС № 6 черная смородина + **ФЕСТАЛ** № 40 = **279⁹⁰** РУБ.

<p>КАЛЬЦИЙ ДЗ ВИТАМИР® со вкусом апельсина жев. таб. № 100</p> <p>259⁹⁰ РУБ.</p>	<p>САНОРИН эмульсия с маслом эвкалипта 10 мл</p> <p>99⁹⁰ РУБ.</p>
---	--

* Сведения об организаторе мероприятия, о правилах его проведения спрашивайте по тел. (4942) 35-03-03

ТОВАР ДНЯ · ТОВАР ДНЯ · ТОВАР ДНЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ИЗУЧИТЬ ИНСТРУКЦИЮ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Необычные способы лечения простуды из прошлого

Многие из методов лечения, которые столетия назад применяли врачи, современному человеку кажутся дикостью и суеверием. Даже обычный насморк в стародавние времена умудрялись лечить при помощи березовой коры, дегтя и защитных амулетов. Врачебные практики прошлого раскрывают страшную и вместе с тем забавную картину того, как развивалась медицина.

ПОЦЕЛУЙ С МУЛОМ ОТ ПРОСТУДЫ

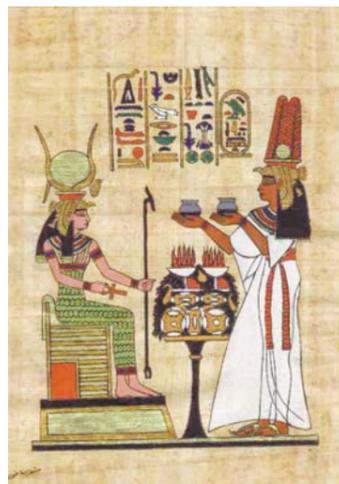
Раньше градусников не было, и повышение температуры определяли «на глазок». Зачастую простуду признавали только в тот момент, когда человек находился в предобморочном состоянии. В древней Месопотамии, где появились первые напугать, добавляя в состав лекарств самые мерзкие компоненты - части мышиного хвоста, серу из ушей свиньи и выделения животных. Отличались оригинальностью и западные врачи. Историк Плиний Старший приводит такой популярный рецепт своего времени: если заставить себя чихнуть, пощекотав пером в носу, то это уменьшает насморк, и то же самое происходит, если поцеловать мула в ноздри.

А вот египетские врачи, в отличие от своих менее прогрессивных коллег, отлично разбирались в болезнях. Древние папирусы описывают виды лечения с применением пальмового вина, меда и травяных отваров. Невкусные препараты растворялись в напитках, и таким образом для больного лечение было относительно сносным. Целебные свойства трав и минералов широко изучались и фиксировались документально, то есть рецепты постоянно улучшались, передаваясь из поколения в поколение.

ХИРУРГИЧЕСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО

Общий уровень медицины во времена средневековья оставался крайне низким. Одним из универсальных средств от всех болезней считали кровопускание, которое вряд ли могло серьезно помочь больным. Другие доктора лечили насморк настойками и отварами. Немецкая монахиня Хильдегарда Бигенская, жившая в XII веке, даже составила медицинскую книгу с большим количеством рецептов на основе лечебных

трав. Многие из них до сих пор не потеряли своей актуальности. Так, от простуды Хильдегарда советовала вдыхать пары, исходящие от разогретого фенхеля или укропа. Этот способ и сейчас применяют сторонники народной медицины.



Египетские папирусы описывают виды лечения с применением пальмового вина, меда и травяных отваров.

Но когда обычные средства не помогали, за дело брались хирурги. Они лечили простуду куда более изощренными способами. Хирург Ибн аль-Куфф, один из самых авторитетных арабских врачей XIII века, советовал лечить простуду прижиганием раскаленного железа к голове. Чтобы добиться эффекта, он рекомендовал прожечь кожу до кости, это откроет поры, через которые и выйдет болезнь.

А КАК У НАС?

Кашель и насморк на Руси считали симптомами лихорадки, или, как ее называли славяне, трясавицы. В языческие времена простуду считали происками злых духов. В деревнях врачеватели нередко применяли заговоры и очищающие об-

ряды, а для защиты от болезни семей изготавливали куклы-обереги, которые, по замыслу, должны были отвлекать на себя злых духов.

До момента открытия бактерий в XVII веке русские лекари широко использовали целебные свойства даров природы. Деготь с маслом применяли в виде капель в нос, а из меда и молока готовили горячее питье. Заложенность носа и першение в горле останавливали кардинально - поедали в большом количестве свежий лук или чеснок. Главный исконно русский способ лечения, отсутствовавший в Европе, это баня. Лечебным свойством обладало само тепло, а растирания хреном, медом и спиртом усиливали целебное действие.

Со второй половины XIX века для лечения от всех болезней стали применять чайный гриб - сочетание дрожжевого гриба и бактерий уксусного брожения. Сам чайный гриб родом из Тибета, сначала был лекарственным средством исключительно сибирских охотников - его настоем пили и обрабатывали им раны. Постепенно мода на диковинное лекарство пришла в Центральную Россию. Чайный гриб оказался прекрасным противовоспалительным и антибактериальным средством.

После революций начали широко использовать защитные маски, постепенно внедряя принципы дезинфекции и антисептической обработки. Такие маски были как нельзя актуальны, ведь в 30-50-е годы прошлого века больничным выдавали только при температуре не ниже 38 градусов.

Даже в 1950-е годы большинство современных противовирусных препаратов еще не существовало. В основной массе простуду лечили домашними средствами. Назначали горячее питье - чай с малиновым вареньем или теплое молоко. Широко популярны стали памятные всем банки и горчичники. Современные врачи отказались от горчичников из-за высокого аллергенного риска. А банки признали слишком опасными - при неаккуратном использовании у больного могут появиться серьезные ожоги.

ТРЕТЬ ЖИТЕЛЕЙ ОБЛАСТИ ПЬЮТ ОПАСНУЮ ВОДУ

На прошлой неделе Управление Роспотребнадзора по Костромской области озвучило неутешительные цифры.

Роспотребнадзор исследует качество питьевой воды, поставляемой населению Костромской области. За 2017 год было взято свыше 10 тысяч проб воды из сети централизованных систем питьевого водоснабжения. Установлено, что вода, текущая из наших кранов, превышает норму по содержанию железа, марганца, бора и других элементов.

По данным Роспотребнадзора, доля населения Костромской области, которая обеспечена питьевой водой, отвечающей требованиям безопасности, составила 66,73%. То есть почти треть воды этим требованиям не соответствует.

За прошлый год специалисты управления вынесли 133 постановления о назначении административного наказания. Штрафов собрано на сумму свыше 2,5 миллионов рублей.

32 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ НА ПАЛЛИАТИВНУЮ МЕДИЦИНУ

Правительство Российской Федерации выделило регионам федеральные средства на развитие паллиативной медицинской помощи. Костромская область получит более 32 миллионов рублей.

Паллиативная медицина призвана облегчить состояние больного, когда возможности радикального лечения уже исчерпаны. Субсидия из федеральной казны поможет улучшить качество жизни таких пациентов в Костромской области. В частности, эти средства будут направлены на закупку инвазивных и неинвазивных наркотических лекарственных препаратов, обеспечение медицинских организаций специальными медикаментами, в том числе для использования на дому. Также регион получит почти 10 миллионов рублей на лекарственное обеспечение отдельных категорий граждан, имеющих инвалидность.



АЛКОГОЛИЗМ от А до Я
499-497; 8-953-652-52-26
Пр-т Мира, 67
Лиц. ЛО-44-01-000133 от 17.04.2009

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Поможем суставам:

правила жизни при артрозе

Чтобы, несмотря на артроз, продолжить полноценную жизнь и замедлить прогрессирующую недуга, стоит придерживаться определенных правил.

КОМФОРТНАЯ ОБУВЬ

Чтобы уменьшить нагрузку на суставы ног, выберите обувь с мягкой эластичной подошвой. Во время ходьбы она будет гасить удар, который происходит при соприкосновении пятки с землей и распространяется на все суставы ноги. Каблуки должны быть низкие и широкие, что снижает риск подворотов стопы. Высокие каблуки при артрозе категорически противопоказаны.



УДОБНАЯ МЕБЕЛЬ

При артрозе ног нужно сидеть так, чтобы колени были чуть ниже бедер. Желательны подлокотники. На них удобно опираться ладонями, когда вы встаете - это снизит нагрузку на коленный сустав.



Крайне вредны фиксированные позы, которые уменьшают приток крови к суставам. При сидячей работе не забывайте делать разминку.

СРЕДСТВА КОРРЕКЦИИ

При артрозе коленного сустава пойдет на пользу ношение специального ортеза. Он фиксирует сустав в правильном положении, делает его более стабильным, замедляя прогрессирование заболевания.



ГИМНАСТИКА

При остеоартрозе физические тренировки могут причинять боль, поэтому многие от них отказываются. Однако неподвижность при остеоартрозе так же вредна, как и чрезмерная нагрузка. Поэтому необходимо выполнять специальную гимнастику. Упражнения делают сидя или лежа - чтобы уменьшить давление на больной сустав.



ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЛИКБЕЗ

Остеоартроз нельзя вылечить раз и навсегда. Основная цель терапии - облегчить состояние больного и замедлить развитие болезни. Для этого применяется комплекс мер:

- **ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА**, в частности, нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП). Они быстро снимают боль. Однако имеют побочные эффекты и могут негативно действовать на суставной хрящ, ускоряя его разрушение. Поэтому их используют короткими курсами и только по мере необходимости.

- **ХОНДРОПРОТЕКТОРЫ**. Эти препараты замедляют разрушение межсуставного хряща, повышают его прочность и эластичность.



ФИЗИОТЕРАПИЯ

Для лечения суставов хорошо подходит магнитотерапия. Она действует целенаправленно прямо на область больного сустава, восстанавливая обычные жизненные процессы: снимает мышечный спазм, ликвидирует воспаление, рассасывает отечность. При этом стоит отметить, что во многих случаях артроза 1-2 степени достаточно только этого вида лечения. Тем более что использовать бегущее импульсное магнитное поле можно не только в больнице, но и в домашних условиях. Это позволяет проводить длительное систематическое физиолечение курсами, несколько раз в год. А именно при артрозах нужно такое многократное регулярное лечение для достижения устойчивой ремиссии. Магнитотерапия считается эффективным, безопасным и доступным средством, которое даже без медикаментов способно остановить болезнь.



Н. А. СТИЦЕНКО,
к.м.н., врач-ортопед



ЕДИНЫМ ФРОНТОМ – ПРОТИВ АРТРИТОВ И АРТРОЗОВ!

Отличная новость из мира медицины. Затрагивает интересы каждого россиянина

Поистине историческое событие состоялось в декабре 2016 г. по инициативе профессора Леонида Рошаля: профессиональные ассоциации рынка лекарств и медизделий подписали меморандум о взаимопонимании и сотрудничестве.

Что это значит и как повлияет на жизнь? Целью документа стало укрепление диалога между представителями фармацевтической и медицинской индустрии по вопросам здравоохранения. Это позволит усилить контроль качества и безопасности медпродукции и препятствовать появлению фальшивок. Меморандум нацелен на формирование доступных населению цен на лечебные

средства и рост социальной ответственности в медицинской рыночной сфере.

Актуальность события очевидна. При этом в России есть предприятия, которые придерживаются принципов меморандума изначально.

Например, компания ЕЛАМЕД - крупнейший производитель медицинской техники страны. Именно поэтому медицинские аппараты от ЕЛАМЕД прочно завоевали доверие потребителя. Так, аппаратом магнитотерапии АЛМАГ-01, предназначенным для лечения артритов и артрозов, оснащены около 20 000 больниц России, в том числе НИИ неотложной детской хирургии под руководством самого Л. М. Рошаля. А для домашнего использования его уже купили сотни тысяч людей.

Трудно встретить в России аппарат подобного уровня. АЛМАГ-01 полностью соответствует поло-

жениям меморандума: его результативность подтверждена дополнительными клиническими исследованиями, причем организованными изготовителем. Поскольку социальная ответственность для компании не пустой звук. (Протоколы испытаний доступны на сайте elamed.com).

Благотворное действие АЛМАГа при заболеваниях суставов обусловлено его физическими параметрами, которые подобраны оптимально для этих целей. АЛМАГ способствует усилению кровообращения и обмена веществ в эпицентре болезни, то есть влияет на факторы развития артрозов и артритов. А, как известно, не искоренив причину, нельзя победить болезнь.

В сочетании с лекарственной терапией АЛМАГ способен создавать условия к выздоровлению или ремиссии хронического недуга, заставляя резервы организма трудиться в полную силу. Очень

важно, что так формируется и благоприятная ситуация для усвоения лекарственных препаратов и мазей: ускоренный кровоток несет их в нужное место гораздо быстрее и в полном объеме, чтобы усилить их свойства и повысить качество лечения.

АЛМАГ-01 при артритах и артрозах дает возможность решить сразу ряд проблем:

- устранить боль,
- убрать воспаление и отек за счет стимуляции обмена веществ;
- остановить прогрессирование заболевания и добиться стойкой ремиссии;
- снять скованность, увеличить дальность безболезненной ходьбы, обеспечить свободу движения.

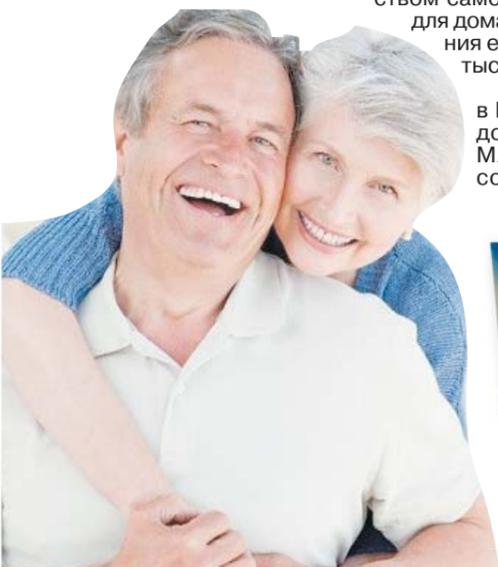
Таким образом АЛМАГ работает на повышение качества жизни пациента, страдающего от мучительной боли, вызванной артрозом или артритом. Внедрение аппарата в состав лечебного комплекса тоже

можно считать шагом к реализации провозглашенного в меморандуме взаимопонимания производителей фармацевтических препаратов и медицинской техники. Только общий согласованный труд во имя здоровья и, соответственно, комплексный подход к лечению должны принести достойные плоды.

Почему люди выбирают именно АЛМАГ? Это действительно замечательный и надежный образец медтехники, чье качество проверено не только временем, но и официальной международной организацией TÜV NORD.

АЛМАГ легкий в применении, компактный и мобильный. Это настоящий домашний «спасатель» от распространенных недугов: артрозов, артритов, остеохондрозов, травм.

Если регулярно использовать АЛМАГ, то можно с уверенностью сказать: сделано все возможное, чтобы одолеть недуг.



АДРЕСА ПРОДАЖ:

- МАГАЗИН «КОСТРОМСКОЙ ЛЕКАРЬ», ул. Советская, 77, тел. 31-62-67
- МАГАЗИН «МЕДТЕХНИКА», ул. Шарова, 48
- МАГАЗИН «МЕДТЕХНИКА», м/р-н Давыдовский-2, 5

- АПТЕКА «36.6», ул. Голубкова, 7а
- АПТЕКА «ГУБЕРНСКАЯ», Кинешемское шоссе, 6а; Большие Мучные ряды, 28; м/р-н Давыдовский-2, 35
- АПТЕКИ «АПТЕКА ВАШЕЙ СЕМЬИ», тел. 41-77-51
- АПТЕКА «ЗВОРЫКИНСКАЯ», ул. Ленина, 88



Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елапы, ул. Янина, 25, АО «Елаптомский приборный завод» или на сайте завода www.elamed.com. ОГРН 1026200861620. **БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН КОМПАНИИ «ЕЛАМЕД»: 8-800-200-01-13**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РИЭЛТОРСКИЕ УСЛУГИ
ОЧАГ
оплата по факту заселения
ПОМОЖЕМ
СДАТЬ/СНЯТЬ
квартиру/комнату/дом
для собственников бесплатно
5 лет на рынке
☎ **500-950**
☎ **8-950-249-09-50**

30-00-01
8-903-634-60-01
СРОЧНЫЙ ВЫКУП
КВАРТИР, ДОМОВ, ДОЛЕЙ
ЗА 24 ЧАСА

☎ **8-960-747-89-90**
☎ **8-953-645-82-03**
ул. Сутырина, 11, ГОРОДЕЦ
офис 6 (2-й этаж) АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ
С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
- ПОКУПКА - ПРОДАЖА - АРЕНДА
- СОПРОВОЖДЕНИЕ
- ПОМОЩЬ В ОФОРМЛЕНИИ ИПОТЕКИ
- КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

СДАМ

Сулова ул., 1-комн. кв., сдам, 35/26/9, с мебелью и бытовой техникой. Цена 9000 + к/у. Собственник. Тел. 8-910-957-55-57.

СНИМУ

Порядочная русская семейная пара без вредных привычек, работающие, снимет 1-2-комн. кв., комнату, часть дома. Район значения не имеет. Аккуратность и оплату в срок гарантируем. Тел. 8-950-240-04-49.

КУПЛЮ

Куплю любое жилье в Костроме и ближнем пригороде. Можно требующее ремонта или после пожара. Сопровождение сделок любой сложности, в том числе нотариальных. Срочное оформление документов. Бесплатные юридические консультации. Тел. 8-962-180-16-11.

Куплю часть дома, дом или квартиру в любом состоянии, возможно с долгами. Рассмотрю все предложения. Тел.: 504-291, 8-950-249-92-91.

МЕНЯЮ

Паново м/р-н, 3-комн. кв., 61/39/8, неугловая, 7к9, комнаты изолированы, две застекленные лоджии 6 и 3 м, санузел в кафеле, новые трубы, натяжные потолки, счетчики, чистая, меняю на 2- или 3-комн. кв. в центре с моей доплатой. Рассмотрю все варианты. Возможна продажа. Тел. 8-961-127-19-86.

ПРОДАМ

Энергетиков ул., комната, продам, 9 кв. м, подходит под мат. капитал. Цена 350 т.р. Тел. 8-960-747-89-90.

Центр, 1-комн. кв., продам, 29 кв. м, 1к1, 2 сот. земли, АОГВ, сарай, парковка. Цена 1000 т.р., торг. Тел. 8-960-747-89-90.

Загородная 1-я ул., д. 58, 1-комн. кв., продам, новая, общ. пл. 35 кв. м, лоджия 6 м, дизайнерский ремонт, остается мебель, гардероб. Автономное отопление. Тел. 8-953-658-74-65.

Боровая ул., 3-комн. кв., продам, 61 кв. м, 4к5, сделан ремонт. Цена 1950 т.р. Тел. 8-960-747-89-90.

Речной пр-д, земельный участок 6,5 сотки и объект незавершенного строительства 10х11, продам. Тел. 8-953-645-82-03.

Глебово п. (Судиславский р-н), 2-комн. кв., продам, 1к2, 39 кв. м, ремонт, газовая колонка, сарай и огород. Цена 530 т.р. Тел. 8-960-747-89-90.

Караваево п., 1-комн. кв., продам, 48/20/18, индивидуальное отопление, огороженная территория, парковка. Цена 1900 т.р. Тел. 8-953-645-82-03.

«Коммуналка» без посредников

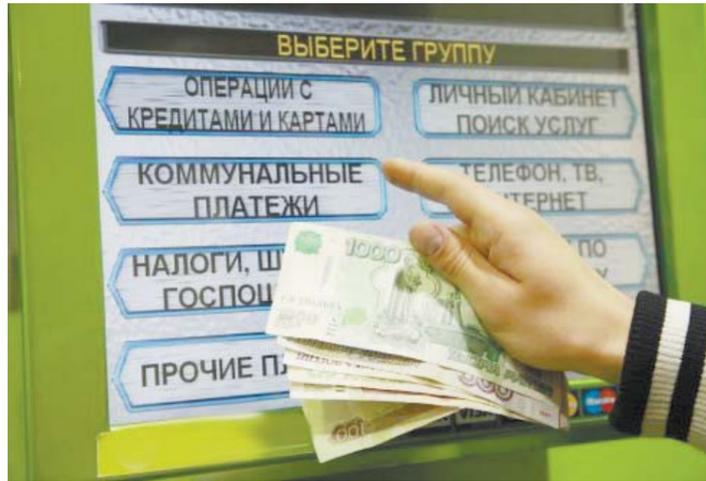
На прошлой неделе Госдума приняла закон о прямых платежах за услуги ЖКХ. Теперь собственники квартир смогут напрямую заключить договор с ресурсоснабжающей организацией, в обход управляющей компании.

ПРЕЗИДЕНТСКИЙ НАКАЗ

Еще в декабре прошлого года на большой пресс-конференции президент дал наказ разобраться с долгами в сфере ЖКХ, «отрезав управляющие компании от денежного потока». Дело в том, что те деньги, которые ежемесячно собирают с жителей, не всегда доходят до ресурсоснабжающих организаций. Недобросовестные управляющие компании задерживают платежи поставщикам, долги растут, а крайними в конце концов оказываются потребители.

Авторы законопроекта предложили разрешить поставщикам напрямую заключать договор с собственниками. Речь идет об оплате холодного и горячего водоснабжения, водоотведения, отопления и вывоза мусора. За электричество и газ россияне платят напрямую уже сейчас.

Новый закон вызвал живое обсуждение в Государственной Думе. Депутаты приняли поправки лишь в окончательном, третьем чтении. А вот на местном уровне инициативу поддержали сразу. Еще в декабре прошлого года депутаты обсудили вопрос на одном из заседаний Костромской областной



Думы и пришли к целесообразности таких изменений.

УК ОТОДВИНУТА НА ВТОРОЙ ПЛАН

Общероссийская задолженность управляющих компаний перед поставщиками достигла 250 миллиардов рублей. Это деньги, которые УК собрали с потребителей, но ресурсоснабжающим организациям не перечислили. По новому закону, если у управляющей компании накопилась задолженность в размере оплаты за два и более месяцев, то поставщик сможет перейти на прямые расчеты с потребителем. Прямой договор будет заключаться автоматически, без необходимости подписывать какие-либо документы. Причем инициатива о таком сотрудничестве может идти как от самих жителей, так и от ресурсоснабжающей организации. По новым правилам собствен-

ники смогут заключать прямые договоры с поставщиком, приняв такое решение на общем собрании жильцов.

Практика показывает, что при прямых договорах собираемость платежей улучшается в разы. По данным Минстроя РФ, уровень собираемости платежей достигает 98,5%. Закон вступит в силу в апреле со дня его официального опубликования, при этом некоторые нормы будут внедряться поэтапно.

Глобальнее всего нововведение отразится на управляющих компаниях. По некоторым оценкам, после начала действия системы прямых расчетов более 30% компаний будут вынуждены уйти с рынка либо станут банкротами.

ПОТРЕБИТЕЛЬ МОЖЕТ ПРОИГРАТЬ

С одной стороны плюсы для потребителя от новых поправок

РОССИЯНЕ СМОГУТ ВЗЯТЬ «ДЕРЕВЯННУЮ» ИПОТЕКУ

Правительство утвердило пилотную программу субсидирования кредитов на покупку деревянных домов. Таким образом власти надеются повысить популярность частного домостроения.

Вопрос о так называемой «деревянной» ипотеке федеральные чиновники обсуждают уже два года. Свою инициативу власти объясняют тем, что деревянные дома интересны россиянам, но не пользуются спросом из-за их высокой стоимости. По замыслу новая программа должна повысить популярность таких домов и в перспективе увеличить ежегодные объемы их производства в два-три раза.

По данным на ноябрь прошлого года, в России общая доля деревянного домостроения на рынке недвижимости составляет всего 12%. Благодаря субсидированию к концу 2025 года власти надеются увеличить эту цифру до 20%. Для сравнения: в Швеции из дерева строится 78% частных домов, в Финляндии - 90%, а в США - 95%.

На прошлой неделе премьер-министр РФ Дмитрий Медведев утвердил порядок предоставления субсидий на покупку деревянных домов заводского изготовления. Заявку в банк костромичи могут подать уже с 1 апреля. Льготу можно получить придя в банк и представив контракт на строительство,

в котором будет указано, что приобретается деревянный домокомплект, произведенный заводом или комбинатом. По закону банки должны предоставлять кредит по сниженной на 5% ставке. То есть, если сегодня на приобретение деревянных домов банки предоставляют займы в

среднем под 15% годовых, со льготой кредит обойдется всего в 10%.

Этот проект пилотный, и если его реализация пройдет успешно, Министерство промышленности и торговли подготовит решение о продлении программы на 2019-2021 годы. Сумма, выделенная на реализацию пилотного проекта, составляет чуть меньше 200 миллионов рублей. Эти деньги позволят приобрести россиянам до 2500 домов из дерева.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

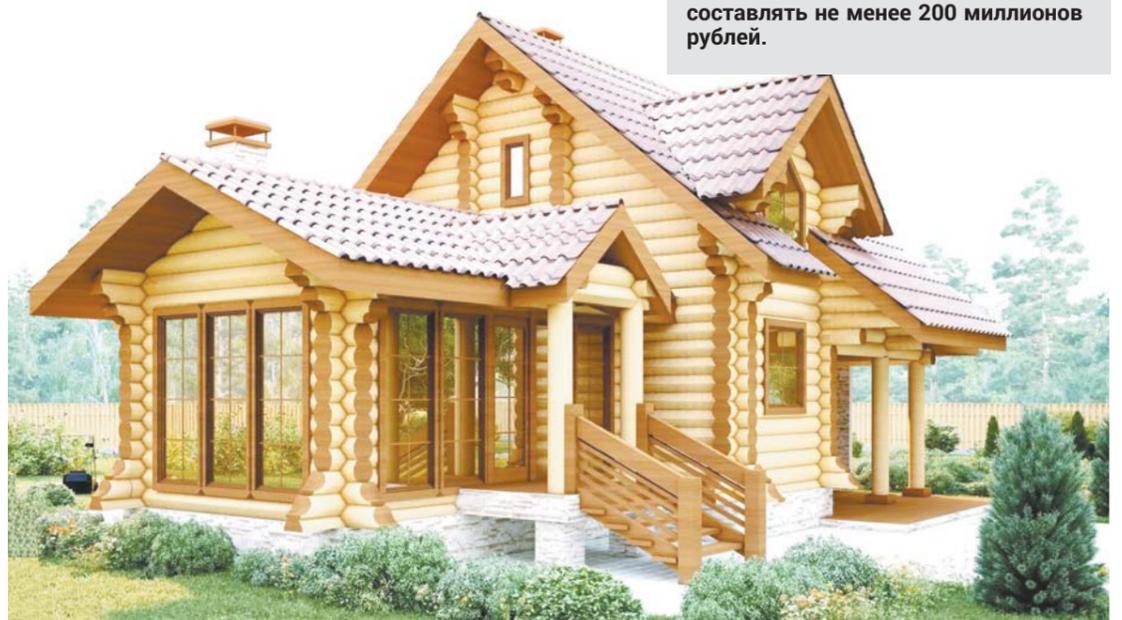
На данный момент предполагается, что программа будет действовать меньше года. Под нее попадают кредиты, выданные с 1 апреля по 30 ноября 2018 года.

Максимальная сумма кредита составляет 3,5 миллиона рублей. Правительство посчитало, что стандартный деревянный дом площадью 100-130 квадратных метров должен стоить не более 2,5 миллиона рублей.

Минимальный первоначальный взнос - 10% от стоимости.

Дом может быть изготовлен из следующих материалов: клееный или цельный брус, массивные панели из деревянных ламелей, плиты МДФ.

Купить деревянный дом можно будет только у изготовителя. Правда, далеко не у каждого. Годовой финансовый оборот такой компании должен составлять не менее 200 миллионов рублей.



РАБОТА

Предприятию «МЕРЕНГА» требуются:

МЕРЕНГА
КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА

- **ЛАБОРАНТ** (с функцией ОТК) - з/п 20 000 руб.
- **КОНФЕТЧИКИ** (мужчины и женщины, с обучением на предприятии) - з/п от 25 000 руб.
- **ПЕКАРИ** (мужчины и женщины, с обучением на предприятии) - з/п от 23 000 руб.
- **ГРУЗЧИК** - з/п от 23 000 руб.
- **ПРОДАВЦЫ** - з/п от 12 000 руб.
- **УБОРЩИЦЫ** - з/п от 11 000 до 16 000 руб.

53-45-01
г. Кострома,
ул. Московская, 53

000 «Космол» требуются:

- **ВОДИТЕЛИ-ЭКСПЕДИТОРЫ**, г/р 2/2, личный а/м, з/п от 15000 р. Медосмотр обязателен. **Трудоустройство согласно ТК РФ.**

8-910-955-61-36
8-962-184-99-55

В парк требуются операторы аттракционов. График работы 4/2. Зарплата 15000 руб. Кассиры. Зарплата 15000 руб. Принимаем на работу также пенсионеров и студентов. Тел.: 8-910-957-16-25, 8-903-634-34-54.

МЕБЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

ОБРАБОТЧИК ДЕТАЛЕЙ ИЗ ДРЕВЕСИНЫ (для женщин и мужчин) - работа сдельная, з/п 12000, 5/2, 08.00-17.00

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК, з/п 19000, 5/2

(4942) 31-80-32

Приглашаем на работу: машиниста бульдозера, машиниста экскаватора, водителя на MAN, трал. Адрес: г. Кострома, ул. Деминская, д. 1. Телефоны для справок: 42-81-12, 8-915-911-11-53.

Срочно!!! Требуется менеджер по работе с клиентами. Оформление по ТК РФ. Обучение предусмотрено. Обращаться по тел. 8-960-744-48-44.

НА ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ

график работы 6/1 з/п 20 000 руб.

Доставка служебным транспортом

8-920-388-02-15
звонить строго до 18:00

000 «КОСМОЛ» требуются:

- **ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ**, г/р 2/2, 5/2, з/п 15000 р. Медосмотр обязателен. **Трудоустройство согласно ТК РФ.**

42-34-32 (доб. 108)

000 «Космол» требуются:

- **ПРОДАВЦЫ МОРОЖЕНОГО НА СЕЗОН** (уличная торговля), с 01.05 по 30.09.2018 г., г/р 2/2, 4/2, з/п 15000 р. + % от продаж. Медосмотр обязателен. **Трудоустройство согласно ТК РФ.**

8-910-955-61-36
8-962-184-99-55

000 «Космол» требуется:

- **ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР** с опытом работы не менее двух лет, з/п от 15000 р., г/р 5/2, 2/2. **Трудоустройство согласно ТК РФ.**

42-34-32 (доб. 108)

УЧЕБА

КЛУБ ЮНЫХ ПРОГРАММИСТОВ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ:

Программирование на Java, Программирование на 1С, Системное администрирование

8-961-007-33-31

ПРОДАМ

Продам аквариум со всеми приспособлениями, на 100 л, с тумбой по форме аквариума. Цена 7000 руб. Тел. 8-953-655-30-54.

НОВОСТИ САЙТА KRAI44.RU

КОСТРОМИЧЕЙ БУДУТ ВОЗИТЬ НА АВТОБУСЕ ЗА ГРАНИЦУ

Открывается новый международный рейс.

По инициативе Молдавской общины в Костроме открылся автобусный маршрут до Кишинёва. Теперь доехать до Молдавии можно без пересадок. Стоимость билета - 4 100 рублей.

Рейсы по новому маршруту будут выполняться дважды в неделю - по понедельникам и пятницам. Автобус едет через Ярославль, Переславль-Залесский, Москву и Тулу. Общая длина пути - свыше 1800 километров. Это расстояние автобус проезжает за 35 часов. Перевозки осуществляют комфортабельные автобусы вместимостью 55 человек.



РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Город Ангелов
47-03-42
ул. Советская, 37 напротив к/т «Дружба»
городангел.рф ежедневно с 9⁰⁰ до 19⁰⁰

ПАМЯТНИКИ от 4 700 РУБЛЕЙ КОМПЛЕКТ

КРЕСТЫ, ОГРАДЫ, ЛАВКИ И ПРОЧЕЕ
РАССРОЧКА ДО 6 МЕСЯЦЕВ
БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

ИНН 440122993955



STONE-KOSTROMA тел. 35-65-83 ул. ЛЕНИНА, 93а
САЛОН ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ОБРАБОТКИ КАМНИ

ПАМЯТНИКИ
бюджетные и эксклюзивные
изготовление установка гарантия
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
СКИДКИ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ !!!

ПАМЯТНИКИ
для всех скидки **20%**
Салон «ПАМЯТЬ» ул. ЛЕНИНА, 4
ГРАНИТ 8700 руб. (с надписью)
МРАМОР 7700 руб. (с надписью)
т. 49-90-60

ОБЪЯВЛЕН ГРАНИТНЫЙ ЦЕНОПАД

- ФОТО НА КЕРАМИКЕ
- ЦВЕТНОЕ ФОТО В ПОЛНЫЙ РОСТ ДО ДВУХ МЕТРОВ
- КРЕСТЫ ИЗ НЕРЖАВЕЙКИ
- СТОЛИКИ, СКАМЕЙКИ
- МРАМОРНАЯ КРОШКА
- УКЛАДКА ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКИ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО МОГИЛ
- БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ
- БЕССРОЧНАЯ ГАРАНТИЯ

Ул. Костромская, 103. Тел.: 49-51-71, 8-910-957-08-44

GS GRAND STONE
КАМНЕОБРАБАТЫВАЮЩИЙ ЗАВОД
ПАМЯТНИКИ

Ул. Советская, 44А. Тел.: 37-37-88, 8-910-957-77-00

НАПРОТИВ «ЛАКОМКИ»
ЗАВОД ПОМЕНИЛ АДРЕС САЛОНА

Военно-мемориальная социальная компания
САЛОН ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ПАМЯТНИКОВ
из натурального камня (гранит, мрамор)
предлагает большой выбор памятников
Различные цвета. Низкие цены

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
Ответственное бесплатное хранение
ДЛЯ ВСЕХ категорий **ГРАЖДАН**
Ветеранам, льготникам МО, МВД безналичный расчет.
ул. Шагова, 15, тел. 31-03-82
Пн.-Пт.: 9.00-18.00, сб.: 10.00-15.00

ВЫПОЛНЯЕМ РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ скидка 10%
ПЕРЕВОЗКА В МОРГ с 8:00 до 18:00
Для льготников МВД, МО, ветеранов военной службы, участников боевых действий, участников и инвалидов ВОВ **ВОИНСКИЕ ПОЧЕСТИ, ПЕРЕВОЗКА БЕСПЛАТНО**

РЕМБЫТТЕХНИК скидка 5%
Профессиональный ремонт бытовой техники
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН,
МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ, ПЫЛЕСОСОВ, ТЕЛЕВИЗОРОВ
МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ. УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРОВ
 • Гарантия до 2 лет • Доставка транспортом фирмы
 ул. Центральная, 48а. Тел.: 49-92-90, 8-915-929-92-90

«РЕМТЕХСЕРВИС»
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ
 • СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 • ХОЛОДИЛЬНИКОВ • ТЕЛЕВИЗОРОВ
 • ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН и т.д.
 ул. 5-я Рабочая, 51, тел. 300-690
 пр-д Михалевский, 9б, тел. 300-162
 наш сайт: rts44.ru
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ! ЗАПЧАСТИ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ!

ВАШ МАСТЕР тел.: 300-729
 8-953-641-7476
Ремонт квартир
 ■ ванных комнат
 ■ нежилых помещений
 короткие сроки, гарантия, помощь в подборе и бесплатная доставка материалов
44master.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
ИЗ БРЕВНА, БЛОКА
ПРИСТРОЙКИ, ФУНДАМЕНТЫ
И МНОГОЕ ДРУГОЕ
РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ
ОТДЕЛКА ВНУТРИ И ФАСАДОВ
ОПЫТ РАБОТЫ 17 ЛЕТ
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР + КОНСУЛЬТАЦИИ
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ГАРАНТИЯ ДОГОВОРА
ДОСТАВКА ПОМОЩЬ В ЗАКУПКЕ
41-92-78 ПЕНСИОНЕРАМ
8-930-320-22-71 скидки до 10%

БРИГАДА (2 ЧЕЛОВЕКА)
ВЫПОЛНИТ РЕМОНТНО-
ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ:
КАФЕЛЬНАЯ ПЛИТКА,
ОБОИ, ЭЛЕКТРИКА, САН-
ТЕХНИКА, СТЯЖКИ, ШПАТЛЕВКА,
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ И МНОГОЕ
ДРУГОЕ. ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ. ПОМОЩЬ
В ДОСТАВКЕ. ЗАКУПКА ДОГОВОРА.
ВЫГРУЗКА. БЕЗ ВЫХОДНЫХ. Тел.: 50-
37-15, 8-920-641-92-78.

РЕМОНТ КВАРТИР, ВАННЫХ КОМ-
НАТ, ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РА-
БОТ. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА И НИЗКИЕ
ЦЕНЫ. ПОМОГУ КУПИТЬ И ДОСТА-
ВИТЬ МАТЕРИАЛЫ (МАТЕРИАЛЫ ПО
ОПТОВЫМ ЦЕНАМ). ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА - 10%. Тел. 8-920-390-11-77.

МАСТЕР-ОТДЕЛОЧНИК ВЫПОЛНИТ
РЕМОНТ КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ, СА-
НУЗЛА. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. БЕЗ ПО-
СРЕДНИКОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. ДОГ-
ВОР. ГАРАНТИЯ ОТ 4 ЛЕТ. ПОМОЩЬ В
ЗАКУПКЕ И ДОСТАВКЕ МАТЕРИАЛОВ.
(МАТЕРИАЛЫ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ).
Тел.: 30-07-29, 8-953-641-74-76.

Срочный ремонт. Сантехника. Уста-
 новка, замена водопровода (счетчики,
 стиральные машины и т.д.), систем ото-
 пления, канализации. Работа без выхо-
 дных. Тел. 36-02-09.

ДомофонСервис. Монтаж, ремонт
 домофонов. Установка, замена тру-
 бок, доводчиков. Ключи к домофону
 - 100 руб. Наличный и безналичный
 расчет. Кострома и область. Тел.
 8-906-609-56-81.

Мастер на час выполнит все ре-
 монтные работы: квартиры, ванные,
 сантехника, отопление, электрика,
 домофоны, вскрытие и замена зам-
 ков, прочистка канализации. Ремонт
 окон. Сборка мебели. Ремонт
 бытовой техники. **Реставрация ванн.**
Грузчики. Тел.: 8-953-663-73-33,
 8-910-193-83-11.

РЕМОНТ & СЕРВИС
Профессиональный РЕМОНТ
 ♦ на дому и в сервисном центре
 ♦ запчасти в наличии и на заказ
 ♦ доставка транспортом фирмы
 ♦ выезд в район
КОНДИЦИОНЕРЫ
 ул. Галичская, 130а
 т.: 30-00-79; 30-27-40, 45-62-63 скидка 10%

СЛУЖБА БЫТА
Профсоюзная, 16
РЕМОНТ 8-910-956-07-59
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ВСЕХ МАРОК 36-07-59
МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ, ПЫЛЕСОСОВ 36-07-58
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ Выезд в любой район
ТЕЛЕАППАРАТУРЫ города и пригород

“САНТЕХМАКС”
МОНТАЖ, РЕМОНТ
ВОДОПРОВОДА,
КАНАЛИЗАЦИИ
УСТАНОВКА
САНТЕХПРИБОРОВ,
СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ.
БЫСТРО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО,
С ГАРАНТИЕЙ
Т. 36-00-14, с 9.00 до 21.00
без выходных

ОПЫТНЫЕ МАСТЕРА ВЫПОЛНЯТ
ЛЮБЫЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РА-
БОТ: САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА,
НАЛИВНЫЕ ПОЛЫ, ШТУЧНЫЙ ПА-
РКЕТ, САЙДИНГ (ЛЮБЫЕ ФАСАДНЫЕ
РАБОТЫ, КОНОПАТКА, ШЛИФОВ-
КА), ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРА. ПО-
МОЩЬ В ЗАКУПКЕ И СКИДКИ НА
МАТЕРИАЛ. Тел.: 8-960-744-80-93,
8-920-396-48-28.

МАСТЕР НА ЧАС. Подключение
 люстр, стиральных машин, водонаг-
 ревателей, УЗО, розеток, ремонт про-
 водки. Навеска гардин, шкафов. Сбор-
 ка/ремонт мебели. Установка/ремонт
 сантехники. Замена труб, счетчиков.
 Услуги грузчиков. Частичный и ком-
 плексный **РЕМОНТ КВАРТИР.** Тел.
 8-910-374-04-29, Алексей.

Качественный недорогой
РЕМОНТ КВАРТИР. Ванная комната
 (плитка, мозаика, панели ПВХ), гип-
 сокартон, штукатурка, шпатлевка,
 оклейка обоев, нанесение жидких
 обоев, укладка ламината, линолеума,
 замена водопровода, канализации,
 стяжка пола, подвесные потолки и
 мн. другое. **БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР.**
КОРОТКИЕ СРОКИ. Помощь в закупке
материала. ДОГОВОР. Работаем
без выходных. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ.
Тел.: 500-765, 8-953-647-07-65.

ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ
РАБОТ ВЫПОЛНИТ ВЫСОКОВА-
ЛИФИЦИРОВАННЫЙ САНТЕХНИК.
УСТАНОВКА И ЗАМЕНА ВОДСЧЕТ-
ЧИКОВ С БЕСПЛАТНОЙ РЕГИСТРА-
ЦИЕЙ. МАЛООБЕСПЕЧЕННЫМ И
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Тел.:
45-65-26, 8-910-661-27-17, 8-953-
654-90-01.

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ любого
 характера. Индивидуальный под-
 ход. Помощь в приобретении матери-
 алов по сниженным ценам. Тел.: 50-
 47-25, 8-929-094-30-65.

Две женщины выполняют ремонтно-от-
 делочные работы любой сложности. Вы-
 равнивание стен, шпатлевка, побелка, по-
 краска, обои, плитка и т. д. Качественно,
 недорого. Тел.: 8-910-800-44-62, 34-70-
 28, 34-88-73.

ОТОПЛЕНИЕ АВТОНОМНОЕ И
ТВЕРДОТОПЛИВНЫЕ КОТЛЫ, САН-
ТЕХНИКА, КАНАЛИЗАЦИЯ, ЗАМЕНА
И УСТАНОВКА КОТЛОВ, РАДИАТО-
РОВ. МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ МОН-
ТАЖА. ГАРАНТИЯ. СКИДКИ. Тел.:
8-920-396-48-28, 8-960-744-80-93.

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
НА ДОМУ У ЗАКАЗЧИКА
51-41-27, 8-910-957-62-02

Спиливаем сложные деревья. Отопле-
 ние. Водопровод, канализация. Копаем,
 углубляем колодцы, траншеи. Заборы.
 Сварка. Детские качели. Крыша. Строи-
 тельство. Демонтаж, вывоз мусора. Тел.
 8-961-127-97-90.

Сантехник выполнит ремонт, замену
 водопровода, канализации, отопления.
 Замена унитазов, раковин, смесителей и
 другое. Установка в/счетчиков, стираль-
 ных машин, водонагревателей, душевых
 кабин, прочистка канализации. Помощь в
 закупке и доставке. Услуги электрика. Тел.
 8-950-248-68-60.

РЕМБЫТСЕРВИС
РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ
ПЫЛЕСОСОВ
ТЕЛЕАППАРАТУРЫ
 в сервисном центре и на дому
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
 Оперативный выезд
 в любой район города
 и пригород ПРЕДВАРИТЕЛЬНО
СКИДКА 8%
 ул. Южная, 8
 (за Волгой)
 ул. Пушкина, 43
 ул. Северной правды, 41а
Тел.: 36-00-21, многоканальный
36-00-92, 8-910-956-00-21

РЕМОНТ, ПЕРЕТЯЖКА

диванов, матрасов,

МЯГКОЙ МЕБЕЛИ.

Качественно, быстро,

гарантия 6 месяцев

Тел.: 43-04-24 (9.00-18.00)

8-960-740-31-30

Ваш мастер. Ремонт и отделка ванных
 комнат, квартир, офисных помещений.
 Работаем без посредников, помощь в за-
 купке материалов и доставке. Тел. 8-915-
 903-13-89.

Ремонт квартир, ванных комнат, са-
 нузлов: побелка потолков, шпатлевка,
 обои, линолеум, ламинат, плитка, пли-
 нтуса. Повесим гардину, люстру, вытязку.
 Качественно по доступным ценам. Тел.
 8-953-655-78-78.

Мастер-Ок' Отделочные
 работы и мелкий ремонт. Ра-
 бота с ГКЛ и ГВЛ, шпатлевание стен
 и потолков, стяжка полов, монтаж
 теплых полов, укладка напольных по-
 крытий, оклейка стен обоями, ванные
 «под ключ». Мелкий домашний ремонт.
 Помощь в закупке и доставке матери-
 алов. Скидки на работу и материалы.
 Тел. 8-903-895-26-97.

АВТОУСЛУГИ

КАМАЗ-САМОСВАЛ. ДОСТАВКА
ПЕСКА, ШЕБНЯ, ТОРФА, ПЛО-
РОДНОГО ГРУНТА, ОТСЕВА ДРОБЛЕ-
НИЯ. ВЫВОЗ СНЕГА. Тел. 360-094.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ДО 5 ТОНН, ДО 8 МЕТРОВ
ПЕРЕЕЗДЫ,
ГРУЗЧИКИ
 Длина 5 м,
 высота 2,3 м,
 объем
 23 куб.м. Открытые машины (профна-
 стил, доска, металл).
360-330; 8-906-666-84-48

СКОРАЯ ПОМОЩЬ ВАШИМ КОЛЕ-
САМ. ПРИЕМЛЕМЫЕ ЦЕНЫ. АДРЕС: Г.
КОСТРОМА, УЛ. ЮБИЛЕЙНАЯ, Д. 22А.
Тел. 8-953-668-27-75.

Грузоперевозки. «Газель», длина
 4 м, высота 2 м, город, межгород,
 область, квартирные и офисные пе-
 реезды. Стройматериалы, холодиль-
 ники, пианино, вывоз мусора. Услуги
 грузчиков (трезвых). Перевозим все.
 Цены договорные. Тел.: 8-903-895-50-
 04, 8-953-653-10-95.

ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬЧИК

• почти новый
 • неприхотливый
 • кушает мало
 • бегаёт шустро



тел. X-XXX-XXX-XX-XX

Фотообъявление
 о продаже своего
 автомобиля вы можете
 разместить всего
 за 140 руб.

НАШ АДРЕС
В ИНТЕРНЕТЕ
www.krai44.ru
KOST_KRAI@MAIL.RU

КУПЛЮ

Куплю: антиквариат любой, доро-
 го. Оценка, выезд бесплатно. Зво-
 нить в любое время, без выходных.
 Тел.: 30-01-45, 8-903-634-61-45.

Букинист купит дорогие старинные кни-
 ги, журналы, открытки, фотографии, руко-
 писи, семейные архивы, географические
 карты до 1945 г., автографы писателей и
 плакаты. Тел. 8-915-929-94-73.

Куплю швейные машины «Чайка»,
«Подольск» в тумбе, в чемодане.
Класс 116-2, 1-М, 2-М, 132, 134,
142, 143, 144, 145. В любом состо-
янии. Тел. 8-961-247-06-96.

АНТИКВАРИАТ куплю, дорого (ико-
 ны, самовары, книги, изделия из се-
 ребра и бронзы, деревянные скульп-
 туры). Оценка, выезд бесплатно.
 Тел.: 8-905-150-83-98, 30-10-34, в
 любое время, без выходных.

Куплю винтажные штучки: открытки,
 конверты, фантики, значки, календари-
 ки, книги, игрушки, куклы, модели авто,
 елочные украшения и маски, статуэтки,
 плакаты, журналы мод, «Мурзилка», «Ве-
 селье картинки», «Огонек» и другие, мо-
 неты, настольные игры, бижутерию, духи,
 флаги, сувениры, ручки, часы, глобусы,
 матрешки, документы, фото, телефоны,
 подстаканники, портсигары, зажигалки,
 ножи, вывески и знаки, будильники, лю-
 стры, светильники, радио, фотокамеры,
 кошельки и прочие интересные мелочи.
 Тел. 8-910-801-35-72.

Радиодетали куплю. Конденса-
 торы, микросхемы, реле, разъемы,
 переключатели, диоды, тиристоры,
 генераторные лампы, шунты,
 измерительные приборы и др. Тел.
 8-916-739-44-34.

КУПЛЮ РОГА ЛОСЕЙ, МАРЛА,
ОЛЕНЕЙ И САЙГАКА, В ЛЮБОМ СО-
СТОЯНИИ И КОЛИЧЕСТВЕ, АККУ-
МУЛЯТОРЫ Б/У. ВЫЕЗД В ЛЮБОЙ
РАЙОН БЕСПЛАТНО. Тел.: 8-903-
895-05-43.

ПО МОСКОВСКИМ ЦЕНАМ

АНТИКВАРИАТ. Предметы стари-
 ны: иконы, картины, монеты, мебель,
 самовары, книги, посуду, открытки,
 фотографии, статуэтки, колокольчики,
 сабли, кортики, утюги. По московским
 ценам. Оценка, консультация. Адрес:
 Советская, 67, «Дом Корсаковых», 1
 этаж, с 9.00 до 18.00. Город Нерехта,
 ул. Победы, д. 5, пн, ср, пт. Тел. 50-
 26-52, 8-910-801-20-62, с/р. Сергея
 Михайловича.

КУПОН на СКИДКУ

-100 рублей

при покупке батона колбасы «Наркомовский паек»

в торговой сети «Мясной Двор»

* Скидка предоставляется только при предъявлении купона. После совершения покупки купон остается у продавца. Один купон дает право на получение одной скидки в размере 100 рублей при покупке 1 батона колбасы «Наркомовский паек» в торговых точках сети «Мясной двор» на территории г. Кострома, Буя, Нерехты, Кинешмы и Ярославской области. Скидки по купонам не суммируются. Акция действует с 1 по 30 апреля 2018г. Подробности акции и информация об организаторах по телефону: (4942)49-42-45. Количество товара ограничено.

с 1 по 30 апреля 2018г.

(4942) 55-47-31

РЕКЛАМА НА ТЕЛЕВИДЕНИИ В КОСТРОМЕ

РЕН СТС РОССИЯ 24

ILMARI

ОКНА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

КАЧЕСТВЕННЫЕ ОКНА ПО ЛУЧШЕЙ ЦЕНЕ!

Остекление и утепление балконов

ул. Магистральная, 37
т 8 (4942) 301-164; 300-623

ВКЛЮЧИ ВЕСНУ!

РДВ 105.8 FM

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
(4942) 455-453

ОТДЕЛКА САУЗЛОВ И ЛОДЖИЙ ПАНЕЛЯМИ ПВХ

РЕМОНТ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ

ПВХ 44

50-15-29 e-mail: pvh44@ro.ru vk.com/pvh_44

ОКНА МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК*

БАЛКОНЫ СКРЫШЕЙ

ЛОДЖИИ ОТДЕЛКА ПАНЕЛЯМИ

ИЗБЕЖАЕМ РОБОТ КАЧЕСТВО

при заказе любого окна, подарочный телефон

СТУДИЯ РЕМОНТА строительная компания

телефон: 46-67-57 сайт: stydia44.ru

КомфортПласт

500-488

ОКНА

ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ГЕРМАНИЯ ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

Неолон 301-628

ОКНА ПВХ

ОКОННАЯ ЭСТЕТИКА

ОКНА / ЛОДЖИИ / БАЛКОНЫ

ФРАНЦУЗСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОННЫЕ КРЫШИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ · ЖАЛЮЗИ

8 (4942) 500-468 ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА У ВАС

RENAU

ВО ВСЕХ ТОНАРАХ И ФИРМЕННЫХ МАГАЗИНАХ

Бегемот МЕРЕНГА ПАРУС

6-8 апреля

Купим макулатуру дорого

Уничтожение документов

Самовывоз от 100 кг

8 (962)185-50-00

41-63-01 8-915-901-50-65

ЭСТЭТ-СТРОЙ ул. Профсоюзная, 25/2

Монтаж за 1 час

ПРОИЗВОДСТВО • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

МОБИЛЬНЫЕ БАНИ ИЗ БРУСА

2,3x6 180 000 руб.	2,3x4 145 000 руб.	2,3x3 100 000 руб.
-----------------------	-----------------------	-----------------------

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

3x4 от 80 000 руб.	5x6 от 320 000 руб.	7x7,5 от 600 000 руб.
-----------------------	------------------------	--------------------------

Освященные куличи

* Предложение действует в тонарах и фирменных магазинах "Меренга", "Парус" и "Бегемот". Подробности об организаторе и сроках проведения по телефону (4942) 33-06-01.